



Kompetansesenter for kvinnehelse

Kirurgi - poliklinikk - tverrfaglig samarbeid

Møt engasjerte gynekologer som jobber med den kvinnesykdommen de kan best i unike tverrfaglige team



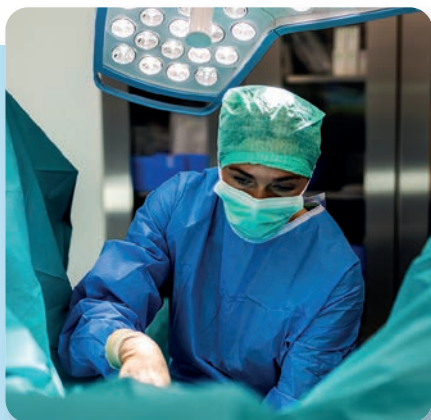
Hos oss får du alt på et sted

Engasjerte gynekologer som kun jobber med den kvinnesykdommen de kan best.

Et unikt tverrfaglig team bestående av urolog, hudlege, sexolog, psykolog, ernæringsfysiolog, smertelege, uroterapeut og fysioterapeut.

Vi dekker alt innen gynekologisk kirurgi fra avansert robotkirurgi til kikkhullskirurgi og vaginale dagkirurgiske inngrep.

C-Medical ønsker å redusere tiden det tar for mange kvinner å få stilt rett diagnose. Vår spesialiserte og tverrfaglige tilnærming hjelper kvinner med å mestre egen sykdom og bli bedre raskere.



Vulvaklinikken

Her møter du eksperter på sykdommer og plager i vulva, det vil si ytre del av kvinnelig underliv.

Eksempler på sykdommer som vi behandler:

- Kroniske smertetilstander (vulvodyni)
- Vaginisme
- Lichen sclerosus og andre hudlidelser i underlivet
- Irritasjon og infeksjon
- Seksuelt overførbare sykdommer
- Vaginal tørrhet

Vulvaklinikken består av et unikt multidisiplinært team med gynekolog, hudlege, sexolog, psykolog og bekkenbunnsfysioterapeut. Vulvaklinikken er ledet av dr. Ida Bjørntvedt.



Dr. Ida Bjørntvedt er spesialist i gynekologi med særlig interesse for vulvasykdommer.

Dr. Bjørntvedt har lang og bred erfaring innen feltet. Hun har tidligere arbeidet ved Sørlandet Sykehus Kristiansand, hvor hun bygget opp og drev vulvapoliklinikken.

«Vulvodyni antas å ramme 10-15 % av kvinner. Mange oppsøker dessverre ikke lege, eller de møter på for lite kompetanse og forblir udiagnostisert»

Endometriose og adenomyose

Endometriose er vev som ligner på livmorlimhinnen. Dette vevet setter seg i bukhulen og andre steder i kroppen, noe som kan forårsake betennelse som lager arrvev og sammenvoksinger. Dette kan føre til smerter og/eller ufrivillig barnløshet.

Adenomyose er en sykdom hvor vev fra livmorlimhinnen vokser inn i muskelveggen i livmoren.

“10 % av kvinner antas å ha endometriose, men det er vanskelig å estimere da diagnosen for endometriose bekreftes ved kikkhulls-kirurgi. Noen vil ikke ha plager, mens andre lever med store smerter over tid”, forklarer dr. Kristine Aas-Eng.



Dr. Kristine Aas-Eng er gynekolog med spesialkompetanse innen endometriose, adenomyose og kikkhulls-kirurgi (laparoskopi).

Dr. Aas-Eng fullfører nå sitt doktorgradsstudium ved Universitetet i Oslo. Hun deltar aktivt i det internasjonale forskningsmiljøet, og holder ofte foredrag.

«Endometriose er en sammensatt sykdom og opplevelse av smerte påvirkes av blant annet psykososiale forhold og tidligere smerteerfaring. Kvinner som henvender seg til C-Medical vil få gleden av et tverrfaglig tilbud.»



Endokrin gynekologi

Hormonforstyrrelser, PCOS og overgangsalder

Polycystisk ovariesyndrom (PCOS) er den vanligste endokrine forstyrrelsen blant kvinner i fertil alder, og antas å ramme så mange som 10 %.

Ved PCOS kan eggløsning utebli, og man får sjeldne menstruasjoner hvis kjønnshormonene er i ubalanse. Det kan være utfordrende å bli gravid. Noen opplever økt akne og hårvekst i ansiktet og på lår/mage. Håret på hodet kan også tynnes ut. Dette kan vi utrede og behandle.

Overgangsalder kan gi store plager som hetetokter, hjerteklapp, søvnmangel, hjernetåke, nedstemthet, tørr skjede og redusert sexlyst. Du trenger imidlertid ikke å godta og leve med disse plagene.

Forsvarlig hormonbehandling kan lindre plager, samt forebygge fremtidig sykdom som hjerte- og karsykdommer, diabetes, depresjon, demens, overvekt og benskjørhet.



Dr. Mari Chammas er spesialist i gynekologi og obstetrikk.

Hun har særlig kompetanse innen gynekologisk endokrinologi som overgangsalder, PCOS og overvekt. Hun er medlem av British Menopause Society og koordinator for The Daisy Network, Norge.

«Dr. Chammas jobber tett med ernæringsfysiolog, endokrinolog, sexolog og psykolog for å skreddersy en behandling tilpasset deg.»

Tilbud om fosterdiagnostikk

Ultralyd og NIPT, og oppfølging i svangerskapet.

Fosterdiagnostikk omfatter undersøkelse av fostret med tidlig ultralyd mellom svangerskapsuke 11 – 14, eller undersøkelse av fostrets celler (NIPT) for å oppdage sykdom hos fostret.

Fosterdiagnostikk er regulert av bioteknologiloven.

I mai 2020 vedtok Stortinget endringer i bioteknologiloven som tillater kvinner å få utført NIPT i Norge. C-Medical, ved dr. Ashi Ahmad, har fått virksomhetsgodkjenning for å tilby fosterdiagnostikk til gravide kvinner.

Hva er NIPT?

NIPT står for Non-Invasive Prenatal Test, og er en blodprøve fra armen til den gravide hvor man kan undersøke om fostret har trisomi 13, 18 eller 21. Før denne testen tas, vil du få grundig informasjon og veiledning om prøven.

NIPT kan tidligst gjennomføres i svangerskapsuke 10. I forbindelse med NIPT vil man også gjøre en ultralydundersøkelse av fostret. Når svar på NIPT foreligger vil du motta dette elektronisk.

Ved avvikende funn på NIPT vil kvinnen få veiledning og samtale med lege, og eventuelt henvisning til fostermedisinsk avdeling på sykehuset.



Hva er tidlig ultralyd?

Tidlig ultralyd er en systematisk ultralydundersøkelse av fostret mellom svangerskapsuke 11-14 for å måle fostret, oppdage tvillinger samt oppdage alvorlig sykdom eller skade hos fostret.

Strukturelle avvik forekommer i ca. 3% av alle graviditeter, og 30% av disse kan oppdages ved tidlig ultralyd.



Dr. Ashi Ahmad er spesialist i gynekologi og fødselshjelp, og har doktorgrad i epidemiologi og fødselshjelp.

Dr. Ahmad er spesielt interessert i tidlig ultralyd, NIPT og oppfølging av gravide. Hun har mange års erfaring som overlege ved Kvinneklinikken ved Akershus universitetssykehus og fostermedisinsk avdeling ved Rikshospitalet.

«På C-Medical tilbyr vi oppfølging av gravide med ultralyd gjennom svangerskapet med tanke på vekst og trivsel»



Fertilitetspoliklinikk

Vi tilbyr en fullstendig utredning av både par og enslige kvinner.

Det er mange årsaker til infertilitet. Derfor er det viktig med en grundig utredning før behandling.

Det er naturlig å starte en utredning etter ett år med regelmessig samleie, uten å lykkes med å bli gravid. Årsakene til infertilitet ligger i 40 % av tilfellene hos kvinnen, 30 % hos mannen og 30 % skyldes en uforklarlig eller kombinert årsak.

Fertilitet for kvinner og menn kan undersøkes separat eller sammen.

Utredning og prelaboratorisk assistert befruktning utføres av Dr. Jackson Tok.



Dr. Jackson Tok har tidligere være leder for mannlig infertilitets på Oslo universitetssykehus, han er faglig ansvarlig for IVF klinikken vi åpner etter sommeren.

«Infertilitet er et økende fenomen. På fertilitetsklinikken får man gode råd og riktig veiledning av fertilitetsspesialist. Det kan spare dere for mye frustrasjon og dyrebar tid»



Robotassistert kirurgi

C-Medical er den første private klinikken i Norge som tilbyr robotkirurgi. Nå også innen generell gynekologi og gynekologisk kreft. Inngrepene utføres av et meget erfarent team med spesialkompetanse innen robotassistert kirurgi, ledet av Norges mest erfarne gynekolog innen avansert robotkirurgi, dr. Ane Gerda Z Eriksson.

Robotkirurgi innen gynekologi er aktuelt ved fjerning av cyster på eggstokker, muskelknuter eller endometriose og ved tilstander hvor livmoren skal fjernes, f.eks. blødningsforstyrrelser, smerter eller livmorkreft.

Dr. Ane Gerda Z Eriksson har subspecialisering innen gynekologisk kreftbehandling fra Memorial Sloan Kettering Cancer Center i USA med spesiell kompetanse innen avansert kirurgi.



Ansvarlig for livmorkreft ved Radiumhospitalet, Oslo Universitetssykehus.

Dr. Eriksson er en invitert nasjonal og internasjonal foredragsholder innen gynekologisk kreft med flere publikasjoner. Hun har doktorgrad innen livmorkreft, har flere verv i nasjonale og internasjonale gynekretforeninger og tidsskrift.

«Robotkirurgi er den nye gullstandarden ved avansert minimal invasiv kirurgi for gynekologiske lidelser. Metoden tillater en mer skånsom og presis kirurgi.»



Urogynekologi

Urinlekkasje og vaginale fremfall

Vi tilbyr utredning og behandling av skader i skjeden og bekkenbunn som kan føre til urinlekkasje eller vaginale fremfall.

Barnefødsler, tungt fysisk arbeid, kirurgi i bekkenet eller alder i seg selv, kan føre til defekter i strukturer som vanligvis holder urinrør, vagina og livmor på plass. Dette kan føre til urinlekkasje og nedsigning av skjedevegger, livmortapp eller hele livmoren.

Urogyn-teamet består av gynekolog, urolog, uroterapeut og fysioterapeut med bekkenbunnkompetanse. Vi tilbyr alle kirurgiske inngrep.

Dr. Madeleine Engen er spesialist i gynekologi, med særlig interesse for urogynekologi, og har forskningserfaring innen feltet.



Hun er tidligere faglig ansvarlig for urogynekologi og NKIR (Norsk kvinnelig inkontinensregister) ved Bærum sykehus. Dr. Engen har erfaring fra flere internasjonale besøk. Hun er leder for gynekologi- og IVF-satsingen til C-Medical.

«Ca. 30 % av alle kvinner rammes av urinlekkasje i løpet av livet. Dette går ut over livsutfoldelse og livskvalitet. Du trenger ikke godta å leve med plagene. Det finnes flere gode behandlingsalternativer.»



Møt vårt tverrfaglige team



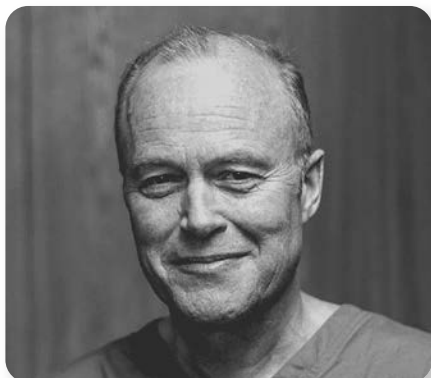
Sykepleier og uroterapeut Iselin Åkre

- Spesialsykepleier med kompetanse innen urodynamisk utredning
- Utreder kvinner som lekker urin eller som har utfordringer med å tømme blæren
- Ialuril installasjon og tibialisstimulering



Sarah Hosseini , Lege under spesialisering i Hud og veneriske sykdommer

- Går femte og siste år på spesialist-utdanning ved regionsykehuset Ryhov i Sverige.
- Sarah har en spesiell interesse for vulvasykdommer.
- Utreder og behandler i tillegg akutt og kroniske hudsykdommer som akne, elveblest, eksem, psoriasis, rosacea, solskader, hudkreft og pigmentflekker.



Dr. Trond Jørgensen - urolog

- Spesialist innen urologi og kirurgi.
- Utstrakt forskningserfaring med flere publiseringer



Tverrfaglig team



Dr. Vidar Aasbø – anestesilege/ smertelege

- Spesialist innen anesthesiologi
- Særlig erfaring innen smertemedisin
- Tidligere seksjonsoverlege ved smerteseksjonen Sykehuset Østfold, Kalnes
- Godkjent av den norske legeforening under kompetanseområdet smertemedisin



Fysioterapeut Linda Sørby

- Spesiellkompetanse innen gynekologiske, urologiske og anorektale problemstillinger
- Erfaren foredragsholder innen bekkenbunnsproblematikk
- Skrevet flere kronikker om underlivsmerter



Guro Kolloen - Helsesekretær med hjerte for kvinnehelse

- Guro er ansvarlig helsesekretær for gynekologi og fertilitet i C-Medical. Hun har lang erfaring fra både offentlig og privat praksis, samt laboratorieerfaring med både blodprøver og injeksjoner.
- Guro gleder seg som resten av teamet til å hjelpe deg!

Tverrfaglig team



**Ernæringsfysiolog
Hanna Frydenberg**

- Utdannet klinisk ernæringsfysiolog
- Fokus på sammenheng mellom kosthold, livsstil, endokrinologi og kvinnehelse
- Sertifisert yogalærer (spes. fertilitetsyoga)



Sexolog Anita Paulsen

- Sykepleier med 20 års erfaring fra kvinneklinikk og onkologi
- Erfaring med vulvalidelser og sexologisk rådgivning siden 2008
- Mastergrad i klinisk helsevitenskap og tar nå en doktorgrad
- Tilknyttet Universitetet i Agder og ansatt ved Overgrepsmottaket i Agder



Psykolog Linn Myrtveit Stensrud

- Psykolog utdanning fra Universitetet i Oslo
- Ph.d. ved OsloMet med stipend fra Norske Kvinners Sanitetsforening
- Forskningsfokus på kvinner med vulvodyni, deres partnere, parforhold og erfaring med helsevesenet



C-Medical Majorstuen åpner fertilitetsklinikk sensommeren 2022

I tillegg til assistert befruktning vil vi, for par og single, tilby behandling for sperm og eggdonor i tillegg til sperm og eggnedfrysning.

Etableringen av fertilitetsklinikk vil gjøre C-Medicals tilbud til menn og kvinner komplett!

Uønsket barnløshet har ulike årsaker. Omtrent 40% skyldes faktorer hos kvinnen, 30% hos mannen og de resterende 30% har en blandet eller ukjent årsak.

C-Medical har et stjernespekket lag med fertilitetsleger og gynekologer, som gjennom tett samarbeid med våre dyktige urologer, kan løse de ulike utfordringer som kvinner og menn måtte ha.

Hos oss får alle involverte parter profesjonell hjelp på ett og samme sted!

Under samme tak utfører vi alle nødvendige kirurgiske inngrep knyttet til infertilitet.



Kvinner som har behov for å få sanert endometriose, få fjernet en polyp i livmoren eller gjennom kikkhullsoperasjon trenger å få sjekket at tubene er åpne, vil kunne få gjort dette hos oss i løpet av få uker. Kanskje har du også allerede i forkant av graviditeten stiftet bekjentskap med en av våre gynekologspesialister innen endometriose, PCOS eller fertilitetsutredning?

Menn med manglende sædproduksjon vil kunne bli videre utredet og tilbys kirurgisk sæduthenting i form av PESA, TESA eller mikro-TESE.

I tilfeller hvor par gjennom prosessen opplever psykologiske utfordringer har vi høykompetente psykologer og sexologer som er godt kjent med de utfordringer man står i og som vil kunne bistå på den aller beste måte.

Vår ernæringsfysiolog med ekspertise innen kvinnehelse vil kunne optimalisere ernæring ved behov.

Når graviditet er oppnådd vil vår dyktige fostermedisiner følge deg trygt gjennom svangerskapet om det er ønske om dette.

C-Medicals fertilitetsleger og embryologer har markedets høyeste kompetanse, er fremtidsrettede og innovative. Våre behandlinger gjennomføres etter «state of the art» - med den til enhver tids siste oppdaterte teknologi.

C-Medical besitter kompetanse innen fertilitet i verdensklasse!

Ønsker du, og/eller din partner å bli ivaretatt på en omsorgsfull og profesjonell måte på en og samme klinikk fra utredning via befruktning og kanskje helt frem til unnfangelse?

*Er svaret ja er C-Medical det riktige stedet for deg!
Ta mer enn gjerne kontakt - vi er her for deg!*



«Ikke godta å leve med plager vi kan hjelpe deg med!»

Kontakt oss i dag på
Tlf.: 22 60 00 50

cmedical.no/kvinnehelse

C-Medical er en av Skandinavias ledende leverandører av spesialisthelsetjenester. På våre fjorten klinikker i Norge og Sverige tilbyr vi korte ventetider til noen av de beste spesialistene innen blant annet urologi, gynekologi og ortopedi. Når du er i våre hender, kan du være trygg på at de er kompetente og jobber med ditt beste i fokus.



Kompetansesenter for kvinnehelse

Sørkedalsveien 10A

Se veibeskrivelse

+47 22 60 00 50

info@cmedical.no