



Kompetansesenter for kvinnehelse

Kirurgi - poliklinikk - tverrfaglig samarbeid

Her møter du engasjerte gynekologer som jobber med den kvinnesykdommen de kan best i unike tverrfaglige team



C-Medical tar kvinnehelse på alvor med nytt kompetansesenter med tverrfaglig tilnærming

Kompetansesenteret består av subspesialiserte poliklinikker med engasjerte gynekologer som jobber med den kvinnesykdommen de kan best. Her får pasientene all den hjelpen de trenger, samlet på ett sted.

Det unike tverrfaglige teamet består av urolog, hudlege, sexolog, psykolog, ernæringsfysiolog, smertelege, uroterapeut og fysioterapeut.

Vi dekker alt innen gynekologisk kirurgi fra kikkhullskirurgi og dagkirurgiske vaginale inngrep til avansert robotkirurgi.

C-Medical ønsker å redusere tiden det tar for mange kvinner å få stilt rett diagnose. Vår spesialiserte og tverrfaglige tilnærming hjelper pasientene med å bli bedre raskere og mestre egen sykdom.



Vulvaklinikken

Fokuserer på sykdommer og plager i vulva, det vil si ytre del av kvinnelig underliv.

Eksempler på sykdommer som vi behandler:

- Kroniske smertetilstander (vulvodyni)
- Vaginisme
- Lichen sclerosus og andre hudlidelser i underlivet
- Irritasjon og infeksjon
- Seksuelt overførbare sykdommer
- Vaginal tørrhet

Vulvaklinikken består av et unikt multidisciplinært team med gynekolog, hudlege, sexolog, psykolog og bekkenbunnsfysioterapeut, ledet av dr. Ida Bjørntvedt.



Dr. Bjørntvedt er spesialist i gynekologi med særlig interesse for vulvasykdommer.

Hun har lang og bred erfaring innen feltet. Hun har tidligere arbeidet ved Sørlandet sykehus Kristiansand, hvor hun bygget opp og drev vulvapoliklinikken.

«Vulvodyni antas å ramme 10-15 prosent av kvinner. Mange oppsøker dessverre ikke lege, eller de møter på for lite kompetanse og forblir udiagnostisert»



Endometriose og adenomyose

Endometriose er vev som ligner på livmorslimhinnen. Dette vevet setter seg i bukhulen og andre steder i kroppen. Det kan forårsake betennelse som lager arrvev og sammenvoksinger, noe som igjen kan føre til smerter og/eller ufrivillig barnløshet.

Adenomyose er en sykdom hvor vev fra livmorslimhinnen vokser inn i muskelveggen i livmoren.

“10 prosent av kvinner antas å ha endometriose, men det er vanskelig å estimere da diagnosen for endometriose bekreftes ved kikkhullskirurgi. Noen vil ikke ha plager, mens andre lever med store smerter over tid”, forklarer dr. Kristine Aas-Eng.



Dr. Aas-Eng er gynekolog med spesialkompetanse innen endometriose, adenomyose og kikkhullskirurgi (laparoskopi).

Dr. Aas-Eng fullfører nå sitt doktorgradsstudium ved Universitetet i Oslo. Hun deltar aktivt i det internasjonale forskningsmiljøet og holder ofte foredrag.

«Endometriose er en sammensatt sykdom og opplevelse av smerte påvirkes av blant annet psykososiale forhold og tidligere smerteerfaring. Kvinner som henvender seg til C-Medical vil få gleden av et tverrfaglig tilbud.»



Endokrin gynekologi

Hormonforstyrrelser, PCOS og overgangsalder

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) er den vanligste endokrine forstyrrelsen blant kvinner i fertil alder og antas å ramme så mange som 10 prosent.

Eggløsning kan utebli og man får sjeldne menstruasjoner hvis kjønns-hormonene er i ubalanse. Det kan være utfordrende å bli gravid. Noen opplever økt akne og hårvekst i ansiktet og på lår/mage. Håret på hodet kan også tynnes ut. Dette kan vi utrede og behandle.

Overgangsalder kan gi store plager som hetetokter, hjerteklapp, søvnmangel, hjernetåke, nedstemthet, tørr skjede og redusert sexlyst. Du trenger imidlertid ikke å godta og leve med disse plagene.

Forsvarlig hormonbehandling kan lindre plager, samt forebygge fremtidig sykdom som hjerte- og karsykdommer, diabetes, depresjon, demens, overvekt og benskjørhet.



Dr. Chammas er spesialist i gynekologi og obstetikk.

Hun har særlig kompetanse innen gynekologisk endokrinologi som overgangsalder, PCOS og overvekt. Hun er medlem av British Menopause Society og koordinator for The Daisy Network, Norge.

«Dr. Chammas jobber tett med ernæringsfysiolog, endokrinolog, sexolog og psykolog for å skreddersy en behandling tilpasset deg.»



Fertilitetspoliklinikk

Vi tilbyr en fullstendig utredning av både par og enslige kvinner. Det er mange årsaker til infertilitet. Derfor er det viktig med en grundig utredning før behandling.

Det er naturlig å starte en utredning etter ett år med regelmessig samleie, uten å lykkes med å bli gravid. Årsakene til infertilitet ligger i 40 % av tilfellene hos kvinnen, 30 % hos mannen og 30 % skyldes en uforklarlig eller kombinert årsak.

Fertilitet for kvinner og menn kan undersøkes separat eller sammen.



Utredning og prelaboratorisk assistert befruktning utføres av Dr. Jackson Tok.

Dr. Tok er ansvarlig for mannlig infertilitet ved Oslo Universitetssykehus. Dr. Tok har bred erfaring med medisinsk og kirurgisk behandling for infertilitet, samt jobber tett med våre PCOS- og endometrioseeksperter.

«Infertilitet er et økende fenomen. På fertilitetsklinikken får man gode råd og riktig veiledning av fertilitetsspesialist. Det kan spare dere for mye frustrasjon og dyrebar tid»



Robotassistert kirurgi

C-Medical er den første private klinikken i Norge som tilbyr robotkirurgi, nå også innen generell gynekologi og gynekologisk kreft. Inngrepene utføres av et meget erfarent team med spesialkompetanse innen robotassistert kirurgi, ledet av Norges mest erfarne gynekolog innen avansert robotkirurgi, dr. Ane Gerda Z Eriksson.

Robotkirurgi innen gynekologi er aktuelt ved fjerning av cyster på eggstokker, muskelknuter eller endometriose og ved tilstander hvor livmoren skal fjernes, f.eks. blødningsforstyrrelser, smerter eller livmorkreft.

Dr. Ane Gerda Eriksson har subspesialisering innen gynekologisk kreftbehandling fra Memorial Sloan Kettering Cancer Center i USA med spesiell kompetanse innen avansert kirurgi.



Ansvarlig for livmorkreft ved Radiumhospitalet, Oslo Universitetssykehus.

Dr. Eriksson er en invitert nasjonal og internasjonal foredragsholder innen gynekologisk kreft med flere publikasjoner. Hun har doktorgrad innen livmorkreft, samt har flere verv i nasjonale og internasjonale gynekretforeninger og tidsskrift.

«Robotkirurgi er den nye gullstandarden ved avansert minimal invasiv kirurgi for gynekologiske lidelser. Metoden tillater en mer skånsom og presis kirurgi.»



Urogynekologi

Urinlekkasje og vaginale fremfall

Vi tilbyr utredning og behandling av skader i skjeden og bekkenbunn som kan føre til urinlekkasje eller vaginale fremfall.

Barnefødsler, tungt fysisk arbeid, kirurgi i bekkenet eller alder i seg selv kan føre til defekter i strukturer som vanligvis holder urinrør, vagina og livmor på plass. Dette kan føre til urinlekkasje og nedsigning av skjedevegger, livmortapp eller hele livmoren.

Urogyn-teamet består av gynekolog, urolog, uroterapeut og fysioterapeut med bekkenbunnkompetanse. Vi tilbyr alle kirurgiske inngrep.

Dr. Madeleine Engen er spesialist i gynekologi med særlig interesse for urogynekologi og har forskningserfaring innen feltet.

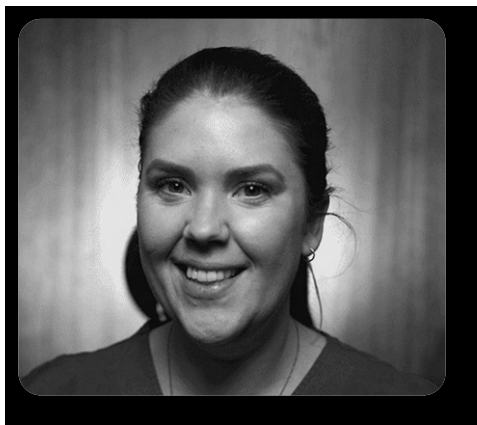


Hun er tidligere faglig ansvarlig for urogynekologi og NKIR (Norsk kvinnelig inkontinensregister) ved Bærum sykehus. Dr. Engen har erfaring fra flere internasjonale besøk. Hun er leder for gynekologi- og IVF-satsingen til C-Medical.

*«Ca. 30 % av alle kvinner rammes av urinlekkasje i løpet av livet.
Dette går ut over livsutfoldelse og livskvalitet.
Du trenger ikke godta å leve med plagene. Det finnes flere
gode behandlingsalternativer.»*

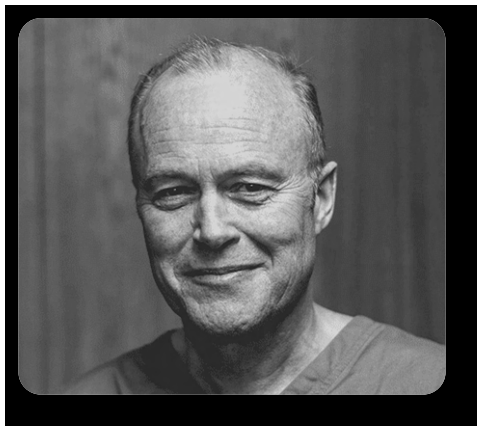


Møt vårt tverrfaglige team



Sykepleier og uroterapeut Iselin Åkre

- Spesialsykepleier med kompetanse innen urodynamisk utredning
- Utreder kvinner som lekker urin eller som har utfordringer med å tømme blæren
- laluril installasjon og tibialisstimulering



Dr. Trond Jørgensen – urolog

- Spesialist innen urologi og kirurgi.
- Utstrakt forskningserfaring med flere publiseringer



Dr. Silje Mikalsen – i spesialisering i hud- og veneriske sykdommer

- Jobber på hudavdelingen ved Rikshospitalet, tidligere ansatt ved hudavdelingen i Tromsø
- Tidligere erfaring fra Olafiaklinikken (seksjon for seksuelt overførbare sykdommer)



Tverrfaglig team



**Dr. Vidar Aasbø – anestesilege/
smertelege**

- Spesialist innen anesthesiologi
- Særlig erfaring innen smertemedisin
- Tidligere seksjonsoverlege ved smerteseksjonen Sykehuset Østfold, Kalnes
- Godkjent av den norske legeforening under kompetanseområdet smertemedisin



Fysioterapeut Linda Sørby

- Spesialkompetanse innen gynekologiske, urologiske og anorektale problemstillinger
- Erfaren foredragsholder innen bekkenbunnsproblematikk
- Skrevet flere kronikker om underlivsmerter



Psykolog og sexolog Elisabeth Tverrli

- Tilknyttet Institutt for klinisk sexologi og terapi
- Utdannet emosjonsfokusert paraterapeut og karakteranalytiker ved NKI
- Tilknyttet Vulva.no

Tverrfaglig team



Ernæringsfysiolog
Nina Brantzeg Blaauw

- Utdannet ernæringsfysiolog
- Mentaltrener
- Sykepleierstudent
- Lidenskapelig opptatt av kvinnehelse



Sexolog Anita Paulsen

- Sykepleier med 20 års erfaring fra kvinneklinikk og onkologi
- Erfaring med vulvalidelser og sexologisk rådgivning siden 2008
- Mastergrad i klinisk helsevitenskap og tar nå en doktorgrad
- Tilknyttet Universitetet i Agder og ansatt ved Overgrepsmottaket i Agder



Psykolog Linn Myrtveit Stensrud

- Psykolog utdanning fra Universitetet i Oslo
- Ph.d. ved OsloMet med stipend fra Norske Kvinners Sanitetsforening
- Forskningsfokus på kvinner med vulvodyni, deres partnere, parforhold og erfaring med helsevesenet





«Ikke godta å leve med plager
vi kan hjelpe deg med!»

Kontakt oss i dag på
Tlf.: 22 60 00 50

cmedical.no/kvinnehelse

C-Medical er en av Skandinavias ledende leverandører av spesialisthelsetjenester. På våre fjorten klinikker i Norge og Sverige tilbyr vi korte ventetider til noen av de beste spesialistene innen blant annet urologi, gynekologi og ortopedi. Når du er i våre hender, kan du være trygg på at de er kompetente og jobber med ditt beste i fokus.



Kompetansesenter for kvinnehelse
Sørkedalsveien 10A
Se veibeskrivelse
+47 22 60 00 50
info@cmedical.no