



NIV-NYTT

Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner
18. årgang Nr. 4 oktober/november 2019

**Inspirerende, men få deltakere på
Nordisk møte
Odense 30.8 – 1.9 2019**



Her ser vi Håvard og Marit Lillegård, Rolf Gunnar og Kari Haagensen utenfor det herskkelige Egeskov Slot.

Norske Idrettsleder-Veteraner

Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

post@idrettsveteraner.com

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Org. nr.: 995 295 423

Leder:

Atle Sundelin

Nordsetervn. 1

1176 Oslo

Mobil: 908 82 328

E-mail: atle.sundelin@outlook.com

Nestleder:

Berit Skirstad

Olav Aukrusts vei 58 F

0785 Oslo

Mobil: 414 33 542

E-mail: berit.skirstad@nih.no

Styremedlem, sekretær:

Andreas Morisbak

Wilh. Wilhelmsens v. 15 D, 1362 Hosle

M: 905 28 903

E-mail: amorisbak@gmail.com

Styremedlem, økonomi:

Lars Petter Heggelund

Myravegen 9

2270 Flisa

Mobil 930 18 263

E-mail:

lars@klubben.no

Styremedlemmer:

Ellinor Allergoth

Nedre Askerhagan 8, 1383 Asker

M: 934 11 819

E-Mail: hakona@online.no

Berit Berthelsen

Skallumhagen 56, 1368 Stabekk

M: 908 48 951

E-mail: berit.berthelsen@gmail.com

Dikke Eger

Skallumhagen 52, 1368 Stabekk

M: 909 97 507

Petter Riiser

Kjøiaveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Redaktør NIV-NYTT

Petter Riiser

Kjøiaveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Æresgalleriet.

Sammen med NTB arbeider styret nå med å legge inn bilder og tekster i det nye Æresgalleriet som skal bli ferdig i 2020. Forhåpentligvis får vi en såkalt betaversjon presentert allerede i slutten av november som skal prøves ut og kvalitetssikres. Flere av de gamle bildene finnes ikke lengre i NTBs arkiv, og mange er også så ødelagt at det ikke er verdt å forsøke å rekonstruere dem. Styret har derfor gitt gruppen som arbeider med bilde-seleksjonen mandat til å finne nye og mer action-pregede motiver av utøverne. Det er mange historiske «perler» som dukker opp.

Vi ser fram til at det blir ferdig!

Nordisk møte i Odense:

Samlingen ble vellykket gjennomført, og vi stilte igjen med den største «troppen». I samtaler ble det foreslått at man skulle vurdere samlingene på nytt. NIV har i den anledning fastsatt å sende ut et spørreskjema til våre medlemmer nå.

Julebord:

Vi skal igjen møtes på Olympiatoppen og gleder oss til gjensynet med den fantastiske konferansieren Lars Kolsrud.

Årsmøte 11. februar 2019:

Vi er i rute med kalenderåret som basis for driftsåret når vi gjennomfører NIV's årsmøte 11. februar 2020.

Det blir et flott årsmøte med Veritas som vertskap.

NIV-NYTT Utkommer i januar, mai, august og oktober.
Redaksjon: Petter Riiser, Andreas Morisbak og Dikke Eger.
Foto: Håvard Lillegård

ÅRSMØTE 2020

tirsdag 11. februar kl. 16.30
med vertskap
DNV GL (Veritas)

Årsmøtet blir gjennomført i 2020 med DNV GL (Veritas) som vertskap. Vi kommer til å følge den samme rutinen som tidligere år med tidlig ankomst, samvær og forfriskninger før vi samles på møterommet til gjennomgang av årsmøtesakene.



Vi husker alle den stilige åpningen hos KLP der konsernsjef Sverre Thornes gav en flott presentasjon av konsernet og gav oss en grundig innføring i omfanget av konsernets mange forretningsområder.

Ja, vi fikk jo i tillegg, på sparket, en kort innføring av prisvinner Gjert Ingebrigtsens flotte idrettsgutter.



Egen årsmøteinnkalling vil bli sendt ut i desember til alle medlemmene. Har dere forslag som skal opp på årsmøtet, tar styret gjerne disse imot så tidlig som mulig.

Vel møtt.

Nordisk Idrettsleder-Veteraners samling i Odense 30.8 – 1.9 2019

30 morgenfriske NIV'ere med ledsagere var grytidlig på plass på Gardermoen og fikk med eller uten hjelp fra Dikke og Berit koffertene av gårde på det automatiske bagasjebåndet. Flyturen til København gikk jo ganske raskt, og deretter slappet vi godt av i en fin buss som tok to og en halv time til Odense.

Som vanlig kom Norge med den desidert største flokken på 34, Sverige på andre plass med 22, Danmark (vertsnasjonen bare 9!), Finland 3, Estland 2, i alt 70 deltakere. Vi innkvarterte oss i Hotel Radisson Blue H.C. Andersen, Odense - noe som både var naturlig og praktisk da salig H.C. selvfølgelig var en del av programmet i møtet.

Åpning av Nordisk Veteran Idrettsleder Konferanse i Odense Rådhus.



Etter en grei liten spasertur fra hotellet troppet vi opp til mottakelse og offisiell åpning av konferansen. Noe å skåle med i starten, så en velkomsttale og deretter litt fingermat til det vi hadde i glasset.

For en som er litt tunghørt, er ikke dansk det enkleste å få med seg for en referent, men da jeg ble fortalt at det var både klokt og bra det han sa, henvendte jeg meg til han og ba om han kunne sende meg noen hovedpunkter. Han hadde ikke noe manus, men en mail kom relativt prompte.

Viseborgermester i Odense, Tim Vermund, var den som med stor fornøyelse bød oss velkommen til byen – og så kom han med noen gode betraktninger:

- Da jeg var en liten gutt, løp jeg alltid. Å løpe var artigere enn å gå, det var hurtigere og man ble glad. Jeg forsto ikke hvorfor alle de voksne bare ville gå.
- Da jeg begynte på skolen, lærte jeg at man ikke måtte løpe i gangene. Det kunne jeg ikke forstå og det kan jeg stadig vekk ikke.
- Altfor mange barn og unge mister lysten til å løpe og lysten til å lære.
- Når vi beveger oss, merker vi livet, da merker vi lykke og jeg vet at alle dere som er her i dag, har dedikert deres liv til å skape bevegelse, glede og lykke for andre.
- I Athen, i det gamle Hellas, avga man et borgerløfte at man ville etterlate byen litt rikere og litt penere enn den man selv overtok. Det lyder kanskje litt overfladisk i moderne sammenheng, men kunne vi ikke i stedet etterlate verden litt lykkeligere, litt sunnere og litt grønnere enn den vi selv overtok?
- Vi får jo ofte vite at vi som bor i de nordiske land, er de lykkeligste folk i verden, de lykkeligste samfunn. Det skyldes, tror jeg, våre skandinaviske velferdssamfunn, hvor man uansett hvor mange penger ens foreldre tjener, kan få utdannelse, uansett om

man har en dyr sunnhetsforsikring kan man komme på sykehus når man blir syk, og alle kan gå inn i alderdommen med trygghet for at det er noen som vil ta seg av en når man blir for gammel til å kunne klare seg selv.

- Trygghet skaper lykke, men det er ikke nok. Vi ser over alt en stigning i ensomhet, i stress, i angst og depresjon.
- Langt de fleste av oss vil leve et rikere liv enn folk i fortiden kunne drømme om, men våre lange ensomme liv kan gjøre oss triste og deprimerte. Hvis vi ikke fyller det med glede, vennskap og bevegelse.
- Skal vi i Skandinavia også i fremtiden være de lykkeligste folk i verden, handler det ikke bare om å gi noe å leve av – vi skal gi noe å leve for!
- Det nytter ikke bare å jage lykke for en selv, det nytter ikke bare å jage materiell rikdom eller forfremmelser. Jeg tror det handler om å skape lykke for andre, så får man noe av den selv.
- H.C. Andersen sa at «reise er å leve» fordi det er så viktig at vi møtes på tvers av land, og selv om vi er ganske ens her i Skandinavia kan vi lære mye av hverandre.
- Da jeg ble valgt til Odense byråd for ti år siden, ble ordspråket litt endret til «å leke er å leve», for i leken kommer vi i kontakt med barn, som liker å løpe. Å leke er å kjenne på livet.
- Jeg mener at vi også kunne ta følgende setning med: «Å lære er å leve». Jeg håper at dere vil føle lykke i disse dagene i Odense. Og jeg håper dere vil lære en masse.
- Til slutt siterte han sin yndlingspolitiker, Robert Kennedy: «What we need in this World is not division; what we need in this World is not hatred; what we need in this World is not violence and lawlessness, but is love and wisdom, and compassion toward one another. Let's tame the savageness of man and make gentle the life of this world”.

Vel talt herr viseborgmester!

Busstur til Egeskov slott

Etter frokost («morgenmad» for danskene) var det utfart til overnevnte slott der Greve Michael Ahlenfeldt-Laurvig-Bille er den nåværende husfar for dette slottet med store omkringliggende områder med et mangfold av forskjeller.

Egeskov er et av Europas fineste renessanseslott med ekte vollgrav, riddersal og spøkelser i det tykke murverket. Historiens vingesus merkes over alt i det gamle slottet, hvor greven selv og hans familie har sin skjønne hverdag.

De elsker å ha gjester der, sier han i en brosjyre, både på selve slottet, og i den store lekeskogen i den skjønne parken. En stor hekkelabyrint var det reklamert med, men jeg tror ikke det var noen av oss NIVere som våget oss inn der. Vi kunne jo misse lunsjen (eller «frokosten» som danskene sier). Parken omkring Egeskov er et eventyr i seg selv, med 7 km hekk, 1.200 Fuchsia-sorter og betagende dufter fra mange og «smukke» blomsterbed.



Berit Berthelsen og Per Wright i parken.

Ja, det var navn på mange slags hager der: Urtehage, Renaissancehage, Funchishage, Staudehage, Lekeskog, Vannhage, Duft og krydderurtehage, Livets hage. I tillegg er det mange spennende utstillinger der. En finner blant annet Kong Christian X's Cadillac, en stor flokk «flyvende motorsykler», historisk moteutstilling og dukkehuset «Titanias Palass», som det tok 15 år å bygge.



Noen av bilene som var på utstillingen.

Etter enkeltvis og gruppevis differensiert oppdagelsesferd i dette området samlet vi oss til en god lunsj før bussen tok oss tilbake til hotellet.

Konferansen og foredragene.

Dette foregikk lørdag ettermiddag fra kl 14.00 til 17.30 der vi ble presentert for fire foredrag.

1. «IDAN om analyse av eldreidretten i Danmark samt generell informasjon om IDAN». V/visedirektør Maja Pilgaard



Hun henviste til en rapport med tittelen «Fremtidens senior idrett – mellom Ironman og stolmosjon» som ble utarbeidet i 2013. Eldre, seniorer, gamle eller bare voksne. Betegnelsene på gruppen av voksne i alderen 60 år og oppover er mange, og det samme er bredden blant idrettsutøvere eller potensielle aktive idrettsutøvere i aldersgruppen. I rapporten valgte de å bruke betegnelsen seniorer.

To forhold gjør senioridrett til et vesentlig område å beskjeftige seg med i fremtiden for utøvere av idrett: Det blir flere dansker i alderen over 60 år i de kommende år, og samtidig stiger interessen blant den eldre del av befolkningen for å holde seg fysisk og mentalt aktiv med idrettsaktiviteter, mosjon og bevegelse gjennom livet. Mosjon er for mange eldre i høy grad forbundet med en god seniortilværelse. Disse forhold betyr at senioren allerede i dag har gleden av mange idrettstilbud. De +60 årige utgjør en stor og interessant målgruppe for et bredt antall av aktører på idrettsmarkedet, der alle ønsker å få tak i senioren som nye medlemmer, kunder eller deltakere.

Mens den fysiske aktivitetens betydning for god aldring er påvist gjennom atskillig forskningsbaserte undersøkelser, er det begrenset viten om hvordan voksne i seniorgruppen er idrettsaktive, hvordan deres idrettsmønstre ser ut, hvilke motiver de har for å være aktive, samt hvordan utviklingen ser på idrettsområdet for seniorer. En rekke av disse spørsmål og beslektede utviklingstendenser forsøker denne rapporten å kaste lys over. Dette går fram av innholdsfortegnelsen:

- Seniorer en aktiv aldersgruppe: Idrett og bevegelse som sunnhetsfremmende
- Idrettsdeltakelse blant seniorer: Omfang og utvikling. Populære idrettsgrener. Organisering. Plass til idrett og bevegelse – ønsker og krav til fasiliteter. Barrierer for idrettsdeltakelse. Motivasjonen hos de idrettsaktive.
- Foreningsliv og frivillighet: Engasjerte seniorer. God økonomi i foreninger med mange seniorer. Pessimistisk syn på fremtiden. Typer av utøvere i utvalgte idretter. Nye seniorer på sprang.
- Kampen om seniormedlemmene: Idrett og bevegelse i idrettsforeninger. Kommersielle fitnessaktiviteter. Mosjonsaktiviteter i foreninger under Eldre Saken. Bevegelsesaktiviteter i kveldsskolene.
- Tendenser og utvikling i arbeidet med tilbud til seniorer: Særlige seniortilbud eller en del av alminnelige idrettstilbud. Adgang og nytenkning i fasilitetsbruken. Konkurransen og samarbeide. Fellesskap og sunnhet på dagsorden. Senioridrettsbegrepet under forandring.

Resymé: Seniorgruppen vil over de kommende år stige i både antall og andel. Om 25 år vil det være omtrent 500.000 flere dansker i aldersgruppen over 60 år, og senioren vil gå fra å utgjøre ca. en fjerdedel av befolkningen til å utgjøre knapt en tredjedel. Forskning og undersøkelser har over de seneste årtier påvist, at fysisk aktivitet har positive effekter i forhold til å unngå tidlig død, til å forebygge sykdommer og til å opprettholde et høyt fysisk funksjonsnivå langt opp i alderen. Blant annet derfor er bevisstheten om å leve et sunt og fysisk aktivt liv blitt større blant eldre befolkningsgrupper. Og skal man tro senioren selv, har fysisk aktivitet hatt en positiv effekt, idet de aktive vurderer sin egen fysiske form og helbred ganske godt sammenholdt med de øvrige voksne. Generelt sett ser det bra ut, men det er mange forskjeller innen seniorgruppen, og det skjer samtidig med stigende alder et fall i selvvurdert helbred og fysisk form.

Analyser av senioren idrettsdeltakelse viser at deres aktivitetsnivå er steget i de seneste årtier. I 2011 anga 62 % i alderen 60+ at de normalt dyrket mosjon og sport,

hvilket nesten er på nivå med de øvrige voksne. Innen aldersgruppen 60+ skjer det dog et fall i idrettsdeltakelsen med stigende alder, som særlig slår igjennom blant seniorene på 75+. Sammenliknet med de øvrige voksne er det samtidig viktig å merke seg, at det blant de inaktive er færre seniorer, som angir å være midlertidig inaktive, men som i stedet er falt helt fra idretten. Flere kvinner enn menn dyrker sport og mosjon, mens idrettsaktive menn til gjengjeld er aktive hyppigere enn idrettsaktive kvinner.

2. Presentasjon av «Roskilde Ældre Motion, bl. a. deres mange aktiviteter, utvikling og historien bak en av Danmarks største eldreomsjons-foreninger» v/formann Ole Rasmussen.

Roskilde Ældre Motion er stiftet i 1991 av Gunnar Stenbæk, Knud Jørgen Hansen og Jørgen Svarre Nielsen. Det første året var det 100 aktive og 9 forskjellige aktiviteter. I 2001 var medlemstallet steget til 700, og i 2007 var det over 1000 medlemmer. I dag har RÆM mer enn 2.800 medlemmer og 30 forskjellige aktiviteter. På årsbasis er det 176 grupper/lag (2018 – 19).



Til å ivareta oppgavene har foreningen en aktiv og engasjert ledergruppe på 182 personer. Kvinnene er i overtall. 60 % av medlemmene er kvinner og 40 % menn. De mange medlemmer dyrker i gjennomsnitt 2,4 aktiviteter i årets løp. 2320 aktive i eget treningscenter om vinteren og 942 om sommeren.

Alle som er fylt 60 år og har bopel i Roskilde kommune kan bli medlem av RÆM. Som medlem kan du delta i alle sommerens og vinterens aktiviteter, men det forventes at man skal delta en gang ukentlig på samme aktivitet.

Aktiviteter pr. august 2019: Styrketrening, Spinning, Gåture, Svømming, Gymnastikk, Badminton, Petanque, Line dance, Sykling, Stolmosjon. Bowling. Sirkelspinn, Stavgang, Bordtennis, Tennis, Biljard, Krolf, Kjegler, Pilates, Orientering, Rifleskyting, Bowls, Sving-om, Floorball, Krocket, Volley, Selvforsvar, Picleball, Seniorqigong, Yoga. Kr 500,- i kontingent pr år (økes til kr 600,- i 2020). Deltakelsen er fri i alle aktiviteter. Markering av 70, 75, 80 og 85 års fødselsdager samt jubiléer 10, 15, 20 og 25 år. Fokus på utdanning – samarbeid med DGI, DIF og DAI. Hjertestarterkurs til 350 de seneste år. Aktivitetsvideo fra alle aktivitetene på hjemmesiden. Gleden ved å glede andre – det oppleves og det er den vesentligste drivkraft. Smarte trøyer og jakker. Hvert lag har en aktivitetsleder. I alt 181 lag, 190 aktivitetsledere, assistenter og administratorer + 9 livreddere. Samlet ledergruppe på 180 personer – i 2019 sto de for bidrag i 22.400 timer = ca. 14 årsverk.

Lederrekruttering og gleden ved å være leder: Fastlagt strategi for rekruttering via research og fastholdelse. Et årlig ledermøte for hele ledergruppen – dialog, erfaringsutveksling, budsjettorientering og beslutninger. De fleste ledere kommer fra ansvarsfulle jobber. Fokus på intern lederinformasjon. En årlig lederfest med ledsagere i januar. Gjensidige forventninger avstemmes av ledelse og bestyrelse imellom. Man får

ansvar for egne lag. Løpende utdanning og inspirasjon. Hurtig, positiv og konstruktiv respons fra de aktive.

Hva er sunnhet?: «Sunnhet er en tilstand av fullstendig fysisk, psykisk og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom». «Mosjon er den beste pensjonsoppsparing». Den sosiale del overfor medlemmene: Gleden ved mosjon, livskvalitet, gleden ved sosialt samvær skaper godt humør og nye nettverk. Eldre vil helst mosjonere med andre eldre. Eldre vektet det sosiale samvær som betydningsfullt. Det tilbys gode rammer for aktivitetene.

Samarbeider med flere andre organisasjoner. En politisk del med kontakt til ulike byrådsutvalg. PR og Presse: God pressedekning via Roskilde avis, Dagbladet og lokal TV. Omtale i TV 2 og DR 1 om deres aktiviteter og deltakelse på Roskilde Festival. Utleggelse av programmer i stort antall forskjellige steder. En alltid oppdatert hjemmeside www.raem.dk. Munn til øre metoden den viktigste reklame – via tilfredse medlemmer – derfor viktig med engasjerte ledere.

De store årganger strømmer til – mange nye utfordringer: i 2017 – 2020 forventes 200 – 250 nye medlemmer netto pr år. Ledelses-strukturen er klar til nye utfordringer – mange hender løfter. Fordeling av arbeidsoppgavene – så de kan forbli frivillige. Er omstillingsparate – nye krav følger fra de nye unge eldre.

Årsakene til fremgang – suksessen: Sosialt samvær prioriteres høyt. Frivillige og engasjerte ledere. Desentralisert ledelsesstruktur. Optimalt samarbeide med kommunen. Beste rekvisitter, og påstår at livskvalitet, mosjon, sosialt samvær, Roskilde Ældre Motion – hører sammen.

3. Sport Event Danmark presenterte sin organisasjon, strategi, historie og resultater v/direktør Lars Lundov.



Dette foredraget handlet om Danmarks suksess med å tiltrekke store idrettsarrangementer til landet gjennom en strategi som samler ressurser i DIFs spesialforbund, vertsbyer og Sport Event Danmark.

Lundov kom inn på hvorledes aktørene i samarbeid skapte mulighet for å vinne mesterskap til Danmark ved også å møte opp med en rekke nyskapninger til avvikling av internasjonale idrettsbegivenheter, og han kunne oppvise en lang rekke arrangementer og eksempler på innholdet av disse, som har medvirket til at Danmark er blant verdens beste til å få mesterskaper til dansk idrett.

Det er Sport Event Danmarks ambisjon, at deres internasjonale sportsarrangementer skal involvere og begeistre danskene, skape stolthet, utvikle idretten, skape vekst og turistomsetning samt markedsføre Danmark internasjonalt. De lander 80 % av sine bud

på events og konferanser, hvilket plasserer dem i topp 12 på Global Sports Index. Sport Event Danmark finansieres via overskuddet i Danske Lotterispill og Klasselotteriet.

Danmark har vært verter for en lang rekke suksessfylte sportevents og idretts konferanser som inkluderer blant andre: IOC Session & Olympic Congress 2009. VM i landeveissykling 2011. EM i sprangridning og dressur 2013. VM i badminton 2014. VM i halvmaraton 2014. European Golf Tournament «Made in Denmark» 2014 – 2017. VM i Bueskyting 2015. Sport Accord Convention I Aarhus 2017. EM i svømming 2017. VM i ishockey 2018. VM i triathlon 2018. VM i seilспорт 2018 (alle olympiske klasser). VM i håndball, menn 2019.

Dessuten er flere store begivenheter på tegnebrettet, bl. a.: EM i fotball (en del av)2020. VM kano og kajakk sprint 2021. Tour de France start 2021. VM i gymnastikk 2021. VM i Mountainbike Maraton 2022. VM i badminton 2023.

Visjon: Danmark skal være blant verdens førende land i å tiltrekke seg, arrangere og utvikle internasjonale sportsarrangementer, herunder både elite- og breddeevents.

Misjon: Sport Event Danmark vil tiltrekke seg og arrangere internasjonale elite- og breddeevents som kan skape merkbare effekter, primært:

- Nasjonalt: Skape opplevelser, begeistring, stolthet og fellesskap. Involvere aktive, frivillige og samarbeidspartnere. Utvikle og synliggjøre idretten. Øke idrettsdeltakelsen.
- Internasjonalt: Tiltrekke seg utenlandsk turisme. Markedsføre Danmark og dansk idrett. Fremme ervervsrelasjoner og samhandel.

Rådgivning og støtte: Sport Event Danmark gir råd i forbindelse med bud og avvikling av store internasjonale sportsevents og toneangivende internasjonale idrettskonferanser.

4. Play The Game presenterer deres organisasjon, strategi og historie v/internasjonal sjef Jens Sejer Andersen.

Play The Game er ett internasjonalt konferanse- og kommunikasjonsinitiativ med mål å styrke det etiske fundamentet i idretten samt gi uttrykk for å fremme demokrati, åpenhet og frihet i idretten.

Gjennom sine 10 internasjonale konferanser siden 1997, sin webside, nyhetsproduksjoner, sitt omfattende nettverk og research initiativ, har Play The Game blitt en unik uavhengig plattform for å rette og utvikle oppmerksomhet mot flere saker relatert til moderne idrett.



Play The Game har vært det første internasjonale offentlige forum som har adressert saker som EPO-bruk i eliteidrett, korrupsjon i FIFA og andre forbund, match-fiksing og illegal doping handel. Gjennom de siste årene, har Play The Game holdt fortløpende fokus på disse sakene samt øvd utfordrende press mot mega-events, systematisk doping og strategier for promotering av deltakelse og frivillighet i idrett og fysisk aktivitet.

The Danish Institute for Sports Studies (Idrettens Analyseinstitutt – IDAN) er et uavhengig research senter opprettet av det Danish Ministry of Culture i 2004. De primære oppgavene for IDAN er å initiere og utvikle en bred rekke av vitenskapelige sosiale research prosjekter, for å analysere idrettspolitiske initiativ og stimulere til offentlig debatt om de viktigste sakene innenfor idrettssektoren.

IDAN leder sine egne undersøkelser i nøkkelområder som idrettsdeltakelse, frivillighet, forbunds liv, idrettsfasiliteter, idrettspolitik, eliteidrett, nyskaping og tilrettelegging av diverse arrangementer. Idrettslig økonomi i Danmark og instituttet setter et sterkt trykk på kommunikasjon og påvirkning av idrettens ledere. Instituttet er involvert i flere lignende internasjonale prosjekter og nettverk med partnere fra mange land.

Foredragsholderen kunne dokumentere at organisasjonen hadde hatt en viss suksess med å avsløre internasjonal dopingsvindel og pengesvindel i flere av de internasjonale spesialforbund og IOC, som har ført til en rekke rettssaker og domfellelser.

Play The Game har vokst seg sterk i bestrebelsene på å se idrettens organisasjoner grundig i kortene samt at tilstedeværelsen som idrettens politibetjent, er viktig og nødvendig.

Festmiddag på hotellet

Etter å ha slappet av litt etter foredragene lørdag ettermiddag var det å få på seg foreningsslipset og gjøre seg klar til festmiddagen kl. 19:00.



Per Wright, Aud og Peder Lunde jr.



Marit og Håvard Lillegård, Carl Johan og Anne Ma Thorsen.

I et romslig lokale med scene og et enmannsorkester var det ordnet med bordplassering slik at det var nordisk blanding på alle bordene så langt det rakk.

Vi ble ønsket velkommen med noen honnørord via en videoskjerm. Det ble også ytret at de nordiske land er verdens beste land å bo i. Like på mange måter men også forskjellige. Formann Mogens Jung reflekterte over det nordiske perspektivet: Ren natur, Jens Stoltenberg og den norske modellen, nordisk samarbeide, diskusjoner, sterkere ved å samarbeide, foreningen Norden, verdens lykkeligste sted på jord.

Under middagen sto de respektive besøkslederne fram og hilste vertskapet og forsamlingen. Først ute var lederen fra Finland, Kerstin Ehnholm, som satte pris på å treffe nordiske venner. Hun mente å kjenne til Mogens pasjon for sjokolade og hadde med finsk sjokolade for overrekkelse.

Atle Sundelin fremførte et dikt om en taler som kom noe skjevt ut og førte til pikante problem - før han overrakte en flaske champagne.

Sveriges Kerstin Rosén syntes foredragene hadde vært meget interessante, men savnet flere deltakere fra vertslandet, og hun håpet at man kunne finne idéer for å få flere med. Sverige er vertskap om to år. Hun overrakte kaffe til Mogens - til bruk for fremtidige møter i styret.

Sven Kolga fra Estland var til stede på de nordiske møter for tredje gang. Han overrakte boken «Sports stars in Estonia» og ønsket velkommen til Tallin både i morgen, neste uke eller senere.

Måltidet var av utmerket dansk kvalitet – og lederne takket behørig for det.

Mogens avsluttet måltidet med å lovprise det å være idrettsleder og ga et resymé over sin vei som det fram til i dag – der han har vært formann i den danske foreningen i 20 år.

Og så var det dans etterpå – til feiende og fin musikk fra enmannsorkesteret! Og det var flere NIV'ere som viste at de ikke hadde glemte gamle dansekonster.



Besøk på H.C. Andersen-muséet

Etter «morgenmaden» søndag hadde vi to timer til rådighet til å besøke muséet som ligger like ved siden av hotellet og hvor det var anledning til å studere eventyrdikterens liv fra start til slutt samt besøke hans berømte fødested.



Ingen steder i verden kommer du så tett på H. C. Andersen som i Odense. Her er dikterens fødehjem, barndomshjem og de øvrige autentiske steder som hadde avgjørende betydning for Andersens eventyrlige forfatterskap. H.C. Andersens Museum er et skattkammer fullt av alt det som utgjorde eventyrforfatterens liv og kunst. Alle de ting han gjemte, fordi de betydde noe for han. Eller som ble gjemt, fordi han betydde noe for andre: manuskriptene, papirklippene, hans eiendeler, hatten.

Vi kunne følge hans liv gjennom ved å spasere gjennom muséet: Barndom, ungdom, gjennombruddet, kjærlighet, reiseliv, verkstedet, dikterværelset, arbeidsværelset, klærne. Papirutklippene, alderdom.

H.C. Andersen ble født i 1805 som sønn av en fattig skomaker og en vaskekone. Danmarks store eventyrforfatter kom fra små kår, men greide med sitt omfattende forfatterskap å bli en av de største forfattere noensinne. I tillegg til 156 eventyr skrev han 14 romaner og noveller, 50 dramatiske arbeider, 1000 dikt og en mengde biografiske verk.

Vi var også innom hans barndomshjem hvor han bodde fra han var 2 til 14 år, et lite hus i Munkemøllestræde. Det var et trangt og fattig hjem, men dikteren husket det med nostalgisk glede. Det var nemlig også et hjem fylt med kjærlighet, fantasi og fortellinger.

Avslutning

Deretter fikk vi en god «dansk frokost» (*norsk lunch. red. anm.*) for så å starte på hjemturen, først med buss og så med fly.

Danskene skal ha ros for et innholdsrikt og godt program som vi herved takker så mye for. Dette møtet førte seg pent inn i rekken av positive opplevelser disse møtene har gitt oss opp gjennom årene.

Sverige står for det neste nordiske møtet etter planen, men før det vil det bli en diskusjon om det nordiske møtets fremtid – fordi tilslutningen er liten fra enkelte land.

Til slutt en spesiell takk til våre to utmerkede reiseledere, Dikke og Berit B. som geleidet oss trygt hit og dit, hjalp til med bagasjesending etc..

Andreas Morisbak

Møtedatoer 2019-2020

NIVs styre har fastsatt følgende møtedatoer for 2019 og 2020:

- Medlemsmøter: 12. november, 14. januar 2020
- Julemøte: 10. desember
- Årsmøte: 11. februar 2020.

Medlemsmøte 10. september 2019

Hele 48 medlemmer var møtt fram da leder Atle Sundelin ønsket velkommen.

Et nytt medlem ble ropt fram for å motta de tradisjonelle tegn på medlemskapet: Kristin Paulshus Gilbert.



Kristin Paulshus Gilbert

Organiseringen av toppidretten forutsetter et samarbeid mellom Olympiatoppen og særforbundene, hvor «Olympiatoppen har det operative ansvar og myndighet til å utvikle norsk toppidrett og et helhetlig ansvar for resultatene i norsk toppidrett», mens særidrettene står for gjennomføringen.



Tore Øvrebø

De senere år har vi sett at det utvikler seg treningsmiljøer, skal vi si, litt på siden av dette, for eksempel i form av familieprosjekter. Hva gir dette av muligheter og hva skaper det av utfordringer i forhold til basisorganiseringen?

Styret fant det interessant å få et innblikk i Olympiatoppens synspunkter på hva som er sentrale faktorer i vellykkede utviklingsmiljøer generelt og se familieforholdet i lys av disse.

Olympiatoppens sjef, Tore Øvrebø, holdt et foredrag om:

Betraktninger rundt gode trenings-/utviklingsmiljøer, med familieprosjekter som en undergruppe.

Unge idrettsutøveres utvikling over tid bestemmes i hovedsak av to forhold:

- Utøverens arvelige (personlige) forutsetninger.
- Forutsetninger i utøverens oppvekstmiljø.

De arvelige (genetiske) forutsetningene er de fysiske/fysiologiske og mentale/psykiske egenskapene som utøveren bringer med seg inn i trenings/utviklingsmiljøet. De miljømessige forutsetningene er utøverens egen trenings-mengde, treningskvalitet og livsførsel, rammebetingelser som anlegg, klima og reisetid til og fra trening, samt de verdier, holdninger og kompetanse som utøverne møter hos familie, blant venner, på skolen og internt i idretten hos trenere og ledere.

Hovedfokus med tanke på utvikling i idrett kan fremstilles i sju ulike utviklingsnivåer:

1. Aktiv start perioden (0 – ca. 6 år).
2. Grunnlagsperioden. (ca. 6 – 8 år).
3. Ferdighetsperioden (ca. 9 – ca. 11).
4. Lære å trene perioden (ca. 12 – ca. 14 år).
5. Lære å konkurrere perioden (ca. 14 – 17 år).
6. Trene for å konkurrere perioden (ca. 18 – 22 år).
7. Trene for å vinne perioden (etter ca. 23 år).

Følgende sentrale elementer innen norsk ungdomsidrett fremholder Olympiatoppen i sin utviklingsfilosofi:

- Langsiktighet.
- Mestringsorienterte miljøer.
- Hensiktsmessig variasjon
- Ansvar for egen utvikling og organisert aktivitet.
- Helhetsorienterte miljøer.
- Enere og foreldre/foresatte.

Med bakgrunn i de overstående punkter oppsummerer Olympiatoppen sitt grunnsyn i følgende hovedpunkter:

- For barn, unge (og voksne) er det «farligere» ikke å trene enn å trene.
- Dersom man ønsker å bli god i noe, må en øve på det.
- De som ønsker å bli litt gode, kan øve litt, mens de som ønsker å bli kjempegode må øve kjempemye! Med andre ord: Det er en sammenheng mellom hvor mye en utøver trener og hvilket idrettslig nivå utøveren utvikler over tid.
- Ingen kan bygge en toppidrettskarriere på utstrakt ensidighet i aktivitetsvalg og livsstil. Ensidighet er utviklingens verste fiende.
- Utøvere på veien mot eller i en toppidrettskarriere må øve uorganisert og organisert. Utøverne må ha fokus på langsiktighet, mestring, hensiktsmessig variasjon og helhet med utgangspunkt i en egen, indre brennende lyst til å mestre de aktuelle krav i den idretten de har valgt.

- For å bli best kreves mye og god trening, et balansert, helhetlig liv med høy trivselsfaktor og grunnleggende genetiske egenskaper som står i forhold til særiddrettens/øvelsens krav.
- Trenere og foreldre/foresatte kan best bidra ved å skape gode idrettsmiljøer for unge utøvere gjennom sammen å skape utviklingsorienterte treningsmiljøer i barne- og ungdomsidretten.

Øvrebø var innom flere av disse punktene i sitt foredrag. Han var glad for alle som lykkes, men når man skal forklare årsaken, er det fort gjort å se etter det man leter etter. Som regel er det en eller annen variant av et godt utviklingsmiljø, men det er ofte lett å glemme enkelte forutsetninger. For å ta et eksempel fra roing, så betyr klubbmiljøet svært mye. Det er ikke mulig å bli olympisk mester uten en klubb som bakker opp utøveren.



Før foredraget var det greit å få i seg litt lunch. Fra venstre har vi Hans Olav Torhaug, Elisabeth Seeberg, Bjørn Ruud, Marit Wiig, Per Wright og Knut Korseth.

Det er sikkert mange personer i Sandnes som har gitt sine bidrag til at Ingebrigtsen-brødrene har gjort det så bra. Og slalåmløperen i Rælingen er det sikkert flere en Lars og Henrik som står bak. Som regel er det slik at enhver utøver påvirkes av frivillighet. Det foregår aldri i et vakum. Vi må klare å få fram at det er mange som har hatt innvirkning på utøvere som lykkes. Det tar tid å bli god. Det handler om å skape utviklingsmuligheter.

Trening og miljøets påvirkning – de som er til stede, kompetanse, relasjoner, de materielle rammene og forutsetningene. Eksempel fra roing på utveksling av kompetanse mellom klubb og forbund.

Bygge en modell på nasjonens forutsetninger. Norge verdens største osteprodusent. NB. Lurt og viktig å få fram fellesinnsatsen. Viktig å bygge opp til stabile kulturer som forsterkes kontinuerlig. Gleden ved å utvikle noe over tid. Det er de som er til stede er de som blir valgt.

Kompetanse – profesjonelle eller foreldre i barneidretten. Warholm har fått kompetanse på ulike nivåer. Relasjoner som en prestasjonsfaktor. Poenget er å ha det bra – underordnet familiemedlemmer eller ei.

Det helhetlige utviklingsmiljøet:

Klubbtrener	Regionstrener
Utøver	
Foresatte	Skoletrener

Utøveren er i sentrum og påvirkes i ulik grad i overnevnte grupperinger der ulike personer og relasjoner har sin betydning og innvirkning på utøverne.

Hovedbudskap: Et variert utviklingsmiljø som ivaretar utøverens beste helhetlig er vesentlig for en gunstig utvikling.

Det var tydelig at dette temaet interesserte forsamlingen – og det var flere som hadde spørsmål/kommentarer: Berit Skirstad, Per Wright, Thor-Øistein Endsjø, Petter Riiser, Arne Kvalheim, Dikke Eger, Eva Berge, Sven Egil Folvik, Anne Thidemann, Per Corneliussen, Svein Haagenrud, Jarl Bibow, Lars Eirik Frisvold.

Noen og enhver av oss, men kanskje sportsjournalister spesielt, har en tendens til å lage forenklete årsakssammenhenger for hva som ligger bak prestasjonene av en god utøver på et gitt tidspunkt.

Olympiatoppens og Øvrebøs innspill fikk oss forhåpentlig til å tenke oss om i så måte. Det er en rekke faktorer som kan spille forskjellig inn på forskjellig utøvere, men noen er mer grunnleggende og viktigere enn andre.

Takk for bevisstgjøringen og nyanseringen, Øvrebø!

Andreas Morisbak

Medlemsmøte 8. oktober 2019

37 var ankommet da leder Atle Sundelin ønsket velkommen. Han informerte om neste møte i NIV, 12 november, og årsmøtet 11. februar. Gledelig var det at Veritas har tatt på seg arrangementet.

Nestleder Berit Skirstad introduserte dagens foredragsholder:

Grethe Myklebust

Fysioterapeut dr. scient Grethe Myklebust er professor ved Senter for idrettsskadeforskning ved Idrettsmedisinsk seksjon, Norges Idrettshøgskole. Hun er i tillegg programansvarlig for masterstudiet i idrettsfysioterapi ved NIH.

Grethe er spesialist i idrettsfysioterapi og autorisert idrettsfysioterapeut FFI. Hun har tjue års erfaring som fysioterapeut for kvinnelandslagene i håndball, fotball og sandvolleyball-landslagene.



Grethe Myklebust

Hun har deltatt i helseteamet under OL i Seoul og Sydney.

Grethe har mange års erfaring som styremedlem i Faggruppen for Idrettsfysioterapi (FFI) hvorav flere år som nestleder. Hun har vært medlem av Medical Commission i det internasjonale håndballforbundet (IHF) i to år. Hennes forskningsaktivitet er primært rettet mot skader i håndball og fotball, spesielt skulder, kne- og ankelskader, samt forebygging av disse.

Grethe Myklebust har tidligere spilt håndball på elitenivå.

Myklebust holdt sitt foredrag om:

«Idrettsskader i norsk idrett – hvem, hva og hvorfor? Konsekvenser og tiltak.»

Innledningsvis viste hun bilder av noen kjente idrettsutøvere fra forskjellige idretter – og stilte spørsmålet «Hva har disse utøverne til felles» og svaret: «De har et mål om å holde seg skadefri.» Hun henviste så til Senter for idrettsskadeforskning og nettsiden «Klok av skade» og «www.skadefri.no».

Senter for idrettsskadeforskning ble etablert i 2000 med professor Roald Bahr og professor Lars Engebretsen som sentrale eksperter der.

Formål: Færre idrettsskader. Fokus på: Fotball, håndball og alpint/snowboard.

Hvordan holde seg skadefri? Hvordan forske på idrettsskader?

- 1. Hvor stort er problemet?
- 2. Hva er årsakene og hvordan skjer skadene?
- 3. Teste øvelser og programmer som kan gi færre skader.
- 4. Effekt? Måle og telle ved å gjenta punkt 1.

Idrettsskader i Norge – registrert på sykehus: 17 % av alle personskader er idrettsskader (33% fotball, 20% ski-idretter, 12% håndball.) 36% av alle idrettsskadene skjer i alderen 7 – 17 år. Skader i alpint og snowboard: Kneskader (15-20%). Håndleddskader (15-30%). Hodeskader (10-15%).

Håndballskader: Utgjør 10-15% av idrettsskadene i Norge, 60-70% i beina (Alvorlige kneskader, Ankelskader). Langvarige belastningsskader (Skulder 36%, og korsryggsmerter (40%) blant elitespillere.) Risikoen for å bli skadet nesten like høy i juniorhåndball som i seniorhåndball.

Fotballskader: Utgjør 33% av rapporterte idrettsskader. Akutte skader (70%) og belastningsskader (30%). Skader i beina (ca. 80%): Støttskader, leddbåndskader ankel og kne, strekkskader i lår, lyske og legg, hode- og ansiktsskader inkludert hjernerystelse.



En noe bekymret forsamling: Linda Verde, Johan Baumann, Kjell Kaspersen og Ellinor Allergoth, (de nærmeste).



Kopi av bilder fra foredrag om idrettsskader

Hvordan skjer skadene?

Vi fikk se noen levende bilder som viste skadetilfeller, bl.a. kompresjon med rotasjon i ski bakken, en finte på håndballbanen, ett-bens landing i håndball og basketball, akselerasjon i sprint, vending og manglende ankelstabilitet i fotball, viktig med hjelmbeskyttelse for snowboardere og skikjørere.

ACL skademekanisme – skade rekonstruksjon – når skjer skaden?: Valgus inntreffer 40 ms etter fotisett, først innadrotasjon, deretter en utadrotasjon. ACL skade skjer sannsynligvis innen 40 ms etter fotisett. Valgus koblet med tibia innadrotasjon er en vesentlig faktor ved ikke-kontakt skade. Antall korsbåndskader har gått nedover i periodene år 2000 – 2010 - 2015. Konsekvens: Unngå kne valgus – unngå brede finter.

Hvordan unngå skader?

- Junior håndball og forebygging: Gutter og jenter – RVCT: Intervensjon, N = 958. Kontroll, N = 879. Teste effekten av et strukturert oppvarmingsprogram – kne- og ankelskader.
- Det ble vist videobilder av «Løp og teknikk» og øvelser for balanse og styrke. Kne- og ankelskader kan halveres med slike øvelser.
- Leddbåndskader i kneet: Intervensjonsgruppen – 3 skader, kontrollgruppen 14 skader.
- To videoklipp med ACL forebyggende program.
- Test før i år 1, test under i år 2 test etter i år 3. Nedgang i antall skader både i år 2 og 3. Ingen trening gir 16 ganger høyere risiko for skader.
- Henvisning til www.skadefri.no – Mai 2008. Forsøk, 50% reduksjon i skader.
- Fotball – oppvarmingsprogram «Spilleklar»: 20 min. oppvarmingsprogram som gir bedre prestasjon og færre skader! Oppbygning – innledende løpsøvelser (ca. 8 min.) – styrke-, spenst-, balanse- og koordinasjonsøvelser, 3 progresjonsnivåer i hver øvelse (ca. 10 min) – avsluttende løpsøvelser (ca. 2 min). Øvelsene ble vist i tre videoklipp.
- «Spilleklar» reduserte fotballskader med 30 – 50 %. Belastningsskader og alvorlige skader ble halvert. Bør benyttes 2 ganger i uken for best effekt.
- Det ble henvist til svenske «Kne kontroll studien» som kunne dokumentere reduksjon av ACL skader på 64 %.
- Effekt av et «Sterk Lyske» program: 41 % lavere risiko for skade.

- Ankelskader: Tape, ortoser og nevromuskulær trening halverer risiko for reskader.. Liten eller ingen effekt i forhold til å forebygge den første skaden. Økt risiko for reskade i 1-2 år etter skaden. 8-10 uker intensivtrening forebygger reskade. Forebygging av reskader – 10 min. x 5 dager i uka i 12 uker.
- Hamstrings – virker eksentrisk trening?: 65 % redusert risiko for hamstringsstrekk ved høy compliance. Årsaken til lav er compliance er muskelsårhet. Hamstrings – anbefaling: Eksentrisk hamstrings øvelse bør brukes. Høy compliance er avgjørende. Anbefales at alle spillere på et lag gjør det samlet.

Belastningsstyring – Take home message:

- Start tidlig dvs. med barn og ungdom
- La basistrening bli en del av hver treningsøkt
- Varier øvelsene, tilpass til din idrett og øk vanskelighetsgraden etter hvert
- Lær utøverne «kne over tå»
- Bruk beskyttelsesutstyr (f. eks. hjelm, håndleddsbeskyttere, leggskinn m.m.)

The screenshot shows the website for Olympiatoppen, which is a Norwegian sports organization. The page is titled 'Basistrening' (Basic Training). It features a navigation menu with options like 'FORSIDEN', 'OL', 'PARALYMPISC', 'FOR UTØVERE', 'FOR TRENERE', 'FAGAVDELINGER', and 'OM OLT'. The main content area includes a search bar and a grid of video thumbnails. The thumbnails are labeled: 'Koordinasjon', 'Stabilisering/ styrke', 'Bevegelighet', 'Intervju med Olaf Tuft', 'Idrettsesifikk basistrening', and 'Basismesterskapet 2009 - Skien 23. og 24. september'. The website also has a logo for Olympiatoppen and the Norwegian flag.

Henvising til:

- [www. Olympiatoppen.no](http://www.Olympiatoppen.no) – basistrening
- www.skadefri.no
- Skadefri – App

Forebygging virker – Hvorfor ikke bruke det?!

Det var fint å få et innblikk i skadeproblematikk i tilknytning til idrett og at det går an å gjøre en hel del for å minske muligheten for skader. Hoved oppskriften på det er egentlig ganske enkel – det gjelder å tilpasse en forebyggende trening på de muskelgrupper som er mest utsatt i de enkelte idrettsgrener. Og her er det også en god del å ta med seg for oss eldre.



Det var mange som ville snakke med Grethe Myklebust etter foredraget. Her ser vi med ryggen til Hans B. Skaset, Anne Marie Lund Thorvik og Marit Wiig i bakgrunnen.

(Grethe Myklebust har lyset fra billedfremviseren på seg.)

Vi takker Grethe Myklebust så mye for nyttig kunnskap.

Andreas Morisbak
Referent

Jubilanter fremover

Fram til årsskifte, har følgende medlemmer jubilent:

Etternavn	Fornavn	Idrettsgren	Dag	Mnd	År	75	80
Berger	Tore	Padling	11	11	1944	75	
Frisvold	Lars Erik	Fotball/gym/turn	20	11	1939		80
Gjengedal	Anstein	Skøyter	26	11	1944	75	
Rognlien	Børre	Fotball/ski/håndball/boksing	26	12	1944	75	

Kanoniseringen

(da Hjallis ble felt av blitzen i EM på Bislett 1951)

**Skrevet av Leif-Harry Hansen, Tromsø
Skøyteklubb i anledning 90 årsdagen til Hjallis
12.03.2013.**

**Oversendt NIV-nytt via vårt medlem Bjørn
Bogerud med hilsen fra Hansi Borkenhagen.**



Foto: Johan Brun

Hjallis ... i våre hjerter.

<p>I en sving på Bislett skrives skøytehistorie Når blitzen til Brun gir Hjallis hans glorie.</p> <p>Det er EM på isen i flomlysglansen En fortettet stemning før den siste dansen.</p> <p>Hjalmar er klar for sin paradedistanse og konkurrentene vet at de har ingen sjanse.</p> <p>Så runde etter runde i elegante skjær i jubelbruset fra dem han var så inderlig kjær.</p> <p>Han jager opp takten og klyver kurven her er han hauken og makkeren spurven.</p> <p>Da skjer det fatale etter sjutusen meter han blendes...faller og vet knapt hva han heter.</p> <p>Han seiler i snøen og er ute av dansen og tenker fortvilet... der glapp laurbærkransen.</p> <p>Med snø over trikoten han reiser seg opp famler seg videre, men så er det stopp.</p> <p>Han tas ut av løpet og det er helt tyst på banen det diskuteres i møter, men så «galer hanen».</p>	<p>En blitzlampe i svingen var en snubletråd som felte ikonet som om att får gå.</p> <p>På kongens ønske han halverer pausen blir innannonsert og møter applausen.</p> <p>Så la han i vei på 25 æresrunder i et brus av jubel knep han sekunder.</p> <p>De elegante skyvende ble til vaklende skjær, men de løftet ham videre alle de som var der.</p> <p>Energien fra ekstatisk trettitusen røster fortrenger smerter ... lindrer og trøster.</p> <p>Der ... målstreken passeres og det er fullbrakt etter at syttentusen meter nå er tilbakelagt.</p> <p>Blitzen til Brun var temporært det fatale men som til slutt bidro til den «grande finale».</p> <p>Slik ble fotografen fadderen i en hjemmedåp da Hjallis gikk jernbyrd og nasjonen gråt...</p> <p>Evig eies kun det tapte ... Vi eier historien og det du skapte!</p>
---	---

Nye medlemmer høsten 2019:

Tom Tvedt

Tom Tvedt har vært med i Idrettsstyret fra 2011 - 2019. I perioden 2015 - 2019 var han også idrettspresident. Han har vært styremedlem i håndballforbundet og har i tillegg 25 landskamper i håndball. Han har vært Ordfører i Randaberg kommune samt fylkesordfører i Rogaland. Startet sitt yrkesaktive liv hos Tybring Gjedde AS.



Inge Andersen

Inge Andersen har Hovedfag i idrett fra Norges Idrettshøgskole (NIH). Han var også i noen år stipendiat ved NIH og ansvarlig for langrenns-undervisningen der.

I perioden 1989 - 2001 var han for ulike lag landslagstrener i langrenn både i Norge og Sveits. I Sveits var han landslagssjef for kvinner og menn i perioden 1994 - 1996. I Norge var han både sportssjef for langrenn i Norges Skiforbund og trener for elitelaget kvinner i årene 1998 - 2000.

I årene 2001 - 2004 var han organisasjonsdirektør i Finansbanken og Storebrand Bank.

Inge var generalsekretær i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF) i perioden 2004 - 2017. Med sine 13 år som generalsekretær er han en av de lengst sittende generalsekretærer i NIFs historie.

I dag arbeider Inge Andersen i konsulentselskapet Varde Hartmark, hvor han arbeider med leder- og organisasjonsutvikling samt strategisk rådgivning for næringslivet, offentlig virksomhet og organisasjonslivet. Inge er en ettertraktet foreleser både i inn- og utland.



Fotograf: Geir Owe
Fredheim

Raymond Myhrengen

Raymond Myhrengen har hatt dans som hobby og delvis yrke i hele sitt liv. Først som utøver, hvor han bl.a. vant EM og VM både som amatør og profesjonell. Senere har han i en årrekke vært engasjert i styreverv både nasjonalt og i det internasjonale forbundet, samt som personlig trener og på klubb- og landslagsnivå. Han var også landslagstrener for Finland i 6 år og landslagskoordinator i Norges Danseforbund.





Finn Aamodt

Finn Roger Aamodt har arbeidet i Norges Skiforbund innenfor alpint i perioden 1989 - 1996. Deretter har han vært ansatt i Olympiatoppen fram til 2019, først som ansvarlig for unge utøvere, deretter som OLT Coach for ulike idretter. Han var sportsjef i Norges Skøyteforbund i 2004 - 2006. Han har erfaring som leder fra en rekke VM og OL og andre internasjonale mesterskap. Han er utdannet elite coach (høyskolen i Bø), OCCP coach, (Olympiatoppen) og har sertifikat fra Linea universitet for «coaching for high performance».

Per Bergerud

Per Bergerud var en krafthopper som aktiv med blant annet VM-gull for lag 1982 og VM-gull stor bakke i 1985. Han har 8 NM og 5 kongepokaler. Som idrettsleder har han vært styremedlem og styreleder i Skiforeningen, daglig leder for VM i skiskyting 1016 og VM i orientering 2019.



Marit Breivik

Marit Breivik har lang idrettslig karriere på elitenivå og landslag fra 1975 til 1984. Hun ble landslagstrener for kvinnelandslaget i håndball i 1994. Fram til 2009 brakte hun laget opp til det høyeste nivået internasjonalt gjennom 13 mesterskapsmedaljer.

I perioden 2009 - 2014 var hun coach for lagspillidrettene i Olympiatoppen og fra 2014 har hun vært sommeridrettssjef der.

Egil Johansen

Egil Ivar Johansen har vært involvert i orientering nesten hele sitt liv. Han ble verdensmester i 1976 og 1978 (ind. og stafett) og har mottatt 5 kongepokaler. Han har i tillegg vært landslagstrener i 10 år. Han påtok seg i ung alder administrative verv i Randesund IL, OK Sør og Vest Agder Orienteringskrets samtidig med idrettssatsingen. Har arbeidet som sekretær i Stor Oslo Orienteringskrets og landslagstrener i Norges orienteringsforbund. Arbeider nå på Norges idrettshøyskole som universitetslektor.



Foto: NIF

Rune Andersen

Rune Thorleif Andersen har vært ansvarlig for antidoping i NIF i perioden 1986-2002. I 2002 fikk han stilling som direktør i WADA med ansvar for etablering og standardisering av de internasjonale antidoping reglene. I 2014 flyttet han tilbake til Norge og fikk stilling i Antidoping Norge som spesialrådgiver. Han har vært medlem av ulike WADA-komiteer og er leder av IAAF's Russland komité, styreleder i Cycling Anti-Doping Foundation, samt flere andre internasjonale verv.

Gunnar Fidjestøl

Ole Gunnar Fidjestøl har sin idrettslige bakgrunn fra skihopping med bl. annet gull fra VM i skiflyvning, Oberstdorf i 1988. Han har vært aktiv i hoppmiljøet i Vikersund IF i mange år. Både som trener i hoppskolen, medlem av styret i hoppgruppa, medlem av diverse komiteer i skiflyvningsorganisasjonen og fra 1997 rennleder i omtrent alle renn i bakkene fra K 5 til K 105. Internasjonalt har han vært rennleder i World Cup skiflyvning i Vikersund siden 2004. Han er også medlem av den internasjonale komiteen for utvikling av skiflyvningsbakker (KOP).



Nordisk idrettsleder-veteraners samlinger og disses fremtid

På siste nordiske møte ble det reist spørsmål om hvorfor deltakelsen fra flere av de nordiske landene var så liten.

Kerstin Ehnholm, Sverige, har i en e-post til NIV og de andre nordiske landene laget en kort historikk om de nordiske idrettslederkonferansene. Der står det:

”Det nordiska samarbetet inleddes på initiativ av RV (Riksdrottens Venner, red. merknad) 1984. En liten kärntrupp från Sverige och Finland samlades i Mariehamn den 30.6.1984 på inbjudan av stadens borgmästare Nils Dahlman. Samtidigt firades hans 70-års dag. Vid mötet kom man överens om att nordiska kongresser skulle hållas vartannat år. Den finländska organisationen hade grundats 1982 efter modell från Sverige där RV hade grundats redan år 1916.

Deltagarantalet växte småningom, då Norges organisation grundades 1988 och Danmarks 1991. Den första egentliga konferensen arrangerade Finland i juni 1985 på färjan Rosella mellan Åbo och Mariehamn. Intressant är att märka att även Island ordnade konferensen i slutet av september 1993. Island har sedermera inte deltagit. Estland grundade sin egen organisasjon 2015 och har sedan dess deltagit i det nordiska samarbetet med en liten delegation. Sveriges kommande arrangemang är de 20 i ordningen, alltså ett slags jubileum.”

Norge har i nesten alle år hatt flere deltakere enn de andre nordiske landene. I forhold til det relativt lave deltakerantallet ønsker man å vurdere hele arrangementet før det skal gjennomføres på nytt i Sverige i 2021.

NIV har i den sammenheng laget et spørreskjema som vil bli sendt ut til våre medlemmer. Svarene fra denne undersøkelsen skal bidra til å gi mer kunnskap om hva våre medlemmer mener om dette nordiske samarbeidet og om vi skal fortsette å delta i det.

I tillegg ønsker vi å få belyst om det er forhold rundt arrangementene som kan forbedres for å skape mer interesse for deltakelse.

NIV skal sende inn sin respons til de andre organisasjonene. Deretter fattes en beslutning om fremtiden for de nordiske idrettsleder-veteranenes samlinger en gang på nyåret.

Spørreskjemaet blir sendt dere – svar så ærlig dere kan og send tilbake innen fristen 15. november eller ta med på møtet 12. november og lever det da.

Julemøte 10. desember - også i år på Olympiatoppen.

En vanlig invitasjon blir sendt alle våre medlemmer i midten av november for dette arrangementet. Nå vil vi bare at dere setter av tid og reserverer dagen for dette koselige arrangementet. Se bare litt om hvordan vi hadde det i fjor:



Vi har igjen vært så heldige at Lars Kolsrud vil løse oss gjennom det hele og vi ser fram til hans mange artige innslag. Ikke minst julesangen vår som begynner som dette:

Foreløpig kjøreplan:

- kl 18:00 Ankomst + mingling + velkomstdrink
- kl 18:30 Vi synger julen inn
- kl 19:00 Vi setter oss til bords.

NIVs julebordssang/NIF-godkjent Melodi: Julekveldsvisa (første vers)

- Vi ha`kke vaske golvet.
- Vi ha`kke børi ved.
- Vi ha`kke sett opp fuggelband.
- Vi ha`kke pønte tre.
- Og likevel så tek vi øss
- Tida tell en fest.
- Der vi ska` et og slappe a`
- og bærre være gjest.