



NIV-NYTT

**Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner
19. årgang Nr. 6 september/oktober 2020**

Den merkelige året:



**Her ser vi hvordan forsamlingen er plassert under Kolsrudseminaret på
Idrettshøyskolen 12. september 2020,
der mange av våre medlemmer var til stede.**

Foto: Petter Riiser

Norske Idrettsleder-Veteraner

Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

post@idrettsveteraner.com

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Org. nr.: 995 295 423

Leder:

Atle Sundelin

Nordsetervn. 1

1176 Oslo

Mobil: 908 82 328

E-mail: atle.sundelin@outlook.com

Nestleder:

Berit Skirstad

Olav Aukrusts vei 58 F

0785 Oslo

Mobil: 414 33 542

E-mail: berit.skirstad@nih.no

Styremedlem, sekretær:

Nina Kahrs

Furulundsveien 4B, 0282 Oslo

M: 460 59 720

E-mail: nina.kahrs@broadpark.no

Styremedlem, økonomi:

Lars Petter Heggelund

Myravegen 9

2270 Flisa

Mobil 930 18 263

E-mail:

lars@klubben.no

Styremedlemmer:

Ellinor Allergoth

Nedre Askerhagan 8, 1383 Asker

M: 934 11 819

E-Mail: hakona@online.no

Lars Kolsrud

Skrenten 1 B, 0198 Oslo

M: 906 29 529

E-mail: lars@larskolsrud.no

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Anne Margrete Thidemann

Bergådveien 5b, 0873 Oslo

M: 906 85 048

E-mail: anne.thidemann@online.no

Redaktør NIV-NYTT

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Mot normalisering??

Vi har som resten av landet, hatt en lang periode som har vært helt uvirkelig. Uvirkelig har derimot ikke de mange restriksjonene på våre sosiale liv vært for oss. NIV har for eksempel måtte avlyse en rekke av våre samlinger og møter. Styret har gjennomført elektroniske styremøter på Teams og vi har gitt ut 3 ekstra nummer av NIV-NYTT 2020 (3,4 og 5) uten papirversjon for at våre medlemmer skulle være oppdatert med informasjon fra oss.

Møtet 8. september greide vi å gjennomføre med stort oppmøte på Idrettshøyskolen med sikker smittavstand mellom deltakerne.

I skrivende stund planlegger vi årsmøtet for 2021, men det er langt fra sikkert at dette kan gjennomføres etter ønske på bakgrunn av Corona – situasjonen.

Det blir nok ingen normalisering før det er utviklet en vaksine som befolkningen kan ta. Siden flesteparten av våre medlemmer er i den utsatte aldersgruppe, vil disse bli anbefalt å ta vaksinen så snart den er kommet.

Da kan det kanskje gå mot normalisering!

I mellomtiden må vi forsøke å holde hjulene i gang. I dette nummeret inviteres våre medlemmer til å komme med innspill både for NIVs Ærespris, Sportsjournalistprisen og potensielle kandidater for Æresgalleriet.

Apropos Æresgalleriet – så har vi satt i gang forundersøkelser for å se på om det er mulig å få til en engelsk språklig versjon av dette. I tilfelle vil vi igjen bli en av de første nasjonene som har ett engelsk språklig presentert «Hall of Fame» for norske utøvere på nettet.

Redaktør Petter Riiser

NIV-NYTT

Utkommer i januar, april, august og oktober. I år også med ekstranummer i mai, juni og juli.

Redaksjon: Petter Riiser, Nina Kahrs, Lars Kolsrud og Anne Thidemann. **Foto:** Håvard Lillegård.

Coronaen og våre arrangementer fremover

Medlemsmøtet den 8. september, det første på et halvt år, fulgte et opplegg som styret føler blir standard for de månedlige medlemsmøtene fremover, så lenge coronaen «bestemmer».

I NIHs største auditorium er det god plass til de 50 vi kan være, og det å anvende det auditoriet vil kreve at vi holder våre medlemsmøter fra kl 18:00 - etter at studentene har avsluttet dagen.



Atle Sundelin

Julemøtet den 8. desember er den neste utfordringen. Kantina på Toppidrettssenteret er i minste laget. Dessuten kan vi ikke ha den buffetordning som vi har hatt der de siste årene. Det betyr at vi må søke alternativer. Det jobber vi med nå. Alternative løsninger kan være for eksempel kantina på NIH, hos Meet på Ullevål eller i et av sentrumshotellene.

Dessuten må vi ta stilling til om julemøtet skal være bare for oss medlemmer i og med at deltakelsen må begrenses. Forhåpentligvis kan vi fortelle mer om hvor og hvordan julemøtet blir på medlemsmøtet den 13. oktober.

Stor spenning hersker også rundt årsmøtet som er terminfestet til den 9. februar 2021. Det er jo lenge til, men et årsmøte krever lange og gode forberedelser. Vi planlegger ut fra at dagens regler fortsetter, slik at vi kan gjennomføre årsmøtet som tradisjonen tilsier. Hvem som blir vårt vertskap? Dere får leve i spenning til oktobermøtet.

Medlemsmøte 08.09.2020

Atle startet møte med å ønske NIVs medlemmer velkommen. samtidig som han orienterte om hvordan NIVs styre har forholdt seg til Korona viruset. NIVs medlem Rigmor Andresen, kjent fra Bekkelaget og Norway Cup, er gått bort. Hun ble minnet med et minuttstilhet.

Dernest ønsket Atle dagens foredragsholder velkommen, og han ble introdusert av Berit Skirstad. Foredragsholderen ga informasjon om at det ville bli en pause under foredraget for å vise Karsten Warholms rekordforsøk på 400 m hekk i Ostrava.

Dag Vidar Hanstad som er professor ved Norges idrettshøgskole, har laget et undervisningsopplegg om idrettens organisasjon/ledelse hvor idrettens historie/fortid er tilrettelagt på fremtidens undervisnings-plattformer.



Dag Vidar Hanstad

Utvikling av et nettbasert undervisningsopplegg:

Professor Hanstad gav i 2019 ut boken:

” Organisasjon og lederskap i idretten”

I forbindelse med Corona epidemien ble det stilt krav til forelesere på NIH om å gi undervisning på nettet.

Professor Hanstad stilte seg da spørsmålet om hvordan en bok egentlig burde se ut i 2022 og i 2025 og fikk da ideen til å lage en nettbasert versjon av innholdet i boken med NIH studenter som målgruppe, men som også studenter ved andre høgskoler kunne få tilgang til, samt idrettsutøvere og idrettsledere med interesse for stoffet.

Med bakgrunn i dette utviklet professor Hanstad 12 ulike moduler.

Ved slutten av foredraget oppfordret Professor Hanstad oss alle til å gå inn på NIHs hjemmeside og se om det er moduler hver og en av oss kan ha interesse av.

Referanser:

<https://www.nih.no/studere-pa-nih/e-laring/>

Etter møtet ble alle medlemmene invitert av Berit Skirstad til sosialt samvær i hallen utenfor auditoriet hvor det ble servert noe å drikke og rundstykker i tråd med Corona anbefalinger. Det var hyggelig å sees igjen.

Og vi takker Berit for et vellykket arrangement.

Referent Nina Kahrs

Slides fra Dag Vidar Hanstads foredrag om:

For å ta vare på fortiden: Nettundervisning er (en del av) fremtiden.

Dilemma i idretten – og i skolesystemet

- Høgskoleutdanningen må bli mer og mer tilpasset arbeidslivet
- I idretten: Kravet til kompetanse øker
- Særforbund som konsern
- GDPR - personvernforordningen
- Idrettslag med økte krav og forventninger
- Profesjonalisering
- Stadig mer rapportering
- Idretten trenger flinke folk med oppdatert kunnskap

MEN

Dilemma i idretten – og i skolesystemet (2)

- I skolesystemet: Studentene har ikke tid Alle må jobbe ved siden av
- I idretten: Har ikke tid – kompetanse er noe som ikke prioriteres
- Folk gidder ikke lese – iallfall ikke fagstoff.
- Forventning om lettvinde, kjappe og svært fleksible løsninger
- eller er seminar. Idretten er kjempebra på seminarer med presentasjoner – som ikke gir formell kompetanse
- Idretten er også gode på korte kurs som krever lite – slik at man får tak voksenopplæringsmidler.

Min inngang

Opplevelse av at norsk idrett:

1. Dårlig organisasjonsforståelse

- Det ER vanskelig å forstå hvordan norsk idrett henger sammen
- Du er «lett bytte» når du ikke kjenner den organisasjonen/institusjonen du er en del av
- Mangel på kontinuitet gjør at du er ute når du endelig forstår sammenhengene.

2. Dårlig rolleforståelse

- F.eks. forholdet mellom valgt og ansatt ledelse
- Hva betyr det på ledersiden at idretten er verdibasert? Skjønner lederne det?

En løsning



Jobben med en bok i 2020 – i 2022 – og i 2025

Må ha noe faglig i bunnen – derfor bok i papir

- Veldig tydelig på målgruppen
- Behov for mer enn én tanke i hode
- Tenke digitalt hele veien:
- Caser på nett/YouTube
- Hvordan kunne brukes i en nettundervisning?
- Ny utgave i 2022: Hvordan skal den se ut?
- Ei bok som lever
- Nye ressurser – for lærere og studenter/deltakere
- Ny utgave i 2024-25: Neppe papir i hele tatt



Fra bok til nettundervisning



Stikkord: Så fleksibelt som mulig

- Finne målgruppene - og behovene de har
- Studiepoeng eller ikke?
- Opptatt av ett tema – eller mange?
- Vil de bruke én time – eller 12?

Det vi endte med

- 12 ulike moduler – en for hvert kapittel i boka
- Fire kurspakker – begge på seks moduler
 - En om organisasjon og organisering – med og uten studiepoeng
 - En om lederskap i idretten – med og uten studiepoeng.
- Kurspakke 1: Idrettens organisasjoner – uten studiepoeng (530 deltakere)
- Kurspakke 2: Ledelse i idrett – uten studiepoeng (150 deltakere).

Kan bli enda mer skreddersydd for idretten

Så kom koronapandemien

- Eksplosjon i nettundervisning
- Godt å kunne si til NIH:
 - «Vær så god, her har dere et fikst ferdig nettilbud. Laget på dugnad»
- Nå: 120 som tar studieemnet Idrettens organisasjoner og organisering med studiepoeng
- Tilbud til deltidsstudenter. Betalt.
- Studieemnet Idrettens lederskap legges ut til nyttår
- For heltidsstudenter og eksterne studenter
- Gratis for alle
- Forventer nærmere 200 studenter – blant de største studieemnene på NIH



Sponsorene har kommet løpende:

<i>Finansieringskilde</i>	<i>Studentgruppe</i>	<i>Betalt</i>	<i>Aktive</i>
Sparebankstiftelsen DNB	Daglig ledere i idrettslag	20	15
Sparebankstiftelsen DNB og NHO	Ansatte særforbund og kretser	40	37
Idrett			
Olympiatoppen	Stipendutøvere	12	12
NISO	Medlemmer NISO	5	4
Kompetanse Norge/DIKU	Permitterte/arbeidsledige	20	7
Egenfinansiering		30	30
	Totalt:	127	105

Slik fungerer det



Våre medlemmer fra venstre

Per Corneliusen, Andreas Morisbakk (litt i bakgrunnen), Jan Bache-Wig, Thorleif Gange og Ann Helen Bjørnstad, Koser seg med den fine bevertningen.

JUBILANTER fremover

Fram til neste nummer av NIV-NYTT utkommer, har følgende medlemmer jubilent:

Etternavn	Fornavn	Idrettsgren	Dag	Mnd.	År	70	75	80
Jaråker	Kirsti	Bedriftsidrett	4	10	1945		75	
Jørstad	Kari	Håndball	24	10	1950	70		
Seeberg	Sverre Knutsønn	Ski/hundekjøring	3	12	1950	70		
Thorvik	Anne Marie Lund	Ski	9	12	1945		75	
Amble	Anders	Fekting	11	12	1940			80
Wright	Per Fredrik	Tennis/bandy	30	12	1940			80

«Erlings Epistel»-# 3

«Skihopp»



Erling Rimeslåttén

Foto privat

Skisesongen ble brått amputert i år – midt under Norges svar på Hoppuka - «Raw Air». Istedenfor å gremmes over det, la oss heller mimre litt over tidligere idolors begeistrende prestasjoner.

Harald Sverdrup (1923-92) var en poet og også barnebokforfatter. Hans poesi handler mye om erotikk, politikk og kjærlighet til naturen. Og han elsket skihopping!

Han skrev diktet «Skihopp» - tilegnet Toralf Engan - en ikke ubetydelig både verdens- og olympisk mester fra 60-årene som begeistret en hoppnasjon som ingen annen verken før eller senere. Den oppmerksomme leser – og ikke minst de som også har satt utfor en hoppbakke – vil finne erotiske trekk her og der gjennom diktet. Lykkelig er en skihopper med full klaff!

*«Jeg står på stillaset, den øverste avsats er min,
jeg glemmer min trening, jeg glemmer mitt
tilskuersinn.*

*Den sløve, forsirede skjønnhet er ikke mitt mål.
Jeg søker en rovfugl-lett gratie som gjemmer sitt stål.
Barbarisk forødende kraft uten anslag til kunst
forsøker jeg utfri meg fra, dog er skihoppet brunst.*

*Jeg glemmer hvert råd og forkaster min siffer-fornuft,
nå vet jeg med hjertet. Jeg drømmer den kjølige luft,
jeg kobler meg til og fornemmer mitt kommende hopp,
jeg føler en landskapsprofil med hele min kropp.*

*Jeg blir i balanse, jeg løper til sats på signal.
Først mykhet og avslappet rytme, hver feil blir fatal:
Hver nøling og uventet motstand i tilløpets stund,
slår ut i en saks, i en skjevhet i fluktens sekund.*

*Et øyeblikks svakhet, det glimt jeg er ukonsentrert,
kan utløse fallet. Jeg taper hvis svevet er forut-levert.
Så endelig satsen, en eksplosiv lykkelig snert,
en rytmisk forløsning fra tilløp og alt som har vært.*

*Jeg kaster meg ut i en jublende styrtflukt med ett.
Det tyngste er over. Mitt liv kjennes plutselig lett.
Umåtelig dristig er flukten. Men likner på hvil.
Jeg lander til sist i et kjærtegn langs bakkens profil.
Jeg kaster meg inn i manesjen, en virvlende sving,
jeg frir meg fra handling og sanser en tilskuer-ring»*

(Harald Sverdrup:
«Skihopp» - tilegnet Toralf Engan)

Erling Rimeslåttén

Hvem fortjener NIV's Ærespris for 2020?

NIVs Ærespris ble første gang utdelt til Stein Johnson i 1992 og er siden blitt delt ut hvert år, med unntak av to år. I 2019 fikk Per Ravn Omdal prisen utlevert på årsmøtet i februar 2020.

Komiteén som skal innstille kandidat til styret er oppnevnt av styret, og prisen blir utlevert på NIV's årsmøte hvert år. Prisen for 2020 vil bli utlevert på årsmøtet i februar 2021.

Komiteén inviterer medlemmene til å komme med innspill på kandidater.

I vedtektene for Æresprisen står det:

«Æresprisen kan tildeles en norsk leder eller trener som har gjort en særlig fortjenestefull innsats for idretten i de senere år. Ved vurderingen legges spesiell vekt på konkrete resultater, som kan føres tilbake til vedkommendes virke som leder eller trener.

Æresprisen er tidligere tildelt følgende personer:

1992: Stein Johnson (trener/leder)	2006: Rolf Nyhus (leder)
1993: Ola K. Bakke (leder)	2007: Unni Helland (leder / trener)
1994: Thor Ole Rimejordet (leder/trener)	2008: Egil Gulliksen (leder / trener)
1995: Egil «Drillo» Olsen (trener)	2009: Petter Løvberg (trener)
1996: Arne B. Mollén (leder)	2010: Jarle Aambø (leder)
1997: Ikke utdelt	2011: Roy Johansen (trener)
1998: Arne Haukvik (leder)	2012: Thorir Hergeirsson (trener)
1999: Rigmor Andresen (leder)	2013: Egil Kristiansen (trener)
2000: Marit Breivik (trener)	2014: Anders Besseberg (leder)
2001: Inggard Lereim (lege/leder)	2015: Daima Akin (trener)
2002: Nils Arne Eggen (trener)	2016: Cato Zahl Pedersen (leder)
2003: Ikke utdelt	2017: Leif Olav Alnes (trener)
2004: Aage Møst (leder)	2018: Gjert Arne Ingebrigtsen
2005: Kjell Emblem (leder)	2019: Per Ravn Omdal

Send ditt forslag, med kort begrunnelse, til en av komitéens medlemmer:

Leder Atle Sundelin (atle.sundelin@outlook.com)

Berit Berthelsen (berit.berthelsen@gmail.com)

Marit Breivik (marit.breivik@olympiatoppen.no)

Hans B. Skaset (hansbs@online.no)

Per Wright (perfw@online.no).

FORSLAGSFRIST: 31. oktober 2020

Hvem fortjener sportsjournalistprisen i år?

NIV's Sportsjournalistpris skal utdeles for 13. gang. I den sammenheng ønsker komitéen innspill fra NIVs medlemmer på gode kandidater.

Hva mener DU?

Så langt er prisen delt ut til gode journalister med ulike egenskaper i en god blanding av riksavis, regionsavis, nettavis og fjernsyn.

I vedtektene pkt. 1 for prisen står det:

«Norske Idrettsleder-Veteraner (NIV) deler ut en hederspris til en norsk journalist som har gjort en særlig fortjenstfull innsats for utvikling av journalistikken innenfor idrettsområdet. Ved vurderingen legges det vekt på at vedkommende kan få fram relevant informasjon om sentrale forhold i idretten for analyse og diskusjon og har dokumentert særlig god innsikt i generelle idrettsspørsmål eller har vist solid idrettsfaglig kompetanse i en eller flere idretter. I tillegg skal språkføring og formidlingsevne vektlegges. Vurdering av kandidater til Sportsjournalistprisen foretas blant sportsjournalister som har journalistikk som hovederhverv.

Prisen er tidligere tildelt følgende personer:

2008: Dag Vidar Hanstad (Sport Media)	2014: Davy Wathne (TV2)
2009: Mette Bugge (Aftenposten)	2015: Esten O. Sæther (Dagbladet)
2010: Truls Dæhli (VG)	2016: Arne Hole (Aftenposten)
2011: Kjetil Kroksæter (Adresseavisen)	2017: Ole Kristian Strøm (VG)
2012: Reidar A. Sollie (Dagsavisen)	2018: Karen-Marie Ellefsen (NRK)
2013: Ola Bernhus (Aftenposten)	2019: John Rasmussen (Dagbladet)

Send ditt forslag – med kort begrunnelse – til en av komitéens medlemmer:

Leder Anne Thidemann (anne.thidemann@online.no)

Per Bergerud (pebe56@online.no)

Karen-Marie Ellefsen (karenmarie.ellefsen@icloud.com)

Cato Zahl Pedersen (cato.zahl.pedersen@olympiatoppen.no).

FORSLAGSFRIST: 31. oktober 2020

Forslag på kandidater til Norsk Idretts Æresgalleri.

Norsk Idretts Æresgalleri består av Norges fremste idrettsutøvere gjennom tidene. Her finner du 193 av Norges fremste toppidrettsutøvere og 31 lag gjennom tidene, som alle har vist en fremragende idrettsprestasjon og er blitt belønnet for dette ved å bli oppnevnt i dette Æresgalleriet.

Utøvere på tilsvarende plan som fremdeles er toppaktive vil først bli vurdert når deres toppidretts-karriere er avsluttet.

Æresgalleriet er norsk idretts «Hall of Fame». Det er Norske Idrettsleder-Veteraner (NIV) som oppnevner nye medlemmer av Æresgalleriet.

NTB har laget nettsiden og er rettighetshaver av bildene og innholdet. Æresgalleriet er støttet av Kulturdepartementet, Norges Olympiske Museum og Olympiatoppen.

Bestemmelser for Æresgalleriet

1. Norsk Idretts Æresgalleri er norsk idretts «Hall of Fame». Æresgalleriet ligger på nettsiden «Æresgalleriet.no».
2. Norske Idrettsleder-Veteraner (NIV) eier konseptet, og oppnevner nye medlemmer av Æresgalleriet.
3. NIV har gjennom en samarbeidsavtale med NTB etablert nettsiden Æresgalleriet.no, der NTB i samarbeid med NIV har utviklet sidene, drifter den og er rettighetshaver til bildene i databasen.
4. Æresgalleriet omfatter bilder av våre fremste idrettsutøvere gjennom tidene.
5. NIVs styre nedsetter et «Utvalg for Æresgalleriet», som skal innstille nye utøvere og lag ovenfor styret. Styret i NIV oppnevner nye utøvere og lag til Æresgalleriet.
6. NTB vil foreslå bilder av nye utøvere ovenfor styret som velger de bildene som skal brukes i Æresgalleriet.
7. Opprettelsen av Æresgalleriet er støttet av Kulturdepartementet og NTB.
8. Driften for 2020 av Æresgalleriet er støttet av, Norges Olympiske Museum, Olympiatoppen, NTB og NIV.

Proessen for oppnevning av utøvere og lag til Æresgalleriet

1. Styret i NIV oppnevner et utvalg som gjennom en nøye vurdering av kandidatene innstiller ovenfor styret i NIV, hvilke lag og hvilke utøvere som tilfredsstillere kriteriene som er satt for å kunne bli oppnevnt i Æresgalleriet.
2. Det står fritt opp til enhver person eller organisasjon å melde inn kandidater til utvalget. Slike forslag skal sendes til e-post-adressen post@idrettsveteraner.com
3. Utvalget vurderer normalt potensielle kandidater for inneværende år en gang i året i slutten av året.
4. Utvalgets innstilling på nye kandidater skal følges av en begrunnelse til styret.
5. Oppnevningen av nye utøvere og lag til Æresgalleriet skal være enstemmig i NIVs styre.

Utvalgskriterier for kandidater til Æresgalleriet

Individuelle kandidater

1. Idrettsutøvere vurderes først etter at de er ferdige med sin aktive karriere på topplan.
2. Utøvere skal, over en viss tid, ha dokumentert sitt høye nasjonale og internasjonale idrettslige nivå.
3. Helt ekstraordinære enkeltprestasjoner kan i spesielle tilfelle kvalifisere som tilstrekkelig kvalitet for oppnevning.
4. Når kandidater fra alle idrettene skal veies opp mot hverandre og mot deres internasjonale prestasjoner vil det være viktig å ta høyde for idrettens internasjonale omfang og utbredelse.

Lag kandidater

1. Et «lag» i denne sammenheng defineres som en gruppe av flere enn en utøver som er satt sammen og trener sammen over tid med det mål for øyet å konkurrere sammen i fremtidige konkurranser.
2. Et sammensatt lag utenom denne definisjonen kan vurderes som kandidat såfremt prestasjonen oppnås i en idrett med stor internasjonal utbredelse og prestasjonen er av en helt spesiell karakter.
3. Et lag må ha prestert på høyeste nivå (OL-gull og eller VM-gull) eller en annen ekstremt høy prestasjon for å bli vurdert som kandidat. Prestasjonen kan være en enkelt prestasjon eller en prestasjon som har vart over noe tid.
4. Når lag fra alle idrettene skal veies opp mot hverandre og mot lagets prestasjon vil det være viktig å ta høyde for idrettens internasjonale omfang og utbredelse.

Utvalget for 2020 er oppnevnt av styret 10.03.20 og består av:

Leder Petter Riiser (petter.riiser60@gmail.com)
Grete Schulstock Johansen (grete.Johansen@greatplacetowork.com)
Jann Post (jann.post@nrk.no)
Bjørge Stensbøl (bjorge.stensbol@online.no)
Anne Thidemann (anne.thidemann@online.no)

Mandat for Utvalget

Utvalget for NIVs Æresgalleri, oppnevnt av NIVs styre skal foreslå ovenfor styret i NIV hvilke idrettsutøvere som skal innlemmes i Norsk Idretts Æresgalleri.

Utvalget skal legge vekt på følgende:

- Begrunnelsen for valg av kandidater skal være sportslige prestasjoner i internasjonal sammenheng, idrettens utbredelse og konkurransenivå.
- Prestasjonene kan ha varighet over tid, eller være av en helt spesiell karakter med øyeblikkets unike prestasjon.
- Kandidatene kan være individuelle utøvere eller utøvere som deltar med eksepsjonelt prestasjonsnivå i lagidretter. Lag – som enhet – kan være kandidat.
- Individuelle utøvere må ha avsluttet sin aktive karriere på toppnivå før de får plass i Æresgalleriet. Lagutøvere vurderes på annen måte, siden forskjell i alder ofte er stor i lagidretter.

Det skal leveres inn en begrunnelse til styret for kandidatene til Æresgalleriet. Utvalget kan lage sine egne retningslinjer for kvalifiseringen av kandidater.

FORSLAGSFRIST: 31. oktober 2020

MØTEDATOER 2020

NIVs styre har foreløpig fastsatt følgende møtedatoer for 2020:

- Medlemsmøter til høsten: 13. oktober, 10. november
- Julebord: 8. desember
- Årsmøte: Foreløpig 9. februar 2021.

MINNEORD

Rigmor Andresen

(03.06.1922 – 08.09.2020)



Foto: Arthur S. Knudsen

Rigmor Andresen sovnet stille inn på Bekkelagshjemmet 8. september etter en tids sykeleie. Hun ble 98 år.

Rigmor var en bauta i Bækkelagets Sportsklub og i idretten generelt og hun var en pioner i mange sammenhenger. Hun ble medlem i klubben allerede i fredsåret 1945. Etter mange år som første kvinne i forskjellige verv i styre og arrangementer, ble hun utnevnt til Æresmedlem allerede i 1969.

Samme år ble hun valgt til klubbens første kvinnelige hovedstyreleder.

Hun var som hovedstyreleder i BSK sentral i at Norway Cup ble startet i 1972 og hun var pådriver for at jentene skulle være med i Norway Cup allerede fra startåret - fire år før NFF tok opp kvinnefotball på sitt program i 1976. Hun deltok som frivillig i klubben og Norway Cup nesten helt til det siste.

Rigmor var styremedlem i Norges Idrettsforbund i årene 1976 – 82, og hun fikk NIFs hederstegn i 1982 og Idrettsgallaens ildsjelpris i 2008.

I NIV ble hun medlem allerede i stiftelsesåret 1988, og hun var styremedlem/sekretær i NIV fra 1990 – 1997. NIV fant Rigmor å være en høyst verdig mottaker av Æresprisen i 1999.

For Rigmor sto idretten helt sentralt hele livet, og hun var alltid opptatt av å bidra til at barn og ungdommer fant seg vel til rette i idretten. Betegnelsen «Norway Cups bestemor» var derfor svært treffende.

Typisk var det at for Rigmor bestod ikke verdens største fotballturnering av 25.000 til 30 000 deltakere, men av mange tusen *enkeltindivider*. Hun brydde seg om hver eneste jente og gutt, uansett hudfarge og religion. Rigmor var i liten grad opptatt av fargen på bunnlinjen i regnskapene. For Rigmor sto alltid *menneskene* i fokus!

Oslo Kommune gav Rigmor deres høyeste utmerkelse St Halvard-medaljen i 2008. i begrunnelsen vektla kommunen hennes «fremragende innsats for barn og unge i hovedstaden».

Vi lyser fred over Rigmors gode minne.

Atle Sundelin



Kolsrud-seminaret

I forbindelse med Lars Kolsruds runde år (70) inviterte Olympiatoppen til et seminar lørdag 12. september som skulle speile Lars sine interesseområder gjennom et langt liv som idrettslege.

Seminaret ble arrangert som et samarbeid med Senter for idrettsskedeforskning, Norsk forening for idrettsmedisin og fysisk aktivitet (NIMF), og Faggruppen for idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin (FIFA).

Programmet bestod av nasjonalt ledende klinikere og forskere som tok oss gjennom sentrale tema innen idrettsmedisin.

Her er noen få kommentarer til programmet (ikke fullstendig):

Toppidrettssjef Tore Øvrebø
Den norske toppidrettsmodellen



Lykkes vi og tillegg har det bra – da vinner vi!

- All norsk idrett samlet under en organisasjon
- Olympiatoppen er toppidrettens operative samlede organ.
- Særforbundene har ansvar for sine egne idretter.

Verdier

- Helse
- Idrettsglede
- Ærlighet
- Felleskap

Visjon: Lede og trene best i verden.

Formål:

- Olympiatoppen har et strategisk, overordnet ansvar for resultatutviklingen i norsk toppidrett.
- Olympiatoppen skal kvalitetssikre, utfordre og støtte toppidrettsarbeidet i prioriterte særforbund.
- Olympiatoppen gjennomfører olympiske og paralympiske leker og øvrige «Games».

Filosofi: Sammen om de store prestasjonene

Definisjon om toppidrett:

1. trening og forberedelser i verdensklasse
2. Internasjonale toppprestasjoner
3. Idretten er første prioritet

I tillegg la toppidrettssjefen til at helse skal være en del av prestasjonen. Olympiatoppens helseavdeling er en del av dette helsetilbudet.

Sjefsfysioterapeut Bjørn Fossan, OLT

Mitt liv med Lars



Utviklet seg som turner på 1960 – 1970 tallet.

Skuespiller «Stompa selvfølgelig».

Idrettsstipend fra 1969 dro til University of Washington i Seattle.

Her studerte han fysioterapi.

Ønsket å kvalifisere seg til OL i 1972.

Siste året ble han bedt om å velge noe ordentlig – valgte kommunikasjon.

Laget 18 innslag (6 innslag i tre sesonger) for «Unnskyld at jeg spør programmer.» med Frantz Saksvik.

Møtte Svein Nilsson på Sunnaas sykehus.

Fast ansatt fra 1998 på Olympiatoppen

Medisinsk leder fra 1998 – 2002.

Arbeidet i NIMI på Holtet fra oppstart 1984 til 1997.

Høstkongress i 1988 og 1989:

Vi skal ta hverandre alvorlig, men ikke høytidelig.

Ble etter presentasjonen på høstkonferansen ettertraktet som konferansier på en rekke seminarer.

FK-TV.

Forfatterskapet av flere bøker:

- I hodet på en toppidrettsutøver
- Best når det gjelder.
- Gull, Glød og Ære (anmeldt i NIV 2-2018 red. anm.)

Laglege:

- Turn
- Sykkel
- LSK – fotball
- Skiskytter
- Hopp – kombinert
- Skøyer

Utrolig bra presentasjon! (Red anm.)

Thomas Torgalsen (lege OLT)

Laglegen: Altmuligmann med rollebeskrivelsen «ro»



Beskrivelse av hvordan en idrettslege gjennom 3 forskjellige håndballandslag og trenere hvordan han har opplevd samarbeidet med de forskjellige trenerne.

Leder av helseavdelingen på Olympiatoppen: Roald Bahr

Hvordan ta vare på helsen til toppidrettsutøveren?



Forskjellige verdsett mellom helse og konkurranseidrett.

Viktigste rollen for medisineren er å ha fokus på utøverens helse og at dennes helse på sikt veier tyngre inn prestasjonen.

Skal også gi optimal medisinsk behandling og forebygge sykdom og skader.

Utfordringer i større mesterskap:

- Flere små lag
- Utøvere bor og reiser over hele verden
- Få idretter har et eget idrettsmedisinsk støtteapparat
- Utøvere må forholde seg til mange medisinerere.

Helseundersøkelse vil gi signaler på hva som skal følges opp ovenfor hver enkelt utøver. Dette er hovedverktøyet for å følge opp utøverne.

Programmet kan også brukes som forskningsprogram, men hovedsaken er at det skal gi positive effekter for utøverne.

- Identifiserer mulige risikoutøvere
 - Meget vanskelig å forutsi fremtiden
 - Kan definere nåværende problemer
 - Mange har skader som ikke er ordentlig rehabilitert
- Identifiserer eksisterende problemer
- Basistester
- Vurdere medisiner og kosttilskudd
- Etablere en rapport/plan som skal gi bedre kontakt mellom medisineren og utøverne.

Overvåke helsen. To nivåer

1. Individuelt nivå
2. store oversikter og på lag.

Metoden 36.000 ukentlige svar har gitt 4.088 skader og sykdommer fra 2010 til 2020.
Gjennomføre screening. Systematisere input.
Database brukes for å systematisere input fra utøvere og medisinere.
6 temaer må utøverne svare på ved responser på sykdom eller skade.

Hvor ofte er utøverne skadet

- 5 helseproblemer årlig

Hvor mange av våre utøvere er til enhver tid syke eller skadet?

- 35 % av utøverne har til enhver tid helseproblemer.

Hvilke av skadene er den største belastningen for utøverne?

- Kne skader er hyppigst
- Forkjølelse symptomer er vanligst, men minst belastning.

For parautøvere er sykdom det vanligste og alvorligste fenomenet.

26 dager årlig er tapt p.g.a. sykdom og skader.

I dette programmet får:

- Utøvere bedre oppfølging
- Trener får utøvere raskere tilbake til konkurransen
- Medisinske støtteapparatet brukes mer effektivt.

Hilde Moseby Berge I (lege OLT)

Det norske idrettshjerte



Bjørn Stenersen toppsyklist (28) døde under sykkelritt.

Akutt hjertebetennelse hadde oppstått.

Kolsrud ønsket å se på om dette var tilfelle også i andre plutselige dødsfall innen idretten.

44 tilfeller i 2016.

Svar fra 251 pasienter og pårørende.

Alexander Dahle Oen hadde symptomer før han fikk hjertestans.

- Brystsmerter
- Tungpust
- Nærbesvimelse
- Besvimelse
- Hjertebank

Det er mange som allikevel ikke har symptomer av hjertestans.

Idrettshjerte ofte ned mot 32 i hvilepuls.

Tom Henning Øvrebø (psykolog OLT)

Psykisk helse i toppidrett – hva er det vi egentlig snakker om?



Forskning viser at det er mange utøvere som sliter med depresjon eller angst og mange er engstelig for å ta kontakt med Olympiatoppen om slike problemer.

Måling av mental helse bør bli lik vanlig som måling av fysisk helse.

Opp mot 45 % av mannlige toppidrettsutøvere kan ha symptomer på dårlig mental helse viser en undersøkelse fra IOC.

Psykiske plager vs. psykiske lidelser:

Livskvalitet,

Mening

Mestring

sosiale relasjoner

Olympiatoppens verdigrunnlag tar høyde for at utøvernes mentale helse varetas.

Håvard B. Øvregård, seniorrådgiver verdiarbeid NIF.

Føre bygging og håndtering av seksuell trakassering og overgrep



Idretten skal ha 0-tolleranse for seksuell trakassering på alle nivåer i idretten.

Nulltoleranse betyr at overgrep alltid skal ha en reaksjon.

Reaksjonen må være tilpasset et hvert overgrep.

NIF har gitt ut retningslinjer for håndtering og konsekvenser av seksuell trakassering.

Hva er risikosituasjoner i sosiale media?

NIF har laget 5 filmer til bruk for dette temaet.

Det er også laget råd til idrettslagene for hvordan de skal håndtere temaet og eventuelle hendelser som oppstår.

Mer kan lese på:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Ellen Moen, (lege OLT)

14 ganger økt risiko for stressfrakturer



Svekket benhelse.

RED-s Relativ energimangel i Idrett (REI)

Triaden er sammenheng mellom lavt energiopptak, menstruell funksjon og beinhelse.

Kan også påvises hos menn.

Ernæring, helse og deltakelse i idrett.

Erik Iversen (fysioterapeut OLT)

Spondylolyse – stressreaksjoner – Pars interartikularis.



2-5 ganger høyere hos idrettsaktive i forhold til ungdommer som ikke driver idrett.

Ingen kliniske tester kan gjennomføres. Lav terskel for å sende disse til MR.

MR kan vise benmargssødem.

Hollenbergs klassifikasjon grad 1 – 4.

Konservativ tilnærming på hva man kan gjøre og trene.

Hilde Fredriksen (fysioterapeut OLT)

Rehabilitering av skulderskader hos turnere



Høy belastning i ekstreme posisjoner.

Rehabilitering:

- Modifisere arbeidsbelastningen
- Gjenopprette full «turn-bevegelighet»
- Dynamisk stabilitet i hele bevegelsesbanen
- Styrketrening for rotator cuffen og scapula muskulaturen.
- Rotasjoner
- Ekstensjon
- Dynamisk stabilitet
- Stem øvelser
- Styrt tilbakegang til turn
- Hva mener gymnasten er viktig?
 - Tett oppfølging
 - Samarbeid mellom trener og terapeut

Ove Talsnes overlege, ortoped NFF
Er det vondt å vokse?



Vekstsoneskader – diagnostikk, behandling og forebygging.
Forskjellige antall vekstskiver i knoklene: en, to eller flere.
Starten av lukkingen skjer forskjellig i de forskjellige epifysesnivåene.

Alle smerter har en årsak, det er vår jobb å finne og sanere årsaken til smerten.

Liv Grethe Skjelbreid (OL og VM vinner)
Hva ønsker utøveren av idrettslegen – hva skal til for en trygg og god relasjon?



Bli sett og bli hørt slik at man kunne bli en av verdens beste utøvere.
Tilstedeværelse og engasjementet til støtteapparatet.

Må ha en toveis dialog med legen. Bruk tiden der det ikke er så alvorlig til å etablere en god relasjon.

Husk det er jo bare et skiløp!

Tonje Reier Nilsen (lege OLT)
Når pusten ikke fungerer.



Hva mener hen når pusten ikke fungerer.
Treningsrelatert pustebevis – idrettsutløst astma / sportsastma.
Stor luftstrøm gir små sår i luftrørene, væsketap og temperaturfall i lungene.
Anstrengelse utløst trangt luftrør. Kan gå over til kronisk betennelse eller kronisk astma.
Hvem rammes?

Høy intensitets-kondisjonstrening

- Kulde/klor
- Alder

Slim, hoste hvesing, tungpust/anpust, trykk i brystet, raskere puls.
Ingen sammenheng mellom symptomer og funn av astma

Aasne Fenne Hoksrud (lege OLT)

Om å hoppe etter Wirkola – hva gjør den dyktige legen dyktig.



Faglig og teoretisk kompetanse

Praktisk kompetanse

Klokskap – relasjonell kompetanse

Hvert enkelt tilfelle er ulik et hvert annet tilfelle.

- Viktighet av å se hvert menneske som en helhet.
- Våge å bry seg
- Ta alle på alvor
- Være tilgjengelig
- Lytte

Utøvere, Bjørndalen, Eckhoff, som bekrefter at Lars har hatt disse egenskapen.

Vibecke Sørensen (visepresident i NIF)

Idrettsmedisin i norsk idrett – hvor står vi og hvor er vi?



Foto: Geir Ove Fredheim



Sørensen benyttet blant annet anledningen på vegne av norsk idrett og Idrettsstyret å takke Lars for hans mange bidrag gjennom en årrekke ved å tildele han NIFs Hederstegn.

Fra venstre Tore Øvrebø, Vibecke Sørensen og Lars Kolsrud

Seminaret ble avsluttet med at Lars takke alle foredragsholderne, administrasjonen og til fremmøtte for et flott seminar.

Petter Riiser

Julebordet 2020

I skrivende stund vet vi ikke hvordan det blir med julebordet 2020. Leder har vært noe inne på dette i sitt innlegg på side 3, men ingen ting er fastsatt enda.

Det vi imidlertid vet er at de fleste av oss ser fram til julebordet i NIV som har blitt en meget hyggelig tradisjon for våre medlemmer med deres respektive.

Vi ønsker å gjengi litt av det flotte arrangementet i fjor den 10.12.19 der 78 medlemmer og ledsagere samlet seg på Toppidrettssenteret for gjensidig hygge og glede til stor stemning ledet av Lars Kolsrud.

Her er noen bilder fra den gang:



Leder Atle Sundelin ønsker velkommen



Fra venstre: Aud Hvammen Lunde, Anne Berger og Marit Lillegård



Fra venstre: Brit Mørk og Turid Veslemøy Viervoll