

N.I.V. - NYTT



8. årgang nr. 4
Oktober 2009

LEGE OG SKYTTER



HER TAKKES DEN KJENTE OL-LEGEN, THOR-ØISTEIN ENDSJØ, FOR DET INTERESSANTE FOREDRAGET PÅ MØTET 8. SEPTEMBER. ENDSJØ ER JO SELV OL-DELTAGER FRA 1972 OG KAN SE TILBAKE PÅ 10-NM-MEDALJER, HVORAV 5 I GULL I SILUETTPISTOL

Norske Idrettsleder-Veteraner

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Formann:

Ove Fløtaker

Charlotte Andersens v. 15, 0374 Oslo

Tlf.: P 22 14 07 86

Mobil: 959 40 897

Faks: 22 31 75 99

E-mail: ove.flotaker@cermaq.com

Viseformann:

Bjørn Bogerud

Sondreveien 2 D, 0378 Oslo

Tlf.: 22 14 19 62

Faks: 22 14 92 83

Mobil: 909 79 807

E-mail: bbogerud@frisurf.no

Sekretær:

Anne Ma Thorsen

Stubben 6, 1512 Moss

Tlf.: 69 27 52 91

Mobil: 932 40 209

E-mail: annema.thorsen@portalen.no

Kasserer:

Håvard Lillegård

Helsetdammen 4, 1353 Bærums Verk

Tlf.: A 21 02 95 14

P 67 56 23 55

Mobil: 907 40 873

E-mail: A havard.lillegard@orientering.no

P famlill@online.no

Styremedlem:

Unni Agdestein

Slemdalsv. 117E, 0777 Oslo

Tlf.: 22 49 21 36

Mobil: 918 52 766

E-mail: unni@agdestein.no

Styremedlem:

Hans B. Skaset

Olav Aukrusts v 58 F, 0785 Oslo

Tlf.: 22 49 31 16

Mobil: 410 26 866

E-mail: hansbs@online.no

Varamedlemmer:

Unni Nicolaysen

Tlf.: 22 14 04 81

Mobil: 976 55 616

E-mail: Unni.nicolaysen@mac.com

Per Wright

Tlf.: 2259 81 02

Mobil: 926 95 756

E-mail: perfw@online.no

Redaktørens røst

Dagens nummer av NIV-NYTT forteller med all ønskelig tydelighet at det nærmer seg årsmøtet. Det betyr igjen at vi kan glede oss over en ny hyggelig sammenkomst, denne gangen i regi av Landsorganisasjonen i Norge. Men det betyr også at vi er litt spendte på om dagsordenen byr på noe spesielt å sette tennene i.

Da kan vi med en gang fortelle at redaktøren er blitt kjernt med - bak kulissene – at vi går mot et formannsskifte i vår organisasjon. I og for seg er det ingen sensasjon i at man etter over 20 års virksomhet får formann nr. 4, men litt sørgelig er det jo, særlig på bakgrunn av hvor fornøyd vi har vært med den sittende formannen. Men det er ganske tilfredsstillende at vi bare har en trio med formannsklubba i sine hender etter alle disse årene.

Vi minner i dag om Arne B. Molén som innledet med å sitte fra 1988 og frem til 1996 da Aage Møst overtok. Møst kopierte sin forgjenger med å sitte i åtte år – altså til 2004. Hvis Ove Fløtaker gjør alvor av å trekke seg på kommende årsmøte vil han ha fem år bak seg i formannsstolen. Nå vil selvfølgelig den nysgjerrige leser spørre om den eventuelle etterfølgers navn. Da må vi bare beklage at her spiller foreløpig ikke valgkomitéen og redaktøren helt på lag.

N.I.V.-NYTT

utkommer januar, april, juni, oktober

Redaksjon

Per Jorsett (Redaktør)

Bjørn Ruud

Anne Ma Thorsen

Håvard Lillegård

Foto

Arthur S. Knudsen

Årsmøte 2009

mandag 16. november kl 17.00

hos

Folkets Hus på Yongstorget

Årsmøteprogram:

17.00 LO-sjefen Roar Flåthen orienterer.

NIVs årsmøte – dagsorden:

1. Åpning
2. Valg av 2 personer som undertegner protokollen sammen med formannen
3. Styrets beretning
4. Regnskap og revisjonsberetning
5. Innkomne forslag
6. Budsjett, herunder bestemmelse om innmeldingsavgift og kontingent
7. Valg
 - 7.1 Styre:
 - Formann
 - Nestformann
 - 2 styremedlemmer
 - Kasserer
 - Sekretær
 - 2 varamedlemmer
 - 7.2 Revisor med varamedlem
 - 7.3 Valgkomité bestående av 3 medlemmer

Deretter middag med etterfølgende sosialt samvær

Forslagsfrist:

Forslag som ønskes behandlet må være styret i hende innen 25. oktober

Saksdokumenter:

Saksdokumenter sendes alle medlemmer en uke før årsmøtet

Påmelding

Påmelding registreres via innbetaling av egenandel, stor kr. 200.- til konto nr. 6011.05.96009. Innbetalingen må være registrert senest 5. november.

Styrets beretning for perioden 1.oktober 2008 - 30. september 2009

Norske Idrettsleder-Veteraner holdt sitt 21. årsmøte 27. november 2008 med Nordea som vertskap. I tillegg til å være et ordinært årsmøte var det også feiring av NIVs 20 års-jubileum. Det møtte 81 medlemmer i tillegg til vårt medlem nr. 1, Hans Majestet Kong Harald. I anledning jubiléet kunne formannen også ønske velkommen gjester fra inn- og utland i tillegg til medlemmenes ledsagere.

Følgende styre ble valgt:

Formann Ove Fløtaker (gjenvallgt), viseformann Bjørn Bogerud (gjenvallgt), styremedlemmer Unni Agdestein (gjenvallgt) og Hans B Skaset (ny), kasserer Håvard Lillegård (gjenvallgt), sekretær Anne Ma Thorsen (gjenvallgt), vararepresentanter Unni Nicolaysen og Per Wright (begge gjenvallgt).

Revisor: Leif Ljungqvist m/ varamann Gaute Flesland (gjenvallgt).

Valgkomite:

Formann Hroar Elvenes (gjenvallgt), Odd Svartberg (gjenvallgt) og Bente Hoel (ny). Etter Odd Svartbergs bortgang oppnevnte styret Arthur S. Knudsen som nytt medlem i komitéen

Alle valg var enstemmige.

Styreoppnevnte utvalg i året

Norsk Idretts Æresgalleri:

Leder: Per Jorsett. Medlemmer: Jan Greve, Åge Dalby og Bjørn Bogerud.

Norske Idrettsleder-Veteraners Ærespris:

Leder: Ove Fløtaker. Medlemmer: Hroar Elvenes, Per F. Wright og Magnhild Sundli Bennvall.

Aftenpostens Gullmedalje:

NIVs medlemmer: Per Jorsett og Hroar Elvenes

Norske Idrettslederveteraners Sportsjournalistpris:

Leder: Unni Nicolaysen. Medlemmer: Kirsti Jaråker, Hans B. Skaset og Åge Dalby

Rekrutteringsutvalg:

Leder: Håvard Lillegård. Medlemmer: Hroar Elvenes, Per F. Wright, Tormod Knutsen og Elisabeth Seeberg.

Arrangementskomité medlemsmøter:

Ansvarlig ”krovert”: Per Ødegaard, Skøytemuseet. Medlemmer: Arthur S. Knudsen, Unni Agdestein og Tor Berg.

Kapitalplassering, lover, regler:

Leder: Ove Fløtaker. Medlemmer: Aage Møst, Erik Sture Larre og Egil Gulliksen.

N.I.V.-NYTTs redaksjon:

Redaktør Per Jorsett. Redaksjonskomité: Bjørn Ruud, Håvard Lillegård og Anne Ma Thorsen. Foto: Arthur S. Knudsen.

Nordisk Idrettsleder-veterankongress 2009:

Faglig program: Leder: Ove Fløtaker (assistert av Bjørn Bogerud), Hans B. Skaset, Linda Verde og Odd Martinsen.

Ragnhild H. Waldal var engasjert som utredningsmedarbeider.

Arrangementskomité: Leder: Stein Rohde-Hanssen. Medlemmer: Rolf Nyhus, Egil Gulliksen, Unni Agdestein, Åge Dalby og Bente Hoel.

NIVs hjemmeside (www.idrettsveteraner.com):

Webmaster: Thorleif Gange. Redaksjonskomité: Hans B. Skaset og Bjørn Ruud.

Medlemsbevegelse, matrikkel, kontingent m.v.

Pr. 30.09.2009 hadde NIV 155 medlemmer.

Syv medlemmer er gått bort i perioden: Eldar Hagen, Odd Svartberg, Thor Hernes, Sigmund B. Strømme, Erling Kristiansen, Leif Huseby og Tor Martin Kindem.

Tre nye medlemmer er tatt opp: Bjørn Ruud, Gunnar H. Sjøwall og Ellinor Alleergoth.

Medlemmer som fyller 75, 80, 85 eller 90 år oppsøkes av et styremedlem, sendes foreningens hilsen i form av blomster, bok eller vin eller hyldes på annen måte.

Styrets virksomhet

I løpet av perioden har det vært holdt 7 styremøter. Styret har, som tidligere, lagt hovedvekt på å ta vare på den personlige kontakt mellom tidligere idrettsledere og å holde medlemmene oppdatert om den idrettslige utvikling hjemme og ute. Møtetemaene har derfor variert mellom samfunns-, underholdnings- og idrettslige temaer. Våre formiddagsmøter har med ett unntak hatt Skøytemuséet som fast møtested både for styre- og medlemsmøter.

Vi takker muséet for stor gjestfrihet og velvilje i forbindelse med våre ulike arrangementer.

Norges Idrettshøgskole var velvillig utleier på våre møter 21. april. Men fra og med septembermøtet er vi igjen tilbake på Skøytemuséet.

NIV var representert ved formannen på Föreningen Riksidrottens Vänners årsmøte i november 2008.

Møter og arrangementer

Dato	Kåsør	Antall deltakere
23.10.2008	Elisabeth Seeberg «Sommerlekene i Beijing sett med norske øyne»	48
16.12.2008	Olaf Njølstad «Jens Chr. Hauge – mennesket og mytene»	44
13.01.2009	Per Edgar Kokkvold «Er pressen så ille som sitt rykte?»	44
05.03.2009	Anne Margrethe Hausken «VM-gull eller VG-forside – hva krever mest av en o-løper?»	28
21.04.2009	Frode Kyvåg «Invitasjon til Norway Cup» Rune Slagstad «Idretten – på sporet av en nasjon»	40
12.- 14.06.2009	Nordisk Idrettsleder-Veteran-Kongress på Lillehammer	119
08.09.2009	Thor-Øistein Endsjø «Fysisk aktivitet i seniorårene. Hvorfor, hvorledes og hvor meget? Kan alle trene?»	45

Årsmøte 2008

Under årsmøtet 27. november 2008 ga først administrerende direktør Gunn Wærsted en meget interessant orientering om dagens finanskriser og Nordeas virksomhet i Norge.

I forbindelse med årsmøtet ble heftet «En idrettshistorie: Norske Idrettsleder-Veteraner 20 år» presentert. Redaktøren, Aage Møst, og redaksjonskomitéen, Bente Hoel, Egil Gulliksen, Bjørn Bogerud og Arthur S. Knudsen (foto), ble behørig takket for sin innsats.

Etter årsmøtet inviterte Nordea på både mat og drikke, en stor middag et 20 årsjubileum verdig! Stor takk til Gunn Wærsted og Nordea!

Nordisk Idrettsleder-veterankongress 2009

Nordisk kongress på Lillehammer med tema «LILLEHAMMER OL – 15 ÅR ETTER» må vel kunne sies å være NIVs største arrangement til nå. Med god hjelp av arrangementskomité og faglig ansvarlige ble de 119 deltagerne loyet gjennom historien før, under og etter vinterlekene i 1994. Det ble en fin opplevelse for de 79 norske, 16 danske, 19 finske og 7 svenske deltagerne.

I tillegg til den faglige delen var det også lagt opp til et omfattende sosialt program for både kongressdeltagere og ledsagere.

N.I.V.-NYTT

Redaktør Per Jorsett preger fortsatt bladet. Det er utgitt 4 nummer i løpet av perioden og bladet er fortsatt et populært innslag i foreningens virksomhet. Foruten referater fra foreningens møter, omtale av kommende begivenheter, omtale av nordiske fellestiltak, årsberetning, regnskap m.v. er det også i denne perioden blitt plass til generelle kommentarer omkring norsk idrett og presentasjon av noen av våre medlemmer. Bladet er et verdifullt bindeledd til de av våre medlemmer som av helsemessige eller andre årsaker ikke alltid kan være tilstede på foreningens møter.

NIVs hjemmeside

Styret bestemte våren 2009 at NIV skulle åpne en hjemmeside. Dette for om mulig å få enda bedre kontakt med medlemmene. Webmaster ble Thorleif Gange og redaksjonskomité Hans B. Skaset og Bjørn Ruud.

Hjemmesiden er nå oppe og står, og den får nye innspill stadig vekk. Håpet er å få til en to-veis kommunikasjon med våre medlemmer. Som de fleste vet finnes siden inntil videre på www.idrettsveteraner.com.

PC-klubben

Foreningen holdt i 2008 et introduksjonskurs i bruk av PC, og for å vedlikeholde og utvikle datakompetansen blant medlemmene er det etablert en PC-klubb under ledelse av Thorleif Gange. Klubben holder ikke kurs, men tar opp emner/bruksområder som medlemmene ønsker belyst. Klubben har i året hatt 5 møter

Norsk Idretts Æresgalleri – Norges ”Hall of Fame”

Norsk Idretts Æresgalleri er inkorporert i Norges Olympiske Museum, Lillehammer, gjennom et samarbeid mellom NIV og muséet. NIV har eierrettighetene til Æresgalleriet, som forøvrig inngår i muséets generelle drift og virksomhet. NIV stiller i samarbeid med Scanpix bilder vederlagsfritt til disposisjon for muséet, som på sin side bærer kostnadene ved opphenging av bilder, vanlig vedlikehold og den daglige drift. Galleriet omfatter nå ca. 150 bilder. Fra 1991 og frem til i dag har NIV totalt investert ca. kr. 400.000 (inkl. kr. 200.000 i støtte fra Statoil) i Æresgalleriet i form av etableringer, nyanskaffelser, vedlikehold m.v. Avtalen om samarbeidet med Norges Olympiske Museum ble i 2008 reforhandlet og forlenget med 10 år.

Norske Idrettsleder-Veteraners Ærespris

Norske Idrettsleder-Veteraners Ærespris kan tildeles en norsk leder eller trener med særlig fortjenstfull innsats for idretten i de senere år. Æresprisen ble utdelt første gang i 1992 og er i alt utdelt 14 ganger tidligere.

Æresprisen for 2008, den 15. i rekken, ble under vårt jubileumsårsmøte i Nordeas lokaler tildelt Egil Gulliksen, for hans mer enn 50 års sammenhengende innsats i norsk idrett. Han har hatt lederverv i klubb, krets, særforbund og Norges Idrettsforbund. Han

har bidratt som initiativtaker og stifter av, og tillitsvalgt i, organisasjoner til støtte av så vel masseidrett som toppidrett, for ikke å snakke om mosjonsidrett. Han var også en av initiativtakerne til vår organisasjon, Norske Idrettsleder-Veteraner.

Norske Idrettsleder-Veteraners Sportsjournalistpris

På årsmøtet i 2007 ble det vedtatt å opprette en hederspris som årlig kan tildeles en norsk journalist som har gjort en særlig fortjenstfull innsats for idretten. Den ble første gang utdelt under årsmøtet i 2008.

Prisen ble da tildelt Dag Vidar Hanstad. Han har i mange år pekt seg ut som en journalist med spesiell innsikt i idrettslige spørsmål – både sportslig, organisatorisk og politisk. Han har arbeidet som journalist og sportsredaktør i flere aviser, hovedsakelig Aftenposten, og han var også hovedaktør under oppstarten av den meget seriøse nettavisen, sportsanalyse.no.

Aftenpostens Gullmedalje

Aftenpostens Gullmedalje for årets største idrettsbragd ble i år tildelt spydkasteren Andreas Thorkildsen. NIV er Aftenpostens samarbeidspartner ved nomineringen og utdelingen. Hroar Elvenes og Per Jorsett er medlemmer av nominasjonskomiteen.

Økonomi

Årets regnskap viser et underskudd på kr 45 139,49 mot budsjettet underskudd kr 125 700,-.

Som følge av finanskrisen ble det i år ikke utbetalt utbytte på aksjene i DnBNOR.

Plasseringen av kr. 920 000,- i Nordea gav renteinntekter på kr. 35 170,-. Samlet ble finansinntektene redusert med kr. 73 000,- i forhold til budsjett.

En stram kostnadskontroll og det at vi klarte å skaffe kr. 135 000,- i ekstern støtte til det nordiske møtet på Lillehammer bidro til at resultatet allikevel ble kr. 80 000,- bedre enn budsjettet.

Aksjeportefølen på 15 400 aksjer i DnBNOR er i regnskapet oppført med en samlet verdi på kr. 454 300,- som tilsvarer en gjennomsnittlig kjøpsverdi på kr. 29,50 pr. aksje. Markedsverdien pr. 1. oktober var kr. 66,90.

Oslo, 30.09/22.10 2009

Ove Fløtaker (s)

Bjørn Bogerud (s)

Unni Agdestein (s)

Hans B. Skaset (s)

Håvard Lillegård (s)

Anne Ma Thorsen (s)

Innkomne forslag

Forslag nr. 1 fra styret:

Endring av vedtektene for Sportsjournalistprisen

Etter å ha arbeidet med vedtektene en periode kom det frem at de ikke var helt klare, og styret foreslår derfor at det gjøres enkelte endringer.

Gjeldende pkt. 1 lyder:

Norske idrettsleder-Veteraner (NIV) utdeler en hederspris til en norsk journalist som har gjort en særlig fortjenstfull innsats for idretten. Ved vurderingen legges det vekt på at vedkommende har satt idretten og dens betydning inn i en samfunnsmessig sammenheng, har dokumentert særlig god innsikt i generelle idrettsspørsmål eller har vist solid idrettsfaglig kompetanse i en eller flere idretter. I tillegg skal språkføring og formidlingsevne vektlegges.

Forslag til nytt pkt.1:

Norske Idrettsleder-Veteraner (NIV) utdeler en hederspris til en norsk journalist som har gjort en særlig fortjenestefull innsats for utvikling av journalistikken innenfor idrettsområdet. Ved vurderingen legges det vekt på at vedkommende har satt idretten og dens betydning inn i samfunnsmessig sammenheng, har dokumentert særlig god innsikt i generelle idrettsspørsmål eller har vist solid idrettsfaglig kompetanse i en eller flere idretter. I tillegg skal språkføring og formuleringsevne vektlegges

Forslag til nytt pkt. 4:

NIV's styre oppnevner et utvalg bestående av fire NIV-medlemmer, som innen 1. oktober hvert år gir sin innstilling på kandidat til hedersprisen. Utvalgets medlemmer skal ha minimum to års funksjonstid. Det tredje og påfølgende år skiftes ett medlem ut. Utsiftingen kan skje ved loddtrekning, dersom ikke andre årsaker tilsier et naturlig skifte. Styret har anledning til å reoppnevne et medlem som går ut av utvalget som følge av loddtrekning.

Forslag nr. 2 fra styret:

Medlemskontingenten forhøyes med kr. 50.- til kr. 350.-



NORSKE IDRETTSLEDER-VETERANER

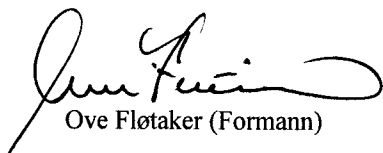
Resultatregnskap 2009

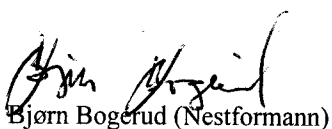
	Note	Regnskap 2009	Budsjett 2009	Regnskap 2008
Inntekter:				
Medlemskontingenter		kr 43 200,00	kr 42 800,00	kr 41 500,00
Arrangementsinntekter	1	kr 403 145,00		kr 93 600,00
Diverse inntekter		kr 8 294,43		kr 34 440,00
Sum inntekter		kr 454 639,43	kr 42 800,00	kr 169 540,00
Utgifter:				
Styre- og medlemsmøter		kr -23 667,20	kr -35 000,00	kr -32 857,23
Administrasjonsutgifter	2	kr -39 740,95	kr -66 500,00	kr -86 062,06
Ærespris, Æresgalleriet gaver m.m.	3	kr -31 987,00	kr -63 000,00	kr -39 074,25
Arrangementsutgifter	1	kr -442 996,50	kr -125 000,00	kr -126 704,70
Diverse utgifter				kr -1 219,50
Sum utgifter		kr -538 391,65	kr -289 500,00	kr -285 917,74
Finansposter:				
Renteinntekter		kr 38 612,73	kr 65 000,00	kr 52 104,39
Utbytte aksjer		kr -	kr 46 000,00	kr 69 300,00
Sum finansposter		kr 38 612,73	kr 111 000,00	kr 121 404,39
Driftsresultat		kr -45 139,49	kr -135 700,00	kr 5 026,65

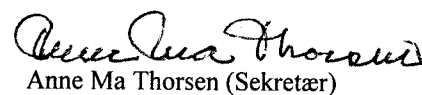
Balanse

Pr. 30. 09.	2009	2008
Eiendeler		
<u>Fordringer</u>		
Kortsiktige fordringer	kr 50 130,17	kr 30 170,25
Sum	kr 50 130,17	kr 30 170,25
<u>Bankinnskudd og kontanter</u>		
Bankinnskudd	4 kr 937 989,27	kr 28 038,68
Aksjer og plasseringer	4 kr 454 300,00	kr 1 464 300,00
Sum	kr 1 392 289,27	kr 1 492 338,68
Sum eiendeler	kr 1 442 419,44	kr 1 522 508,93
Egenkapital og gjeld		
<u>Opptjent egenkapital</u>		
Kapital pr. 01.10	kr 1 461 608,93	kr 1 456 582,28
Årets resultat	kr -45 139,49	kr 5 026,65
Sum egenkapital pr. 30. 09.	kr 1 416 469,44	kr 1 461 608,93
<u>Kortsiktig gjeld</u>		
Kortsiktig gjeld og avsetninger	kr 25 950,00	kr 60 900,00
Sum gjeld	kr 25 950,00	kr 60 900,00
Sum egenkapital og gjeld	kr 1 442 419,44	kr 1 522 508,93

Oslo, den 20. oktober 2009

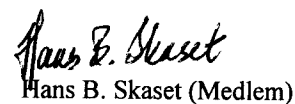

Ove Fløtaker (Formann)


Bjørn Bogerud (Nestformann)


Anne Ma Thorsen (Sekretær)


Håvard Lillegård (Kasserer)

Unni Agdestein (Medlem)


Hans B. Skaset (Medlem)



NORSKE IDRETTSLEDER-VETERANER

Noter til regnskapet pr. 30. September 2009

Note 1. Arrangement

Inntekter:			
Årsmøtet/jubileumsfest	kr	32 750,00	
Nordisk konferanse	kr	370 395,00	kr 403 145,00
Utgifter:			
Årsmøtet/jubileumsfest	kr	-15 078,30	
Nordisk konferanse	kr	-427 918,20	kr -442 996,50
Budsjettert var på - kr 125 000.-			kr -39 851,50

Note 2. Administrasjonsutgifter:

Husleie og møtelokaler	kr	-6 320,00
Porto og telefon	kr	-1 058,00
Bankomkostninger og gebyr	kr	-1 058,94
Kontorrekvisita og forbruksmateriell	kr	-1 454,00
Kopering, trykksaker	kr	-10 312,50
Hjemmeside/PC-klubben	kr	-19 537,51
Sum	kr	-39 740,95

Note 3. Ærespris. Æresgalleriet, gaver m.m.:

NIVs ærespris	kr	-8 430,00
NIVs Sportsjournalistpris	kr	-13 037,50
Æresgalleriet	kr	-
Gaver og oppmerksomheter	kr	-10 519,50
Sum	kr	-31 987,00

Note 4. Bankinskudd og aksjer

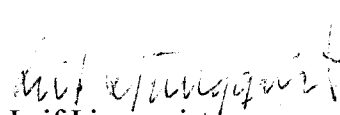
Driftskonto Nordea	kr	17 648,15
Kapitalkonto Nordea	kr	920 341,12
Aksjer i DnBNOR 15.400 á kr. 29,50	kr	454 300,00
Sum	kr	1 392 289,27

Revisjonsberetning

Jeg har gjennomgått NIV's regnskap for perioden 1/10-08 til 30/9-09. Kontrollert at totalt 130 posteringer stemmer med de månedlige bankoppgavene. Det har gitt et driftunderskudd på kr. 83 752,22 som er dekket av bankrenter med kr. 38 612,73 og en reduksjon av foreningens kapital med kr. 45 139,49.

Med bankaksjer notert til lav inngangsverdi som med dagens kurs gir en solid papirgevinst vurderer jeg foreningens økonomi som fortsatt god og anbefaler regnskapet til vedtagelse.

Høvik 16.10-09


Leif Ljungqvist
revisor

Forslag til budsjett for 2010

	Note	Budsjett 2010	Regnskap 2009	Budsjett 2009
Inntekter:				
Medlemskontingenter (kr 350,-)		kr 50 000	kr 43 200	kr 42 800
Arrangementsinntekter			kr 403 100	
Diverse inntekter			kr 8 300	
Sum inntekter:		kr 50 000	kr 454 600	kr 42 800
Utgifter:				
Styre- og medlemsmøter		kr -25 000	kr -23 700	kr -35 000
Administrasjonsutgifter	1	kr -44 500	kr -39 700	kr -66 500
Ærespris, Æresgalleriet, gaver m.m.	2	kr -55 000	kr -32 000	kr -63 000
Arrangementsutgifter		kr -40 000	kr -443 000	kr -125 000
Diverse utgifter				
Sum utgifter:		kr -164 500	kr -538 400	kr -289 500
Finansposter:				
Renteinntekter		kr 35 000	kr 38 600	kr 65 000
Aksjeutbytte og avkastning		kr 15 400		kr 46 000
Sum finansposter:		kr 50 400	kr 38 600	kr 111 000
Resultat:		kr -64 100	kr -45 200	kr -135 700

Noter

1. Administrasjonsutgifter:

Husleie og møtelokaler	kr -15 000
Porto og telefon	kr -3 000
Bankomkostninger	kr -1 500
Kontorrekvisita og forbruksmateriell	kr -5 000
Kopiering og trykksaker	kr -10 000
Hjemmeside / PC-klubben	kr -10 000
Sum	kr -44 500

2. Ærespris, Æresgalleriet, gaver m.m.

NIVs Ærespris og NIVs Sportsjournalistpris	kr -25 000
Æresgalleriet	kr -15 000
Gaver og oppmerksomheter	kr -15 000
Sum	kr -55 000

VI GRATULERER

Denne gangen kan vi innlede gratulasjonsspalten med to 90-åringer. Det er først

AAGE JOHANSEN som runder denne milepelen 6. desember. Aage ble norsk juniormester på skøyter så tidlig som i 1936 og fulgte opp med seniormesterskap 10 år senere. I 1939 kom han på bronseplass i Europamesterskapet og året etter ble han nr. 4 i det uoffisielle verdensmesterskapet. Han har også en lang administrativ virksomhet bak seg og var i flere år forbundstrener.

90-åring nr. 2 er

BJARNE ORTEN som feires 22. desember. Denne jubilanten har et langt og rikt turnliv bak seg, blant annet som president i Norges Gymnastikk- og Turnforbund i årene 1968-74 og med samme verv i Nordens Gymnastikkforbund 1970-74.

Så går vi et hakk ned til 85-åringen

MAGNUS NILSEN som har fødselsdag 21. desember. Nilsen var underdirektør i STUI og medlem av en lang rekke komitéer og utvalg.

Så må vi gå helt ned til 75-årspelen for å finne ny jubilant.

ODD HAGA runder dette tallet 13. desember. Han har et langt skøyteliv bak seg, først som en meget aktiv mann innen Oslo Idrettslag og senere med en omfattende virksomhet innen Norges Skøyteforbund.

Ved 70-årsmerket står

LARS ERIK FRISVOLD. Hans flagg kan heises 20. november. I hjemtraktene har han hatt formannsoppgaver både i Molde Turnforening og Molde Fotballklubb. Og han har en betydelig innsats bak seg som formann i Norges Idrettsforbunds domsutvalg.

Til slutt har vi da tre 65-åringer. Først skal vi feire

TORE BERGER som fyller 65 den 11. november. Han kan vise til administrativ innsats både i Bærum Kajakklubb og i Gullklubben, men mest kjent vil han jo være for sine bragder i kajak-fireren som vant O.L.-gull i 1968 og bronse i 1972, V.M.-gull i 1970 og E.M.-gull i 1969 pluss et utall norske mesterskap. Belønnet med Fearnleys olympiske pris i 1968.

Fem dager senere enn Berger (altså 16. november) er det

ANSTEIN GJENGEDALs tur til å bli 65. Politimesteren startet opp med en 2. plass i juniormesterskapet på skøyter i 1963 og fulgte senere opp med pene plasseringer i seniormesterskapene. Han var også formann i Oslo Idrettslag og har hatt en rekke administrative verv innen idretten.

Til slutt tar vi med

ATLE SUNDELIN som først fyller 65 år 7. januar, men NIV-NYTT kommer ikke med noe nytt nummer før den tid. Sundelin kan se tilbake på en rik virksomhet innen Bækkelaget Sportsklubb og Norges Orienteringsforbund, bl.a. visepresident i årene 1970-74. Han har også vært organisasjonssjef i Norges Idrettsforbund i årene 1975-80.

Og så HIPP, HIPP for alle åtte!

ÆRESMEDLEMMER

Under ledermøtet i mai i Norges Idrettsforbund ble tre idrettsledere tildelt forbundets høyeste utmerkelse, æresmedlemskap. To av de utnevnte – **Rolf Nyhus og Odd Seim-Haugen** – er jo også medlemmer av N.I.V., noe som da gir oss god grunn til å gratulere, og glede oss over den sjeldne begivenhet.

ÆRESPRESIDENT

Vårt lille blad kan også notere med stolthet at **Unni Nicolaysen** er blitt hedret som ærespresident i det europeiske skytterforbundet etter å ha hatt verv i denne organisasjonen i 32 år, hvorav de siste 16 år som visepresident og president. Nå trakk hun seg tilbake fra den europeiske organisasjonen, men er fortsatt visepresident i den internasjonale skytterunionen.

O.L.-PLUKK

Det er ikke alle nasjoner som kan smykke seg med så overveldende mange olympiske medaljer. I dag kan vi trekke frem f.eks. Bermuda, som totalt har én bronsemedalje. Den ble erobret av tungvektsbokseren Clarence Hill i 1976. Senegal har også sikret seg én eneste O.L.-medalje, men den er av sølv – vunnet av El Hadi Dia Ba i 400 m hekk.

DET MUNTRE HJØRNE

Under et bokse mesterskap i Colosseum for noen år siden opptrådte to fluevektene som lekende lett hoppet rundt hverandre i ringen uten noen omfattende slagveksling. Da kampen var et par minutter gammel lød det fra syvende benkerad: «unnskyld, kan jeg få neste dans».

SIGMUND B. STRØMME ER DØD

Sigmund B. Strømme, født 19.12. 1933, døde 11.07. 2009. Strømme kom til Norges Idrettshøyskole (NIH) i 1968, etter å ha avsluttet studier og dr. grad i USA. I 1976 ble han professor i fysiologi ved NIH, hvor han arbeidet til han gikk av for aldersgrensen. Strømme var en høyt respektert forsker, foreleser, veileder og foredragsholder, som ikke minst arbeidet for økt forståelse for fysisk aktivitets betydning for helse og velbefinnende, og for skadevirkningene av røyking og snusbruk. Strømme var først og fremst roer, men også skiløper og friluftsmann.

Hans B. Skaset

ERLING KRISTIANSEN ER DØD

Så kom da den triste meldingen om at Erling Kristiansen var gått bort, nærmere 86 år gammel. Erling deltok på Lillehammer-konferansen, men det var tydelig at han langt fra var i noen god form. Likevel kom hans bortgang noe uventet for oss som hadde kontakt med ham der oppe.

Med Erling Kristiansen er en av landets aller fremste sykkelstjerner gått bort. Helt fra han som 16-åring ble juniormester og frem til midten av 1950-årene hørte han til den ypperste eliten av våre landeveisryklister, noe som resulterte i hele åtte individuelle norgesmesterskap, 15 lagmesterskap og to uoffisielle stafettmesterskap. Seks ganger fikk han mesterskapstrikoten og to ganger ble han tildelt kongepokalen.

Erling gjorde seg også sterkt gjeldende utenfor landets grenser, blant annet med to bronsemedaljer i de nordiske mesterskapene. I 1952 leverte han en sterk prestasjon i det olympiske landeveisrittet i Helsingfors. Han deltok også med stor glød i administrasjonsarbeidet, blant annet som visepresident i Norges Cykleforbund i to perioder.

I en uoffisiell statistikk over poengscorere i norske mesterskap gjennom tidene står Erling som en sikker nr. 1.

Per Jorsett

LEIF HUSEBYE ER DØD

En vårdag i 1946 banket Leif Husebye på døren hos sportsredaktør ”Hjalle” Johannesen i Morgenposten. Han hadde nettopp tatt artium og ville prøve å bli sportsjournalist.

Ja vel, sa redaktøren, hvem har de norske rekordene på 400 og 800 meter?

-Det er nok Dem, det, herr redaktør – 48.6 og 1.52.0. Begge satt i 1935...

-Nåja, tiden på 800 var 1.52.1. Men svaret er godt. De er ansatt og kan begynne mandag.

Leif gjorde karriere i raske sprang i ”Sværta”. Han endte som sjefredaktør i 1969, kort før avisen måtte pakke sammen. Deretter kom han til Aftenposten, hvor han ble sportsredaktør 1973-93. Leif var et arbeidsjern av de sjeldne, sto på 12 timer i døgnet, og ofte mer. Forut for sin pressekarriere var han en av våre beste snipeseilere, med 3 NM, EM-bronse og 6. plass i VM.

Leif slet for å komme inn i NIV – som pressemann ble han ikke godtatt som ”ordentlig” idrettsleder og slapp ikke inn i ”herligheten” før i 1998. Men han står som en idrettsvenn av fremste klasse. Leif ble vel 83 år.

Aage Møst.

TOR MARTIN KINDEM ER DØD

Tor Martin Kindem, født 30.10. 1934, døde 21.08. 2009. Kindem ble cand. jur. i 1959 (UiO), advokat i 1961 og høyesterettsadvokat i 1971. Kindem var en framtrædende strafferettsjurist, og ble ansett for å være en av landets fremste forsvarsadvokater. Fekting og seiling var hans idrettslige hovedinteresser. Han var formann i Norges Fekteforbund i to atskilte perioder: 1969-71 og 1984-85. I perioden mellom disse vervene var han formann i Bygdø Fekteklubb fra 1974 til 1977.

Hans B. Skaset

VI LYSER FRED OVER VÅRE FIRE NIV-VENNERS MINNE

Medlemsmøte 8. september 2009.

Formannen ønsket velkommen til hele 45 medlemmer. Det var tydelig at dagens tema var midt i blinken.

Han gjorde først oppmerksom på at i tiden fra siste møte har fire av foreningens medlemmer gått bort. Hans B. Skaset holdt korte minnetaler over Sigmund B. Strømme og Tor M. Kindem, Tor Berg over Erling Kristiansen og Aage Møst over Leif Huseby. De ble alle minnet i stillhet.

Ett nytt medlem ble ønsket velkommen, Gunnar H. Sjøwall som hovedsakelig har sin bakgrunn i tennis.

Siden siste møte har altså Nordisk kongress for idrettslederveteraner blitt arrangert på Lillehammer og med NIV som vertskap. Formannen takket organisasjonskomitéen og de faglig ansvarlige. De gjorde alle et utmerket arbeid. Spørsmålet man kunne stille seg var om det kanskje ble litt for liten tid til sosialt samvær og spaserturer i ”Storgata”? Særlig utlendingene var opptatt av den siste. ”Alle” hadde hørt om den og sett den på TV.

Han gjorde så oppmerksom på at neste ordinære møte blir 20. oktober med Tom A. Schanke som kåsør. Han vil ta for seg historien om Egebergs Ærespris og hvorvidt den har tilfalt de ”riktige” personene.

Årsmøtet blir mandag 16. november kl. 1700 på Folkets Hus og med LO som vertskap. Roar Flåthen vil snakke om LO og dets arbeid.

Så gikk vi over til dagens kåsør, vårt eget medlem **Thor-Øistein Endsjø**, som hadde valgt seg dette området:

FYSISK AKTIVITET I SENIORÅRENE

Hvorfor, hvorledes og hvor meget? Kan alle trene?

Og det kan vi visst alle sammen! Kan vi ikke trene hele kroppen, kan vi iallfall trene deler av den – de delene som ikke er skrøpelige eller ødelagt av tidens tann.

Og alle kan vi trene oss opp til en ”yngre” kropp. Det er aldri for sent å begynne!!

Han tok først for seg en del tabloide utsagn som

- tykke lår styrker hjertet
- du blir ikke tynn av å trene
- i form med øl og motorsag
- fysisk aktivitet like bra som kryssord

-gamle bør drive med intervalltrening.

Noe er kanskje riktig, noe er notorisk galt.

Aldringsprosessen går sin gang for oss alle, men hvor fort den skal gå og på hvilken måte kan vi i stor grad påvirke selv, når vi da unntar noen meget alvorlige sykdommer. Vi tar våre valg! Og de fleste av oss ønsker selvfølgelig som professor Peter F. Hjort ”å dø ung så sent som mulig”.

Hva gjør årene med oss?

Muskelmassen svinner, O2-opptaket blir dårligere, koordinasjon og balanse blir dårligere og den manglende styrken reduserer andre funksjoner. Det høres sannelig ikke bra ut!

Ut fra påstanden om at det aldri er for sent å begynne stilte han så følgende spørsmål:

- er turgåing nok?
- er bedret kondisjon nok?
- hva med styrketrening?
- hvor mye skal til?
- forlenger vi livet?
- forebygger vi sykdom og plager?

Med god trening mente han at

- gjennomsnittlig levetid kan økes med 2-3 år
- aldringsprosessen bremses 6-8 år
- alderssykdommene kommer senere
- vi lever bedre med våre sykdommer.

Det vil bl.a. si at har man fysiske defekter kan man trene de delene av kroppen som er friske. Det vil også hjelpe på den defekte delen. Når det gjelder demens, så er den ofte genetisk betinget, men allsidig trening vil også da gi bedre livskvalitet.

Kan alle trene? Ja, med enkle unntak, men treningen må være tilpasset den enkelte.

Hans forslag:

- kondisjonstrening 20-60 minutter 3-4 ganger i uken
- styrketrening 2-3 ganger i uken.

2 måneders styrketrening kan ta igjen 2 tiårs forfall! Men trening bør være lystbetont. Tren gjerne sammen med andre. Det sosiale aspektet kan ikke vurderes høyt nok!

Gevinsten vil være **GOD FYSISK OG MENTAL HELSE OG ØKT FUNKSJONSEVNE!**

Spørsmålsrunden etterpå viste at her var interessen for et lengre og bedre liv meget stor!

Til slutt det evige spørsmålet: Hva med rødvin? Og heldigvis er det fortsatt sunt med et glass, kanskje til og med to, MEN det kan ikke erstattes med hvitvin eller GT. Det er de mørke flavonoidene som er sunne, og de finnes bare i de druene som blir til rødvin. (Svaret er forutsatt at referenten har fått med seg det essensielle og ikke bare er ønsketenkning!)

Ref. Anne Ma Thorsen

NYTT MEDLEM



Her kan vi presentere et nytt medlem, opptatt på møtet 8. september. Det er tennisstjernen Gunnar Sjøwall, som kan se tilbake på 14 norske mesterskap, fordelt på 7 i singel, 6 i double og 1 i mix. Fire kongepokaler har han også i sin samling.

Her får han slips og foreningsmerke av Bjørn Bogerud.

FLITTIGE MØTEDELTAGERE 8. SEPTEMBER



STYRET FOR 2008-09 TAKKER FOR SEG

