



EKSTRA NIV-NYTT

Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner
19. årgang Nr. 4 juni 2020

Koronasikker aktivitet:



Her ser vi et av våre medlemmer i konsentrert aktivitet under en koronasikker aktivitet.

Foto: privat

Norske Idrettsleder-Veteraner

Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

post@idrettsveteraner.com

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Org. nr.: 995 295 423

Leder:

Atle Sundelin

Nordsetervn. 1

1176 Oslo

Mobil: 908 82 328

E-mail: atle.sundelin@outlook.com

Nestleder:

Berit Skirstad

Olav Aukrusts vei 58 F

0785 Oslo

Mobil: 414 33 542

E-mail: berit.skirstad@nih.no

Styremedlem, sekretær:

Nina Kahrs

Furulundsveien 4B, 0282 Oslo

M: 460 59 720

E-mail: nina.kahrs@broadpark.no

Styremedlem, økonomi:

Lars Petter Heggelund

Myravegen 9

2270 Flisa

Mobil 930 18 263

E-mail:

lars@klubben.no

Styremedlemmer:

Ellinor Allergoth

Nedre Askerhagan 8, 1383 Asker

M: 934 11 819

E-Mail: hakona@online.no

Lars Kolsrud

Skrenten 1 B, 0198 Oslo

M: 906 29 529

E-mail: lars@larskolsrud.no

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Anne Margrete Thidemann

Korsvollbakken 1c, 0880 Oslo

M: 906 85 048

E-mail: anne.thidemann@online.no

Redaktør NIV-NYTT

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Vi er alle preget av alvoret i disse koronatider.

NIV følger myndighetenes anbefalinger om ikke å gjennomføre møter for oss over 65 år.

Da håper vi at dette ekstrasnummeret kan gi våre medlemmer enda en hyggelig hilsen hjem når de nå må være mye hjemme.

I dette nummeret tar vi opp hvordan koronakrisen rammer forskjellige sider av idretten. Vi har fått en uttalelse fra Halvor Lea, Olympiatoppen og Anne-Kristine Aas fra Vestland idrettskrets og fra NIH ved Berit Skirstad.

Et innblikk i hvordan Bislet Games – «Impossible Games» vil fungere får vi også.

Vårt medlem Erling Rimeslått vil i fem nummer utover gi oss innsyn i noen av hans refleksjoner om ulike temaer – vi ser fram til dette!

Vi vil søke kontakt med NTB for å se på muligheten av å få også en engelsk versjon av det norske Æresgalleriet. I skrivende stund er ikke forhandlingene påbegynt enda.

Vi vil også forsøke å få til et ekstrasnummer i juli måned. Om noen av våre medlemmer ønsker å komme med bidrag – gjør gjerne det!

Vi har allerede fått melding om flere interessenter – ikke noe gleder oss mer enn dette!

Vi planlegger neste NIV-nummer ca. 1 juli – sommernummer altså!

Petter Riiser
redaktør

NIV-NYTT

Utkommer i januar, april, august og oktober. I år også med ekstrasnummer i mai, juni og juli.

Redaksjon: Petter Riiser, Nina Kahrs, Lars Kolsrud og Anne Thidemann. **Foto:** Håvard Lillegård

Fra styreleder i NIV

Sommeren nærmer seg og vi går alle rundt og håper på at vi skal kunne bli kvitt corona-spøkelset slik at livet kan normaliseres. Ja, også regjeringen deler slike synspunkter. Normaliserende tiltak annonseres hver uke, men mye gjenstår for at vi alle skal føle at trusselen skal bli helt borte og frykten skal slippe taket. Spesielt gjelder det oss i vår alder, for vi blir stadig minnet om at vi tilhører «risikogruppene».

Styret diskuterte sommermøte på sitt nett-styremøte allerede i april, og tok en ny diskusjon om dette møtets skjebne på et nett-styremøte nå i mai med grunnlag i de siste coronareglene som regjeringen lanserte i uke 19. Selv om disse reglene åpner for at inntil 50 kan møtes dersom vaske og avstandsregler overholdes, så la styret avgjørende vekt på uttalelser i Aftenposten samme dag som styremøte ble avholdt, hvor helsetoppene Guldvog og Rostrup Nakstad presiserte at «med økende alder fra 65 og oppover er det økende risiko for å få alvorlig sykdom, noe som gjør at de tilrår mindre møter/grupper for disse aldersgruppene». Det blir altså heller ikke noe medlemsmøte i juni.



Atle Sundelin

Vi håper derfor at dere opplever disse digitale NIV Nytt'ene som en hyggelig og informativ form for medlemskontakt; som et alternativ til medlemsmøter selv om det aldri kan erstatte god medmenneskelig kontakt. Jeg kan dessuten informere dere om at våre svenske venner holder fullt trykk på forberedelsene til neste års Nordiske Treff. Torsdag den 14. mai deltok jeg i et Zoom-møte med kollegene fra Sverige, Danmark og Finland. Følgende informasjon om det Nordiske Treffet ble gitt:

- Vil finne sted 18. – 20. juni 2021
- På Bosön, som er Sveriges Riksidrottsförbunds utviklingssentrum; «en møteplass med fokus på prestasjon og kvalitet for trening, utdanning og konferanser».
- For noen måneder siden ble et modernisert «laboratorium for prestasjonsutvikling» høytidelig åpnet på Bosön, og eksperter og nyvinninger derfra vil selvfølgelig inngå i det faglige programmet.
- I tillegg til foredrag vil det legges opp til «grenseoverskridende diskusjoner og møter».
- Bosön er også modernisert som hotell; arrangørene har fått tilbud på overnatting og frokost på Skr 672,50 pr person pr natt i dobbeltrom og Skr 1045 pr person pr natt i enkeltrom.

Det er lov å langtidsplanlegge ved å legge datoene inn i kalenderen så tidlig som mulig, gjerne allerede nå.

Bislett Alliansen lanserer Impossible Games!

Korona-pandemien stopper Wanda Diamond League på Bislett i tradisjonell form, men ikke stevnedirektør Steinar Hoen. Nå er det klart for Impossible Games – et Wanda Diamond League Exhibition Event - på Bislett 11. juni, med norsk og internasjonal deltakelse. Alt innenfor de eksisterende smittevernreglene. Og med en times direkte TV-sending på NRK.

- Du har to muligheter. Du kan resignere eller se på mulighetene, sier Hoen – som har kastet seg rundt og nå kan presentere et unikt kreativt konsept på samme dag som det tradisjonelle stevnet skulle gått av stabelen. For Wanda Diamond League på Bislett i tradisjonell form må vente til 2021.

- Vi har hatt veldig positiv dialog både med Oslo Kommune og smittevernoverlegen i Oslo, og fått aksept for et konsept som ligger godt innenfor regjeringens smittevernkrav, sier han.



«Stevnegeneral» Steinar Hoen

- Utøverne er sultne på konkurranser. Og vi ønsker å gi dem et tilbud på øverste hylle. De har tent på opplegget, og jeg er veldig takknemlig for at de stiller opp og støtter oss i denne dugnaden. Dessverre umuliggjør smittevernreglene at vi kan ha publikum på stadion. Vi lover å gjøre vårt beste for å lage et glimrende stevne for utøverne og et godt TV-show for publikum.

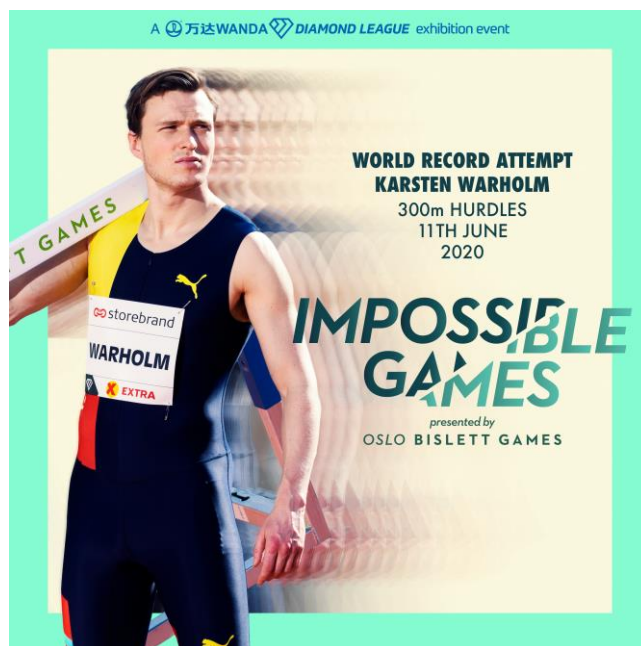
- Dette er virkelig positive nyheter for utøvere og fans, og alt tyder på, selv i denne tidlige fasen, at det blir en ny flott kveld med friidrett fra Bislett stadion. Gratulerer til Oslo Bislett Games for å ha fått til dette konseptet innenfor de gjeldende smittevernreglene i Norge.

Vi er glade for å kunne støtte arrangementet ved å frigi midler World Athletics gir til hvert Diamond League-arrangement, men med ett forbehold; hele beløpet skal gå til premiepenger til utøverne. Summen World Athletics bidrar med er 50 000 dollar, sier World Athletics-president og styreleder for Diamond League, Lord Sebastian Coe.

- Og fra Norges Friidrettsforbund har vi fått bidrag til å finansiere noe av de tekniske anordningene som vi trenger for å gjennomføre konseptet. Jeg er mektig imponert og takknemlig over den positiviteten og tilliten vi hele veien har fått fra våre samarbeidspartnere. Dette er en felles dugnad for å få «live» friidrett på Bislett 11. juni, sier han.

Fortsatt er det mange baller i luften, og det er mulig at det vil kunne skje endringer frem mot stevnedagen slik det alltid gjør, men det som er klart i dag er:

- Karsten Warholm i verdensrekordforsøk på 300 meter hekk. Briten Chris Rawlinson har bestenoteringen utendørs med 34.48, mens Karsten faktisk har løpt fortere innendørs med 34.26.
- Verdensmesteren i diskos fra Doha 2019, svenske Daniel Ståhl, skal kaste på Bislett mot landsmannen og VM-finalist Simon Pettersson og vår egen VM-finalist Ola Stunes Isene.



Bilder fra Bislett Alliansen

- I stav skal verdensrekordholder Mondo Duplantis fra Sverige møte vår egen Sondre Guttormsen til duell på Bislett, men de konkurrerer også mot den tidligere verdensrekordholderen, den franske legenden Renaud Lavillenie, som parallelt hopper hjemme i sin hage i Pérignat-lès-Sarliève.
- Karoline Bjerkli Grøvdal skal med hjelp av wavelight-teknikken forsøke seg i et sololøp mot Grete Waitz sin norske rekord på 3000 meter. Rekorden lyder på 8.31.75.
- Rekord-duell på 200 meter hekk mellom Amalie Iuel og Isabelle Pedersen.
- Vår egen verdensmester på 100 meter fra fjorårets para-VM, Salum Kashafali, skal forsøke seg på en ny topptid på 100 meter.
- Nordisk duell mellom vår egen Hedda Hynne og svenske Lovisa Lindh i delte baner på 600 meter.



- Vi er i en positiv dialog med Team Ingebrigtsen om eventuell deltakelse, men det må på plass noen avklaringer, deriblant aktuelle øvelser, sier Hoen.

- En annen som har fått mye spolert i år er Ulrikke Brandstorp. Hun skulle jo representert Norge i Eurovision Song Contest, som ble avlyst på grunn av koronapandemien. Nå innleder hun stevnet med å synge den norske nasjonalsangen og avslutter med en ny låt som lanseres dagen etter stevnet, sier han.

De siste tre årene har Bislett Alliansen jobbet hardt for å redusere CO2-utslippene, og vi har blitt spydspissen innen bærekraft og sport. Som en konsekvens av Covid 19 vil de IMPOSSIBLE GAMES ikke ha noen utøvere som flyr til Oslo, og vi vil bruke elbiler for å frakte de utenlandske utøverne fra svenskegrensen til Bislett stadion og tilbake. Som en konsekvens av dette vil dette være det laveste karbonavtrykket noensinne for et internasjonalt friidrettsstevne, og så nære du kan komme et ZERO EMISSION EVENT. Vi kommer tilbake på våre plattformer og via mail når det gjelder spørsmål knyttet til refusjon av billetter.

Toppidrett, smittevern og trening i koronatiden

«...det er ingen andre yrkesgrupper som jeg kjenner til, som har blitt bombardert i media med hvor uviktig det de driver med er akkurat nå».

Dette utsagnet er hentet fra artikkelen «Mental helse i koronatider» på Olympiatoppens nettsider, og er formidlet av Arne Jørstad Riise, som er fagansvarlig idrettspsykologi ved Olympiatoppen. Da koronakrisen traff verden, slo den også toppidretten fullstendig til bakken.

https://www.olympiatoppen.no/om_olympiatoppen/aktuelt/page10004.html

Alle toppidrettens aktører i landslagene og Olympiatoppen står sammen i kampen mot spredningen av viruset, støtter lojalt opp om alle smitteverntiltak og tar aktiv del i den nasjonale dugnaden.

Samtidig som samfunnet stoppet opp 12. mars, var det nødvendig for toppidrettsutøverne å fortsette sin treningshverdag, innenfor rammen av smittevernreglene. Dette fordi det fremdeles ikke var besluttet utsettelse av OL og Paralympics i Tokyo, videre fordi det er forventet at toppidrettsutøverne er konkurranseklare den dagen samfunnet og idretten kan la hjulene rulle igjen, og naturligvis fordi dette er livet, yrket og lidenskapen deres.

I Olympiatoppen forsøker vi å tenke i to spor. Som samfunnsansvarlig aktør i toppidretten, ønsker vi å være et lokomotiv for smittevern og oppfølging av myndighetenes anbefalinger og krav. Som ansvarlig for toppidrettsutviklingen i Norge, jobber vi for å ivareta toppidrettsutøvernes daglige treningskvalitet, deres daglige virke og yrke.

På samme måte som noen yrkesgrupper i samfunnet har hatt mulighet og glede av å gå på jobben, har Olympiatoppen forøkt å tilrettelegge for en kontrollert treningshverdag for utøverne, eller jobbhverdag, hvor alle ivaretar smittevernet, og hvor toppidrettsutøverne er pådrivere i arbeidet med å laste ned appen «Smittestopp».



Halvor Lea

Foto: Olympiatoppen

Det er ikke alle som liker at toppidrettsutøverne trener i disse tider, derav åpningsreplikken fra Arne Jørstad Riise. Han har vært i førstelinjen med å håndtere mentale utfordringer for toppidrettsutøverne i denne perioden, så vi må formode at han vet hva han snakker om.

Har toppidretten en rolle noen glemmer i disse tider? Kan toppidretten bidra til glede og oppmuntring når det begynner å tære på? Betyr toppidretten så mye at vi både skal tilrettelegge for toppidrettsutøvernes trening, og samtidig følge alle smitteverntiltak, slik at utøverne er forberedt til fremtidens konkurranser, selv om ingen vet når de kommer? Kan verdenssamfunnet samles om felles gleder gjennom toppidretten når vi opplever vanskelige tider?

Noen av disse spørsmålene er omtalt i artikkelen «Norsk toppidrett – identitet og samhold» på Olympiatoppens nettsider:

https://www.olympiatoppen.no/om_olympiatoppen/aktuelt/page10023.html

Utøverne, trenerne og vi i Olympiatoppen, bidrar med full kraft i nasjonens og verdenssamfunnets dugnad, samtidig forsøker vi å skape hverdager som gir trening, mening og glede, litt inspirert av Østlandssendingens Henriette Mordt, som på et tidlig stadium av pandemien, utbrøt følgende på NRK P1:

«Det er fredag, og vi forsøker å ha glade tanker i hodet!»

Halvor Lea
Medierådgiver/kommunikasjonsansvarlig i Olympiatoppen

Oslo 30.4-20

JUBILANTER fremover

Fram til neste nummer av NIV-NYTT utkommer, har følgende medlemmer jubileret:

Etternavn	Fornavn	Idrettsgren	Dag	Mnd	År	70	75	90	95
Myhrvold	Arne	Ski	12	6	1945		75		
Haagensen	Rolf Gunnar	Svømming	27	6	1950	70			
Kjenner	Gunnar Martin	Fotball / jurist	12	7	1945		75		
Hansen	Frank	Roing	4	8	1945		75		
Skirstad	Berit	Ski/Orientering/NIH	9	8	1945		75		
Søhol	Finn Erling	Tennis	9	8	1930			90	
Ellefsen	Karen-Marie	Media	25	8	1950	70			
Kyvåg	Frode Angelsnes	Håndball	8	9	1945		75		
Pettersen	Axel G.	NOK	28	9	1925				95

Laginnsats i Vestland

Den 12. mars 2020 er datoen alle vil huske; dagen Norge stengte alt i kampen mot Covid 19-viruset. I løpet av 24 timer ble hverdagen snudd på hodet. Mange måtte innrette seg med nye rutiner samtidig som at nye utfordringer oppstod.

Slik var det også for oss i Vestland idrettskrets. Idrettskretsens arbeid er i liten grad knyttet til gjennomføring av aktivitet - det er rammevilkår, organisasjon, fagkompetanse og rådgivning som er våre arbeidsområder. Nå var det en situasjon der idrettsråd og -lag trengte støtte og rådgivning «utenom skjema». Idrettslag og idrettsråd spilte inn nye og andre problemstillinger enn vanlig: permisjoner, digitale årsmøter og økonomiske spørsmål. Lagene kunne ikke ha aktivitet, dermed forsvant inntekter fra bl.a. påskebasaren, vaffelsalg, turneringer og konkurranser.



Anne-Kristine Aas

Foto privat

I sin tur medførte dette permisjoner i lag som har ansatte, og tom kasse for de som betaler leie av haller og utstyr. Henvendelsene til idrettskretsen økte kraftig.

I en slik situasjon er det grunnleggende viktig med god informasjonsflyt.

Vi hadde utstrakt personlig kontakt med idrettsledere over telefon og nettmøter. Jeg erfarte at med robuste og faglig gode organisasjonsledd så er vi i stand til å snu oss med «lynets hastighet» og fokusere innsatsen der det trengs i en krisesituasjon. Alle ledd i den norske idrettsorganisasjonen fungerte. NIF sin informasjon til organisasjonsleddene var presis og relevant. Særforbundene fulgte opp med koronavettregler tilpasset sin idrett. Idrettslagene har vært gode til å følge opp retningslinjer og råd, på tross av ekstraarbeid knyttet til smitteverntiltak og usikkerhet om den økonomiske situasjonen. Kretsen har hatt styremøter hver annen uke siden 12. mars. Vi har også hatt tett kontakt med politisk og administrativt nivå i Vestland fylkeskommune, som vi opplevde var oppmerksomme og på tilbudssiden.

De økonomiske utfordringene i våre over 1.000 idrettslag ble veldig tydelige. Mindre synlig i det store organisasjonssystemet ble en av de viktigste verdiene idretten representerer. Titusenvis av mennesker mistet sin faglige og sosiale arena; trenere, ledere, barn og ungdom. For de sistnevnte er idrettsaktiviteten kanskje den viktigste sosiale arenaen.

Vi må og skal tilbake til en normalsituasjon. Det vil kanskje skje sakte, men norsk idrett har tidligere vist at sammen er vi sterke. Derfor er jeg sikker på at vi også denne gangen kommer styrket ut av situasjonen.

Anne-Kristine Aas
Vestland idrettskrets, seniorrådgiver/prosjektleder.

Norges Idrettshøgskole har vært stengt for studenter og ansatte siden 13. mars og ansatte har hatt hjemmekontor. I starten måtte NIH planlegge hjemreise for norske Idrett-kultur og utviklingsstudenter som var i Afrika og andre studenter som var på utveksling til andre institusjoner rundt i verden.

19. mars ble innføring av Zoom for videokonferanser og undervisning gjort tilgjengelig og dermed begynte undervisning og veiledning digitalt. Til og med Doktordisputas ble gjennomført på denne måten.

Skoleeksamener gjennomføres som digitale hjemme-eksamener.

1. april ble uteanlegget åpnet for ytterst få, og fra 20. april kunne kunstgressbanen leies ut til aktivitet og trening i tråd med smittevernsforskriftene.



Fra 23. april har NIH gått over til Grønn beredskap på grunn av Korona, og praktisk metodisk eksamen på 3. års bachelorstudiet blir gjennomført på NIH for friidrett, fotball og orientering med maks 5 personer og 2 meters avstand.

Videre har noen få doktorgradsstipendiater og masterstudenter som er avhengige av laboratorier, fått tilgang til å være på NIH. 27. april har biblioteket åpnet for take-away-bestillinger på bøker fra studenter og ansatte.

Utendørs tennisbaner åpnet 29. april. Fra 13. mai åpnet NIH for avgangsstudenter og flere ansatte får tilgang til campus etter å ha gjennomført et 15 minutters smittevernkurs på nett. Innendørs utleie vil tidligst starte 10. august.

NIH fortsatt det mest populære stedet å studere idrett

Da fristen for å søke høyere utdanning gikk ut 15. april var det 200 søkere til de 35 plassene på første år på NIH. Med andre ord vil det være vanskelig å komme inn. Det er også en pen økning til 2. studieår.

Det nettbaserte tilbudet med studiepoeng «Idrettens organisasjoner og organisering»



som professor i sport management Dag Vidar Hanstad har utarbeidet, er nå lansert med halvering av prisen til NIH. Andre aktører som f.eks.

Sparebankstiftelsen, Olympiatoppen og NHO Idrett har betalt den andre halvparten. En del daglige ledere og permitterte ansatte i særforbund og kretser har meldt seg på disse kurs. Kurset kan også tas gratis, men da uten studiepoeng.

www.nih.no/idrettsledelse



Fysioterapeut og professor Kari Bø har lagt ut en video på 15 minutter som hjelper deg med stiv nakke og skuldre. Det er bare å klikke på linken og sette i gang. <https://www.youtube.com/watch?v=fuUazuYn0nA&feature=youtu.be>

Berit Skirstad, 15. mai 2020



Dra på tur når det passer deg. Turorientering lar deg finne naturens ukjente perler når du ønsker det og byr på spenning og opplevelser utenom det vanlige!

Slik er første hjemmeside på **turorientering.no**. Litt lengre nede finner vi:

Hva er TurOrientering? (Klippet fra deres hjemmeside red. merk.)

- TurOrientering er verdens beste mosjonsform! Den kombinerer gode naturopplevelser med fysisk aktivitet og hjernetrim, noe som gir det godt humør, god helse og mye glede!
- TurOrientering er turer med mange mål underveis. Hvert mål er en post som for barna oppleves som en "skatt".
- TurOrientering har fire nivåer: grønt, blått, rødt og sort. [Mer info her.](#)
- TurOrientering gir det mulighet til både å lære og øve på å bruke kart og kompass.
- TurOrientering gjør deg kjent i nærmiljøet og kan vise deg ukjente naturperler, mens kulturminnepostene kan gi deg ny kunnskap.
- TurOrientering er et tilbud som er tilgjengelig hele døgnet hele sesongen - du velger selv når du vil på tur, hvor du vil starte og hvor lang turen skal være. Du kan gå sammen med venner og familie eller alene.
- TurOrientering er et tilbud med stor variasjon. Noen arrangører tilbyr sykkelposter, toppturposter, poster ved kulturminner, flotte utsiktspunkt eller andre naturperler osv.
- TurOrientering arrangeres av klubber tilsluttet Norsk Orientering og er et av Norges største mosjonstilbud med over 50.000 deltakere i alle aldre.

ALLE kan delta!

Fire nivåer gradert etter ferdigheter og erfaring med kart og kompass, og hvor fysisk krevende det er, gjør at alle kan finne poster og turer som passer.

Ta med barna! Mangfoldet i naturen gir utfordringer og muligheter til spennende opplevelser. Gleden over å finne "skattene" gir mestringsfølelse og selvtillit. TurOrientering gir barna lyst til å gå på tur!

En aktivitet på tvers av generasjoner.

Ypperlig for deg som vil variere treningen.

Hvordan komme i gang?

TurOrientering har en nettportal (turorientering.no - hvor du er nå) som gir oversikt over alle tilbud og mulighet for å kjøpe og skrive ut kart og turer på egen PC.

Redaktøren har sammen med flere kjøpt seg kart for å prøve ut denne særegne naturopplevelsen: å orientere seg fram til poster i terrenget ved hjelp av kart og kompass.

Og hvilken flott aktivitet i disse koronatider:

- Du kommer deg ut i naturen
- Går veldig mye alene eller sammen med få andre
- Bruker hodet til noe annet enn å sitte foran PC eller TV
- Får fin trening og trim
- Gir deg opplevelse av å lykkes – hver gang du finner en ny post
- Kan delta i uhøytidelig konkurranse med mange andre, både lokalt og nasjonalt!



Denne formen for aktivitet kan utføres av mange av våre medlemmer – selv om vi er kommet godt opp i årene. Sett i gang meld dere på og kom dere ut i naturen!

Det gis poeng for hver post du «sanker» i tillegg til at antall «klipp» blir registrert. På hjemmesiden finner du så vel Norgesranking som fylkesvis ranking. Du kan også søke på ranking innen lokale arrangører, egne turer og idrettslag/klubber.

Det er tilbud til alle over det ganske land. Så skal du på Norgesferie i år, kan du ta med deg interessen og «plukke» poster der du måtte ende opp.

Bare en advarsel. Det er lett å bli bitt av basillen og ta lange turer. Ta heller kortere turer og del opp områdene i flere turer!

Petter Riiser

(Erling Rimeslått, medlem i NIV, er utfordret av redaktøren til å komme med en serie med korte innlegg om forskjellige temaer. Her er hans første.)

«Erlings Epistel»-# 1

En pensjonist ser tilbake.



Erling Rimeslått

Helt siden småguttedagene har hue mitt – og for så vidt resten også - dreid seg om idrett. Om å konkurrere med meg selv og andre, om å øve og få til ting, om å finne på konkurranser. Og selvfølgelig også å se på idrett «live», høre på overføringer i radio – senere se på TV - lese «Sportsmanden» og ellers alt en kunne komme over om idrett ble en naturlig del av fritida – og senere jobben også. Innbiller meg at jeg som 5-åring hørte legendariske Finn Amundsen referere fra skøyteløp på Bislett.

Det var forbudt å åpne kjeften i stua, og mor kalte slike dager for «hysjedager». Jeg var overbevist om at «oppløpsside» betydde oppoverbakke og «vekslingsside» betydde at en annen løper skulle overta.

Var støtt og stadig på «Storebrand» (stadion) og så både friidrett og fotball – selv om fotball aldri ble en favoritt. Ikke da heller. stakk av gjennom skogen til Årungen og så på roregattaer med brødrene Kråkenes. Store biceps på de kara der.

Tok tog med far til Holmenkollen – egg og ansjos på brødiskiva og Helmut Recknagel og Arne Hoel som kom ut av tåka.

Skøyteløp på Bislett i minus 20 med Vladimir Shilykovski. Han manglet høyrearmen og slapp å kaste den i svingen. Kupper'n, Aas og Seiersten. Senere skøyterevolusjonen 1963 med Stein Johnson som trener. Han var ikke engang skøyteløper, men diskoskaster og på mange måter en mystisk (og mytisk) figur som trente topputøvere i mange idretter. Var Olympiatoppen i én samme figur.



Hoel



Recknagel



Kupper'n



Stein Johnson

Var etter hvert med på «Grunntreninga» med Georg «Geggen» Guttormsen i skolens gymsal. Blå og hvit treningsdrakt – så mer ut som en pyjamas – og hvite «turnsko». He var det fotballspillere, turnere, friidrettsfolk, skihoppere, langrennsløpere og andre i samme gruppa. Geggen la stor vekt på arbeidsøkonomi – at øvelsene skulle gjøres riktig og med minst mulig energibruk. Etter treninga hadde han alltid tid til en prat – mens han tok seg en røyk - South State uten filter.

Rundt 12-årsalderen forstod jeg at jeg hadde en udefinerbar form for «talent» i sprint og lengde. Naboen vegg i vegg het Geir Husby og hadde 7,27 i lengde med kul «syklestil». Han titta på meg innimellom.

Selv om jeg hadde «lett for det» i friidrett, var det skihopping som ble lidenskapen. Fant ikke talent, men det var noe spesielt med å fly. Nærmest en besettelse. Far var med innimellom – med moderat interesse og skeptisk betraktning på avstand. Som junior var jeg på meget moderat nivå, men var ganske suveren på barmarksøvelser. Fikk etter hvert tittelen «Verdensmester i forhåndstrening». Kasta nok bort mye tid med det.

Trenerinteressen kom før jeg var 20. Var «hoppende trener», tok kurs og etter hvert idrettshøgskolen med Ingolf Mork som lærer og veileder. Hjalp til med smågutter (jenter hoppa ikke da), utviklet «Hoppskolen» i skiforbundet, ble krets- og regiontrener og fikk jobb som «instruksjonskonsulent».

Etter hvert ble det trenergjerning med landslag hjemme og ute. Var også sportssjef både i hopp og kombinert – samtidig. Ikke å anbefale. Jobbet en del for Olympiatoppen samtidig og hadde Thor Ole Rimejorde som læremester. Fjern slektning, må vite.

Forstod etter hvert at alle idretter har masse å lære av hverandre, selv om hver av dem uttrykkes forskjellig og marginene hentes på forskjellige områder.

Resten av mitt aktive arbeidsliv med utdanning, breddeidrett og siste nesten 20 år i Olympiatoppen er for så vidt en forholdsvis interessant historie, men det får vi eventuelt komme tilbake til.....

Erling Rimeslåttén

MINNEORD

Olaf Evjenth

(01.05.1926 – 15.04.2020)



Olaf Evjenth

Foto fra manuellterapi.no

Olaf Evjenth døde 15. april. Den 1. mai d.å. ville han ha fylt 94 år. Med Olafs bortgang er en ruvende urkraft ute av verden. Han ble et fast holdepunkt for en stor gruppe friidrettsutøvere, særlig kastere, gjennom mange år. Som fysioterapeut og manuell terapeut opparbeidet han seg faglig anerkjennelse både nasjonalt og internasjonalt, og fikk en omfattende vennekrets også utenfor den indre intime idrettsfamilien.

Olafs menneskelige og faglige tyngde, hans livsvisdom, ro og utrettelige pågangsmot, gjorde et uslettelig inntrykk på dem som kom ham nærmere enn til en avmålt åpningshilsen.

Hans håndtrykk var en grovsmeds, hans kommentar til tider nådeløs og rammende, men bak denne fasaden fantes et følsomt sinn forbeholdt den private nærhet. Olaf Evjenth ble født 1. mai 1926 i Fauske. Han var den yngste av 11 søsken. Faren døde før Olaf var 5 år. Hva det innebar å vokse opp på et småbruk i utkant-Norge gjennom 1930-tallet og inn i krigsårene (1940-45), kan ikke formidles på måter som forstås av moderne mennesker. Hva det gir av ballast for den som tåler påkjenningene på sjel og sinn, ble Olaf Evjenth et lysende eksempel på.

Han kom seg etter hvert løs fra sin skjebne, kom til Oslo, arbeidet med hva som helst, tok artium som privatist med førsteklasses resultat, gikk begge avdelinger på Statens Gymnastikkskole og deretter Oslo Ortopediske Institutt. Dermed var basis og banen for hans livsløp lagt.

Hans virke og ry som fysioterapeut og manuell terapeut vokste fra 1960- årene til inn på 2000-tallet. Mennesker han personlig hadde til behandling, ble først redd ham, men etter hvert vokste tilliten og takknemligheten til et ønske om varig bistand til fysisk og psykisk helse. Sammen med kolleger utviklet og aktualiserte Olaf faget manuell terapi. Gjennom konferanser og utdanningstiltak i inn- og utland ble virksomheten anerkjent og verdsatt. For dette arbeidet mottok Olaf Evjenth Kongens fortjenstmedalje i gull i 2010.

Minneord om Olaf Evjenth kan ikke overse den mindre indre verden Olaf var deltaker i og viktig bidragsyter til.

Han var selv friidrettsutøver av meget god klasse, først og fremst i kule (landslagsnivå) og diskos. Som mangeårig trener var han sprek lenge nok til å skape forlegenhet hos både yngre utøvere og lett forfalne eldre.

Han var et langvarig holdepunkt for råd, veiledning, motivasjon og utfordring for utallige utøvere, ikke bare innen friidrett. Allikevel var det blant friidrettsutøvere, og særlig kastere, Olaf gjorde et langvarig, kvalifisert arbeid. Hans kunnskap ble høyt verdsatt, men det var kanskje likevel hans personlige egenskaper og fremferd som gjorde dypest inntrykk. Tillit og varig vennskap ble skapt med forankring i ekte følelser kledd i røffe omgangs- og samtaleformer.

At han var OL-troppens fysioterapeut under sommerlekene i Roma, Tokyo og Mexico, og vinterlekene i Innsbruck, er et bilde på hans nasjonale betydning og posisjon.

Vi er mange som er takknemlige for å ha fått innpass i deler av Olafs liv og virke. Vi er vemodige over hans bortgang, men lyser varig fred over hans minne!

Hans B. Skaset

MØTEDATOER 2020

NIVs styre har foreløpig fastsatt følgende møtedatoer for 2020:

- Medlemsmøter på høsten: 8. september, 13. oktober, 10. november
- Julebord: 8. desember
- Årsmøte 9. februar 2021.

Styreoppnevnte komitéer og utvalg for 2020

Dette utvalget var «uteglemt» i forrige nummer. Her er det:

Kapitalplasseringsutvalget:

Leder:	Inge Ketil Hansen
Medlemmer:	Ellinor Allergoth
	Lars Petter Heggelund
	Harald Tronvik

Alt var bedre før – en slags bokanmeldelse!



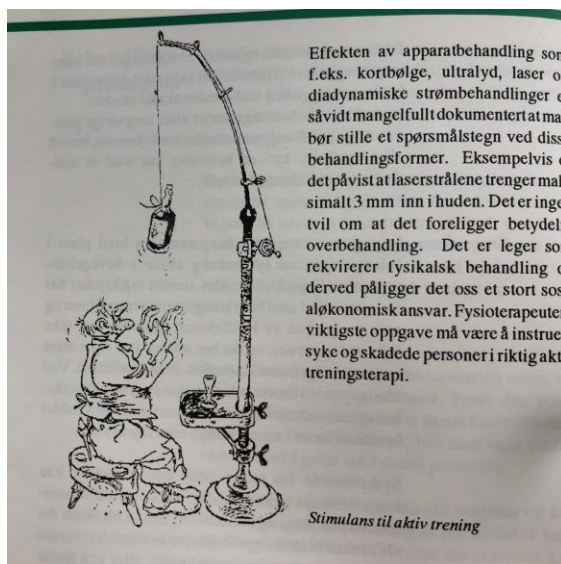
Vår aldersgruppe, vi med godkjent veteran-status, har utallige gode minner med radio, TV-underholdning og litteratur fra en tid som nå er «historie». Repriser av dette føles i dag ofte som «sakte-TV». Med dette som bakteppe, ble jeg svært overrasket da jeg i denne innestengte «Coronatiden» gikk til innkjøp av boka som nå er utgitt i forbindelse med at humoristen, sports-entusiasten, forfatteren og tegneren Kjell Aukrust i disse dager ville fylt 100 år.

«Kjell Aukrusts verden», utgitt på Cappelen Damm forlag, er en stor samling av tegninger og historier fra hans lange, fantasifulle produksjon, - utvalgt og kommentert av Anders Heger.

Her er utdrag fra Aukrusts egen skildring av barndomstid med «Simen, Bror min og Bonden» i Alvdal, historier fra han «bohemliv» som ung kunst-student i Oslo, opprinnelsen til persongalleriet i Flåklypa, reiseskildringer fra Italia, historiene om hans to alter-ego Solan & Ludvig og et voksenliv i Oslo – skrevet i elegant Aukrust-prosa.

Jeg leste i sin tid **alt** av Kjell Aukrust, men her var det også for meg nytt stoff og ikke minst reprise av hans spesielle språklige «rosemaling» som ikke har gått ut på dato.

I disse Corona-tider er ikke boken bare gode 60-tallsminner og lattervekkende tidtrøyte, men et bevis på forfatterens eventyrlige evne til å se det positive og ikke minst det morsomme i de fleste situasjoner.

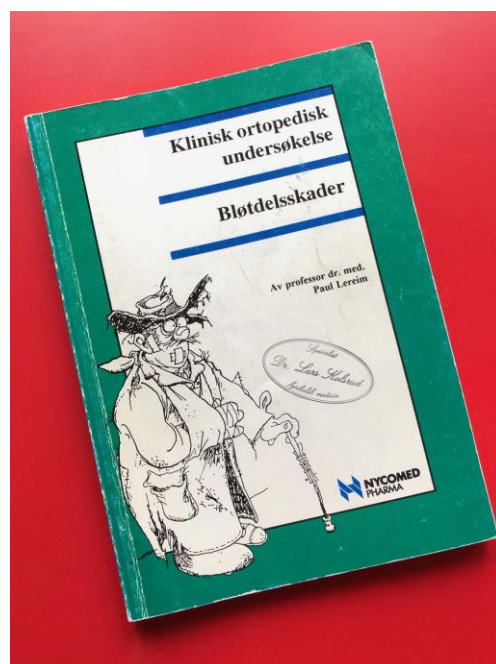




Aukrust bodde i sitt voksne liv i Midtåsen på Nordstrand. Han var en kjent person i miljøet, ikke bare som kunster, men som den energiske, aktive og lekne personen han var. Dersom vindkastene om høsten var av en slik styrke at småfuglene på matbrettet utenfor vinduet hans sleit med trygg landing og folk flest klagde over bortblåste 60-talls hatter og vregnte paraplyer, kunne man finne den femti år gamle Alvdølen opptatt med drage-flyging på Ekeberg sletta.

At han også satt pris på andres kreativitet, viste han også da guttunger i samme boligblokk oppdaget kasserte Aukrust-tegninger i søppelrommet. Slik ble ukelønna til de unge, kreative naboene betydelig hevet med salg av usignert Aukrust-arbeid ved lyskrysset på Sæter – slik Aukrust sikkert selv ville gjort på samme alder.

Kunstneren fant det likevel riktig å gå til anskaffelse av en makuleringsmaskin.



Lars Kolsrud