



# NIV-NYTT

**Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner  
19. årgang Nr. 7 desember 2020**

## **NIVs viktigste sak i 2020:**



**Åpningen av det digitale Æresgalleriet.  
Her blir vårt medlem nr. 1 H.M. Kong Harald  
intervjuet av Sven Mollekleiv rett før den offisielle åpningen.**

Foto: Håvard Lillegård

## Norske Idrettsleder-Veteraner

### Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund  
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

[post@idrettsveteraner.com](mailto:post@idrettsveteraner.com)

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Org. nr.: 995 295 423

### Leder:

**Atle Sundelin**

Nordsetervn. 1

1176 Oslo

M: 908 82 328

E-mail: [atle.sundelin@outlook.com](mailto:atle.sundelin@outlook.com)

### Nestleder:

**Berit Skirstad**

Olav Aukrusts vei 58 F

0785 Oslo

M: 414 33 542

E-mail: [berit.skirstad@nih.no](mailto:berit.skirstad@nih.no)

### Styremedlem, sekretær:

**Nina Kahrs**

Furulundsveien 4B, 0282 Oslo

M: 460 59 720

E-mail: [nina.kahrs@broadpark.no](mailto:nina.kahrs@broadpark.no)

### Styremedlem, økonomi:

**Lars Petter Heggelund**

Myravegen 9

2270 Flisa

M: 930 18 263

E-mail:

[lars@klubben.no](mailto:lars@klubben.no)

### Styremedlemmer:

**Ellinor Allergoth**

Nedre Askerhagan 8, 1383 Asker

M: 934 11 819

E-Mail: [hakona@online.no](mailto:hakona@online.no)

**Lars Kolsrud**

Skrenten 1 B, 0198 Oslo

M: 906 29 529

E-mail: [lars@larskolsrud.no](mailto:lars@larskolsrud.no)

**Petter Riiser**

Kjøaveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: [petter.riiser60@gmail.com](mailto:petter.riiser60@gmail.com)

**Anne Margrete Thidemann**

Bergårdveien 5b, 0873 Oslo

M: 906 85 048

E-mail: [anne.thidemann@online.no](mailto:anne.thidemann@online.no)

### Redaktør NIV-NYTT

**Petter Riiser**

Kjøaveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: [petter.riiser60@gmail.com](mailto:petter.riiser60@gmail.com)

## Mot normalisering – men langt fram??

### Vi er her!

Dette er styrets signal til alle våre medlemmer, selv om vi ikke greier å gjennomføre medlemsmøter som vi gjerne vil, så er vi her og holder kontakten med dere bl. annet gjennom NIV-NYTT, som dere også nå får i papirversjon i løpet av julen.

Vi har gitt ut til sammen 7 nummer i år i motsetning til det normale antallet på 4.

Av disse er tre bare utgitt som digitale versjoner (nr. 3, 4 og 5), mens resten også er gitt ut i papirversjonen.

Styret holder sine møter på Zooms eller Teams og planlegger både møter og tilstelninger ut fra de, til enhver tid, råd og bestemmelser fra myndighetene.

I den anledning har styret på siste styremøte fastsatt at det ikke er tilrådelig å gjennomføre årsmøtet slik det er beskrevet i vedtektene.

Styret er usikre på om alle kan komme seg på nettbasert møte, av den grunn og fordi vårt årsmøte også har en stor grad av sosial ramme, har styret besluttet at vi må utsette årsmøtet til juni, (se leders kommentarer). Kom gjerne med dine kommentarer til NIV-NYTT om dette.

Det nordiske møtet som skulle vært avholdt i juni 2021 er flyttet til juni 2022. Dette er en fornuftig beslutning fattet av de svenske arrangørene.

I dette nummer får dere også med dere flere artikler som er julerelaterte, noen vi håper kan sette dere alle i en enda bedre julestemning enn dere ellers ville vært. Takk til våre medarbeidere/medlemmer som har laget disse artiklene.

Redaktør Petter Riiser

### NIV-NYTT

Utkommer i januar, april, august og oktober. I år også med ekstrainummer i mai, juni, juli og desember

**Redaksjon:** Petter Riiser, Nina Kahrs, Lars Kolsrud og Anne Thidemann. **Foto:** Håvard Lillegård.

# Ord fra styreleder:

**Det helt spesielle året 2020 er i ferd med å gå mot slutten. Et år som har blitt preget av frykten for covid-19 over hele verden. Heldigvis har vi i Norge kommet relativt sett godt ut av pandemien.**

**Det har imidlertid kostet. Mange samfunnsområder sliter tungt til tross for offentlig støtte, og mange lider under savnet av det normale sosiale livet.**



Atle Sundelin

Det gjør også vi som medlemmer av NIV. Mange av våre aktiviteter har vi måttet avlyse. Dessverre.

Det positive er at vi nå ser «lyset fremme i tunnelen». Kloke hoder har greid å utvikle håpefulle medisiner som kommer til vårt land rett over nyttår, og vi oppe i årene som i hele 2020 har hørt at vi er i risikozonen, vi står nå langt fremme i køen av de som skal prioriteres for sprøyte.

Det bør bety at vi frem mot sommeren en gang bør kunne leve mer normalt som enkeltindivider, og at NIV som forening bør kunne samle medlemmene til møter og sosiale aktiviteter som vi ønsker.

Før vi kommer frem dit skal vi dog gjennom vinter- og vårmåneder.

## **Hva med medlemsmøtene fremover?**

Vi kan håpe på at vi utover vinteren kan få arrangere månedlige møter slik vi gjorde det i september og oktober, dvs sterkt regulert av corona-regler og -hensyn, men dog sammen i et møterom.

Det første møtet på terminlisten er allerede den 12. januar. Det møtet kan vi ikke invitere til et møterom med grunnlag i de regler for samling av mennesker som gjelder i dag (8. desember).

Til januar-møtet vil vi allikevel sikre oss auditoriet på NIH dersom samfunnets regler for møter endres i tide, men uansett har styret i dag bestemt at vi gjør et forsøk med å invitere til deltakelse over nettet på Teams eller Zoom. Dere vil alle i god tid før møtet få en oppskrift på hva dere må gjøre for å kunne delta på et nett-møte. Det er enklere enn dere tror. Det kan de som har erfaring med slikt fortelle.

For senere møter i vinter/vår: I og med at samfunnets regler for sosiale arrangementer endres stadig, så vil styret ta stilling til arrangements-form en måned i forkant, og gitt erfaringene fra forsøket i januar, så vil kanskje en kombinasjon av fysisk møte og deltakelse over nettet være en løsning fremover.

## Hva med Årsmøtet?

Årsmøtet er terminfestet til den 9. februar 2021. Basert på corona-situasjonen og hvordan samfunnets eksperter vurderer utviklingen fremover, **så besluttet styret den 8. desember at vi utsetter årsmøtet.** Som dere kanskje har oppfattet så er vi så heldige at industriselskapet Jotun AS har invitert oss til sitt hovedkvarter i Sandefjord til årsmøte og -middag. Vi har derfor diskutert en mulig flytting av årsmøtet med dem. De åpner for at vi bestemmer tidspunkt, bare vi respekterer myndighetenes anvisninger. Det er vi veldig glade for.

For å være på den sikre siden har styret derfor besluttet at ny dato for årsmøtet blir **tirsdag 8. juni 2021!**

Vi gjør dette fordi vi ønsker et årsmøte slik våre tradisjoner tilsier, og vi gjør det i håp om at NIVs medlemmer viser forståelse. Styret er innforstått med at vi dermed ikke følger NIVs vedtekter som sier i §10 at «Årsmøtet holdes i februar eller mars måned.» Dette stiller også et krav om at styrets medlemmer påtar seg å bli sittende i sine verv frem til årsmøte og valg finner sted.

Jeg begynte dette innlegget med å si at året 2020 går mot slutten. Det betyr at vi står foran julen og inngangen til det nye året. Vi ønsker derfor å ønske alle våre medlemmer en Gledelig Jul innenfor gjeldende corona-regler og et Godt og coronafritt Nytt År.

## JUBILANTER fremover

Fram til neste nummer av NIV-NYTT utkommer, har følgende medlemmer jubilert:

| Etternavn     | Fornavn     | Idrettsgren  | Dag | Mnd. | År   | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 |
|---------------|-------------|--------------|-----|------|------|----|----|----|----|----|
| Wright        | Per Fredrik | Tennis/bandy | 30  | 12   | 1940 |    |    | 80 |    |    |
| Paule         | Tove        | Gym/turn     | 11  | 1    | 1951 | 70 |    |    |    |    |
| Fløtaker      | Ove Torleif | Friidrett    | 25  | 1    | 1936 |    |    |    | 85 |    |
| Corneliussen  | Per Carl    | Badminton    | 12  | 2    | 1936 |    |    |    | 85 |    |
| Besseberg     | Anders      | Skiskyting   | 25  | 2    | 1946 |    | 75 |    |    |    |
| Kristoffersen | Mildred     | Gym/turn     | 25  | 2    | 1931 |    |    |    |    | 90 |

# Medlemsmøte: 13. Oktober 2020, kl 18:00.

|                         |                                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sted:</b>            | Møte ble avholdt i det store auditoriet på NIH                                         |
| <b>Til stede:</b>       | 38 Medlemmer                                                                           |
| <b>Foredragsholder:</b> | Rakel Rauntun. Virksomhetsleder Park, idrett og friluftsliv/kultur i Lørenskog kommune |
| <b>Tema:</b>            | <b>Norsk idretts omdømme i et fremtidsperspektiv.</b>                                  |

Atle startet møte med å ønske NIVs medlemmer velkommen. samtidig som han orienterte om hvordan NIVs styre vil forholde seg til Korona viruset. Deretter ønsket Anne Thidemann dagens foredragsholder velkommen.

Den norske idrettsmodellen betegnes som unik, og har fått mye oppmerksomhet internasjonalt. Til tross for gode resultater og for en unik og sterk posisjon i det norske samfunnet har NIF vært gjenstand for omfattende negativ omtale i media de siste årene, og fra 2012 har omdømmemålingene vist en sammenhengende nedgang.



Rakel Rauntun

Omdømmekrisen er det Rakel har forsket på sammen med en kollega (Øystein Hagen). Resultatet ble presentert i en masteroppgave juni 2019.

De mener at noe av årsaken til omdømmekrisen er at idretten har fått lov til å styre seg selv med lite fokus på idrettspolitikk i det offentlige rom.

I oppgaven peker de spesielt på følgende fire punkter:

1. Idrettshistoriske og ideologiske formålskonflikt
2. Symbiosen mellom idretten og KUD som statlig eier
3. Konsekvensen av tre mislykkede OL/PL søknader i nyere tid
4. Omgivelsenes oppfattelse av NIF som en lukket og lite endringsvillig organisasjon.

Presentasjon følger vedlagt. Om noen ønsker mer informasjon så kontakt Rakel på; [rakrau@lorenskog.kommune.no](mailto:rakrau@lorenskog.kommune.no)

Etter møtet ble alle medlemmene invitert til sosialt samvær i hallen utenfor auditoriet. Igjen var det Berit Skirstad som sto for serveringen etter gjeldene corona regler. Vi takker henne så masse for flott servering.

Referent Nina Kahrs

# Slides fra foredraget:

## Idrettens omdømmekrise

NVI 13. oktober 20

*Rakel Rauntun*



### Framtidsperspektiver for idretten

- NIF må være en medlemsbasert organisasjon
- Idrettskretsene må få bruke sin kompetanse og ressurser lokalt og regionalt
- Tydeligere skille mellom toppidrett og breddeidrett
- For å opprettholde idrettens autonomi kreves økt tillit og legitimitet fra omgivelsene

## Analytisk rammeverk

- **Organisasjonsteori i en nasjonal kontekst**
  - norsk styresett
  - korporatisme og pluralisme
- **Det instrumentelle perspektiv**
  - Strategidokumenter
  - Organisasjonsstruktur og org.kart
- **Kulturperspektivet**
  - Historisk utvikling og stivhengighet
  - Subkulturer
  - Aktørperspektiv vs. systemperspektiv
- **Omdømmehåndtering.**
  - Omgivelsenes betydning
  - Legitimitet og tillit
  - Kommunikasjonsstrategi

## Metodisk tilnærming



Studiens **empiriske fokus** er NIF



**Eksplorative design** - informasjon underveis i prosessen vil være med å styre hvilke retninger som blir valgt



**Langsgående tidsdesign** - utvikling over tid.



**Dokumentanalyse** - det er lite forskning på området, men mange og varierte kilder.



**Intervju** - for å understøtte eller avkrefte informasjon fra dokumentanalysen.



**Kvalitet i studien** - pålitelighet, troverdighet, overførbarhet og bekreftbarhet

# Våre funn

## 1. Idrettens historiske og ideologiske formålskonflikt

- Idretten som middel for å oppnå andre mål
- Idretten som et mål i seg selv
- NIF/NOK sammenslåingen i 1996
- Idrettskretser vs særforbund

## 2. Symbiosen mellom idretten og KUD som statlig eier

- Spillemiddelpolitikken
- Gjensidig avhengighet og familierelasjon
- Idrettens autonomi vs sterkere statlig styring

# Våre funn forts.

## 3. Konsekvensen av tre mislykkede OL/PL søknader i nyere tid

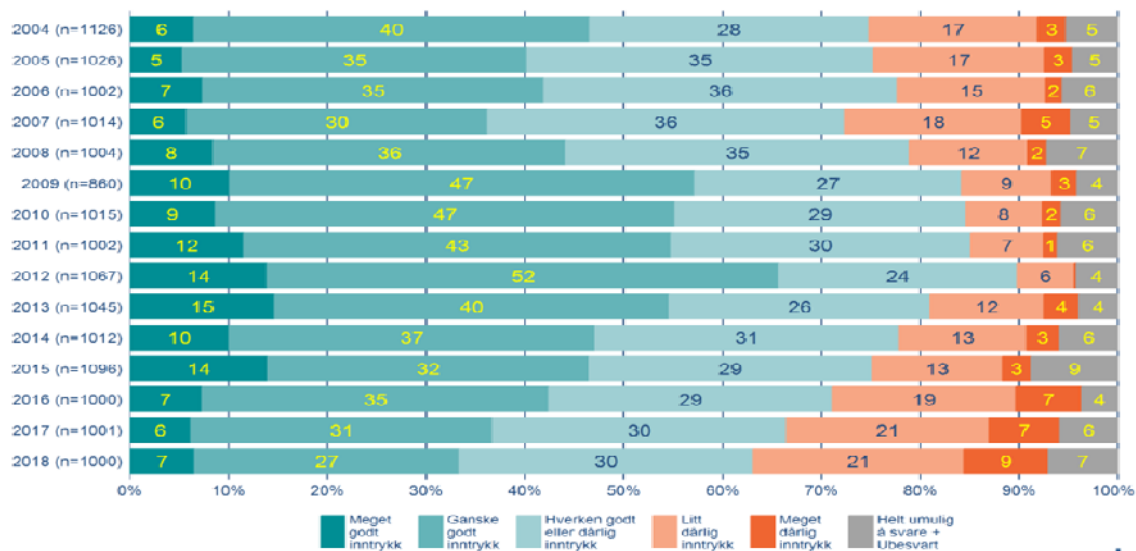
- Ressursbruk, fokus og prioritering av oppgaver
- Kampanjepreget uten tilstrekkelig forankring
- De store mediehusene prioriterer idrettspolitik

## 4. Omgivelsenes oppfattelse av NIF som en lukket og lite endringsvillig organisasjon

- Innadvendt og lite transparent
- I utakt med omgivelsene og medlemmene

## Utvikling Totalinntrykk, 2004 - 2018

Norges Idrettsforbund - NIF



### Framtidsperspektiver for idretten

- NIF må være en medlemsbasert organisasjon
- Idrettskretsene må få bruke sin kompetanse og ressurser lokalt og regionalt
- Tydeligere skille mellom toppidrett og breddeidrett
- For å opprettholde idrettens autonomi kreves økt tillit og legitimitet fra omgivelsene

# «Erlings Epistel»-# 4



Erling Rimeslått

Foto privat

## «24-timers utøveren»

De fleste som følger med i toppidretten har vel hørt snakk om «24-timers-utøveren».

Selv har jeg undervist om begrepet i over 20 år. Forhåpentligvis har noen av dem som er sitert under ikke hørt meg snakke om dette ...

Heldigvis ser det ut til at noen er innafor!

### Dagens oppgave:

Sett terningkast fra 1 (lavest) til 6 (høyest) på følgende uttalelser i forhold til hva du legger i begrepet! Noen fasit gir jeg ikke – utover å stille et spørsmål helt til slutt.

- «En fotballspiller er i dag en utøver døgnet rundt, på fagspråket kalt 24-timersutøver» (fra et fagtidsskrift).
- «De må ha evnen til å være en 24-timersutøver med et helhetlig fokus både på og utenfor banen» (tidl. fotballspiller og sportslig leder).
- «En 24-timers utøver er en som legger opp livet og tiden sin etter idrettskarrieren, og gjør prioriteringer deretter» (Østlendingen).
- «Vi skal skape 24-timers-utøvere. Vi skal trene mer, og vi skal trene bedre. Skal vi ta steg som lag, er vi nødt til å gjøre disse endringene. Vi må rett og slett gjøre mer for å bli bedre på banen. Vi må heve oss på styrke, utholdenhet, spenst - ja alt» (trener fotball).
- «Det viser seg alltid at de beste utøverne er toppidrettsutøvere hele døgnet» (sportsjef).
- «24-timersutøver handler rett og slett om at jeg rett og slett gjør lite i hverdagen som ikke handler om å bli best» (toppidrettsutøver).
- «Når vi snakker om «24-timersutøveren», mener vi en utøver som har et bevisst forhold til hele døgnet og som legger vekt på å fungere tilfredsstillende på alle arenaer som inngår i utøverens totale livssituasjon» (sportsplan fotballklubb).
- «For første gang i mitt liv kan jeg kalle meg for en 24-timersutøver. Fokuset vårt her nede er hvordan kan vi optimalisere hele dagen til å bli best mulig. Alle idrettsutøvere vet at hvis man skal bli god må man trene mye. Det er en lett oppskrift, men hvis man skal trene virkelig mye må man også hvile virkelig mye. Så etter vi har trent her nede har vi tatt Netflix and chill til et nytt nivå. Vi ligger rett ut på sofa'n, spiser noen syke mengder med mat og ser på en god serie på TV for å gjøre kroppen klar for neste dag» (Syklist som «satser»)

### På tide å legge ned begrepet, eller kjempe videre?

Erling Rimeslått

# Julekveldsvisa på tradisjonelt NIV-vis

**En liten repetisjon til oss alle og en informasjon til nye NIV-medlemmer. Hvert år har vi startet julebordet med *Julekveldsvisa*:**

*Nå har vi vaske gølv – nå har vi børi ved.  
Og vi har sett opp fuggelband – og vi har pønte tre.  
Så sett vi oss å kvile og puster på en stund.  
Imens je rugger vogga, så bror din får en blund.*

**Men siden dette slett ikke er sant andre uka i desember og derfor ikke NIF-godkjent, har vi tradisjonelt korrigert teksten og sunget:**

*Vi ha `kke vaske gølv – vi ha `kke børi ved.  
Vi ha `kke sett opp fuggelband – vi ha `kke pønta tre.  
Men likevel så tek vi øss tida tel en fest  
Der vi skal et å slappe a` - og bæra væra gjest.*

**Vi har også prøvd oss med noen Stor-Oslo vers:**

*Har ikke vasket gulvet – har ikke hentet ved.  
Nei, vi har egen vaskehjelp og peis på DVD.  
Nå har vi slått på ruter og satt på trådløst nett.  
Så sitter alle hver for seg – med nesen i et brett.*

*Vi trenger ikke stresse – for vi er rutinert.  
Får ribba varm på døra – i boks fra Godt Levert.  
Når maten står på bordet – tar alle iPhone fram.  
For julematen smaker best – med «likes» på Instagram.*

*Vi har pyntet treet – i år er det av plast.  
For unga er allergiske for granbar, kvist og kvast.  
Med Kyrkjebø på TV – vi synger julen inn.  
Og julegaver pakkes opp og legges rett på Finn.*

**Årets «Korona-jul» vil dessverre være preget av at mange må være hjemme i de små «kohortene» sine uten mulighet til å treffe alle gamle venner.**

*I hele tjue-tjue har vi fått nytt besøk.  
Vi kalte det Korona og det er ingen spøk.  
Vi havnet i «kohorter» - en fest ble to-og-to.  
At livet måtte være slik – det føltes helt ko-ko.*

*Vi vasker våre hender og dynker dem i sprit.  
Alle har vi munnbind – å puste er et slit.  
Å smile synes ikke, men noen har et triks.  
De blunker så vi tenker - nå har de vel fått tics.*

*Før var det uansvarlig å gå og lukte sprit.  
Nå er det tegn på ansvar, men hvordan kom vi dit?  
Hva vi skal gi som gaver, er veldig opplagt nå.  
For alle trenger Antibac til jul og etterpå.*

*Vi møter ikke noen, vi sjelden bruker se.  
Alt gjeste-styr er borte. Litt rart å savne det.  
Hånd-i-hånd rundt treet – får ikke lov til det.  
Så noen vil nok savne – å gå rundt juletre.*

*Vi har fått nye vaner – men synger fortsatt kor.  
Og alt vi ser på TV er det samme som i fjor.  
Noen tenker sikkert – at alt er til besvær.  
Men tenk da på vårt Slott hvor Sjaman Durec nisse er.*

*Når verden synes håpløst – så hjelper det å tro.  
Det kommer en vaksine og den vil være god.  
Alle vil vi håpe - Korona`n snart er slutt.  
Den dagen dette hender vil fortjene en salutt!*

**En riktig god og smittefri jule- og nyttårshelg til alle NIV-medlemmer og deres familier fra årets nedlagte julebordkomité.**

Lars Kolsrud

# MINNEORD

## Thor Ole Rimejorde

(14.09.1933 – 12.12.2020)



Foto: Privat

Thor Ole Rimejorde døde 12. desember, 87 år gammel.

Ved hans bortgang er omfattende kunnskap om og innsikt i idrett som fagfelt og prestasjonskultur gått bort.

Imidlertid, bak ham ligger et vell av avleirede spor i skriftlig materiale og yngre menneskers minner. Hans store innflytelse på tenkesett og handlingsvalg innenfor norsk toppidrett vil vedvare i lang tid framover.

Thor Ole Rimejorde begynte sin yrkeskarriere i forsvaret. Etter befalsskole og Statens gymnastikkskole (SGS, nederste avdeling) arbeidet han som idrettsoffiser i perioden 1954-1966. Han gikk så i 1968 SGS øverste avdeling, og endret innrettingen på sitt yrkesliv: Håndball ble et sentralt felt for hans skapertrang og innsatsvilje. Håndballinteressen var ikke ny, den hadde utspilt seg allerede i lang tid i Bergkameratene og flere andre klubber, men nå ble den heltidsbeskjeftigelse. Fra 1966 til 1973 var han landslagstrener for kvinner, samtidig assistenttrener - og fra 1970 til 1973 hovedtrener også for menn. Under OL i München 1972 deltok Norge i håndball med Rimejorde som trener, og ble nummer 9 av 16 lag.

Så fulgte en periode med litt større avstand til utfordringer i idrettens førstelinje. Fra 1973 til 1984 var Rimejorde leder av utdanningsvirksomheten i Norges Idrettsforbund (NIF). Det ga rom for hans sans for sammenheng og helhet, og utfordret hans syn på brytninger mellom faglige, organisatoriske og politiske hensyn. På sidekanal hadde han fortsatt kontakt med håndball på klubbplan (Nordstrand, Kolbotn, Frigg).

1984/85 ble et vendepunkt. NIF og NOK-ledelsen tok initiativet til Prosjekt 88 (P-88) i et forsøk på å bringe norsk toppidrett opp av den bølgedal den var nede i. Calgary-OL 1988 endte uten norsk gull i et vinter-OL! Samordning og konsentrasjon - faglig, økonomisk og organisatorisk ble ansett nødvendig for å komme på fote.

Thor Ole Rimejorde ble tilsatt som operativ leder av P-88, med det nyåpnede Treningssenteret på Sogn, i tilknytning til Norges Idrettshøgskole, som arbeidssted.

Dette ble arnested for utviklingen av norsk toppidrett, med Rimejorde som sentral figur gjennom 20 år. Hans navn ble tett knyttet til og forbundet med Olympiatoppen (OL-toppen) som sted og begrep, hvor han fikk utviklet og iverksatt sin treningsfilosofi. I denne fasen innarbeidet begrepet «24-timeres utøveren» seg, samt utfordringen «den helhetlige idrettsmodellen». Dette var sentrale elementer i Rimejordes tankegods, som det blir etterslektens oppgave å forstå dybden i og gi et aktuelt, tidsriktig innhold.

Det bør trekkes fram at Rimejorde ikke hadde bare de funksjonsdyktige i tankene i sitt arbeid for norsk toppidrett. Han var en tydelig talsmann for funksjonshemmedes rettigheter og muligheter, og gikk selv direkte inn i trenings- og veiledningsoppgaver for denne utøvergruppen. Ved flere Paralympics var han med som leder/trener.

En mindre påaktet medvirkning fra Rimejordes side fant sted ut gjennom 1980-tallet og gjaldt oppstarten av NIFs anti-dopingarbeid. Dette arbeidet støttet han aktivt opp om ut fra en klar oppfatning av konsekvensene for toppidrettens etiske ansvar og omtanke for utøvernes helse og selvrespekt.

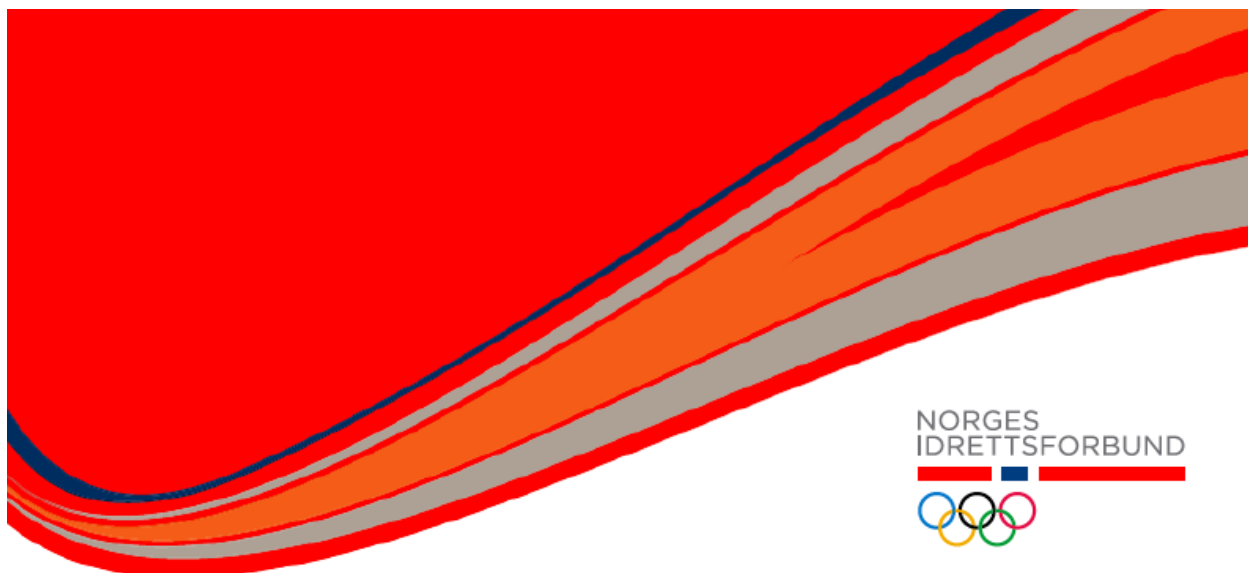
Norsk toppidrett endret karakter, og framsto fra vinter-OL 1992 og 1994 som verdens beste, selv uten å bruke folketall som referanse. Sommeridrettene kom også etter hvert bedre med, og balanserte ut oppfatningen om at vinterlandet Norge ikke hadde mulighet til å hankes med land med langt bedre klimatiske forutsetninger.

**Et sentralt navn bak denne suksessen var Thor Ole Rimejorde. Han var ikke alene og den eneste, men hans tilstedeværelse var gjennomgående og hans innflytelse var omfattende. Derfor fortjener hans bortgang stor oppmerksomhet, takknemlighet og beundring. Rimejorde ville noe, kunne mer enn de fleste, fikk brukt sin kraft og vilje, og skapte resultater på et sentralt felt i mange nordmenns liv.**

Thor Ole Rimejorde fikk NIVs Ærespris i 1994. Under Idrettsgallaen i 2010 ble han tildelt Hedersprisen.

Norsk idrett ble fattigere ved hans bortgang.

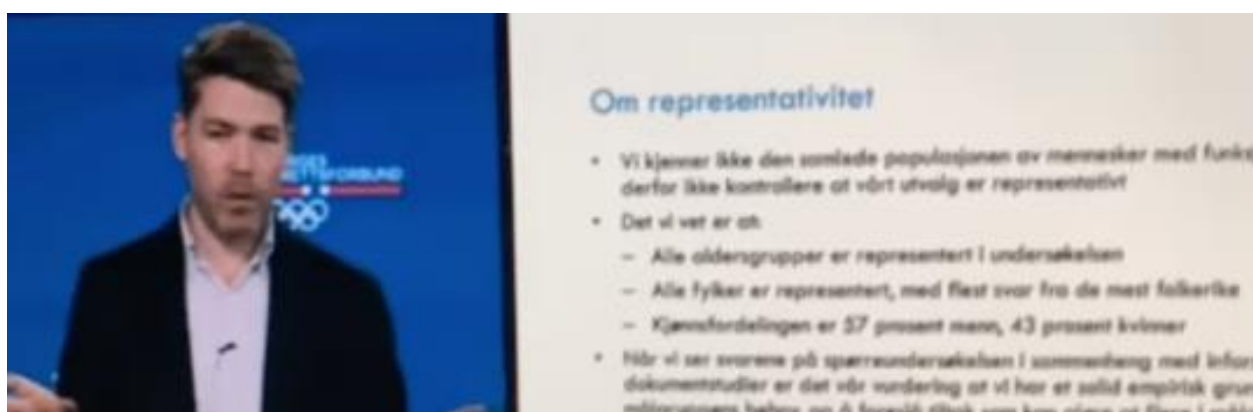
Hans B. Skaset



## PARAIDRETTENN I FREMTIDEN

29. oktober 2020 lanserte NIF rapporten: **Paraidretten inn i fremtiden – Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse**.

Rapporten er utarbeidet for NIF av Oslo Economics i samarbeid med Beitostølen Helseportsenter og omhandler hvilke behov personer med funksjonsnedsettelse har for at de skal kunne delta i idrettslagene. Den ble presentert digitalt. Idrettspresidenten Berit Kjøll ønsket velkommen. Senior manager Erik Nøren Stenersen fra Oslo Economics presenterte innholdet i rapporten, etterfulgt av paneldebatt leder av NIFs idrettspolitisk rådgiver Per Tøien.



Stenersen knipset under den digitale presentasjonen.

Andelen mennesker med funksjonsnedsettelse som driver med organisert idrett er lavere enn i befolkningen ellers. Rapporten prøver å belyse denne gruppens behov og å identifisere mulige tiltak fra idrettens side for å styrke deltagelsen.

Dette er altså ikke en rapport om toppidrett, men om hvordan NIF og dets underliggende ledd kan gi tilbud som skaper ”idrettsglede”, også for alle personer med funksjonsnedsettelse.

I oppsummeringen av rapporten heter det:

Et riktig tilrettelagt tilbud er viktig – men det finnes ingen fasit på hva som er gode tilbud til målgruppen. Synshemmede, bevegelseshemmede og utviklingshemmede har ulike funksjonsnivå og forutsetninger for å mestre en idrett.

Bedre informasjon om tilgjengelige tilbud er ikke alltid nok. Utøverne må få informasjon som gjør at de forstår at idrett også er for dem.

Mobilisering gjøres mest effektivt ved bruk av lokale krefter. Aktivitetshjelpemidler, ledsagere og/eller transporttjeneste er praktiske forhold som må tilrettelegges, men er ikke nok. Lokale krefter som kan være ambassadører vil være viktig. Nødvendig trygghet må skapes så person med funksjonsnedsettelse kan føle gleden ved deltagelse i idrettsaktivitetene.

Et sosialt miljø med kompetente trenere øker sannsynligheten for varig deltagelse i idretten.

Dette krever utdanning om Paraidrett på alle nivå.

Tiltak for å øke målgruppens deltagelse i idrett må utøves på alle nivå innenfor idretten.



# Idrett for mennesker med Funksjonsnedsettelse

Utarbeidet for Norges idrettsforbund

oslo**economics**



For de som ønsker å lese rapporten så ligger den tilgjengelig på:

<https://www.paraidrett.no/aktivitetsmateriellepublikasjoner/>

eller ta kontakt med:

Marit Svensgaard

[msv@osloeconomics.no](mailto:msv@osloeconomics.no)

Tlf. 982 63 985

Nina Kahrs

## Nye medlemmer



Foto privat

### Kristin Kloster Aasen

Styremedlem i Norges Rytterforbund 1997-1999.

Visepresident Norges Rytterforbund 1999-2003.

President Norges Rytterforbund 2003-2012.

Norges Rytterforbunds Hederstegn. 2. visepresident NIF 2011-2015. 1. visepresident NIF 2015-2019.

Styremedlem NIF 2019 -. Medlem IOC 2017 -.

(Medlem IOCs:

- Evaluation Commission for 2026 Winter Olympic Games 2018-2019.
- Medlem Sustainability & Legacy Commission 2018 -.
- Leder Future Host Commission for Summer Olympic Games 2019 - ).

### Harald Tyrdal

Håndballspiller fra Refstad IL 1959 – 1976.

120 landskamper 1967 – 1976. Deltagelse i VM i 70 og OL 1972.

Trener i Refstad 1970-77. Deltager i diverse komitéer i Norges håndballforbund.

Medlem av ressursgruppen OL-94 Olympiatoppen.



Foto privat

## Sven Mollekleiv

har vært mediekonsulent, informasjonssjef og utviklingssjef/ass GS i NIF (1984-88), marked og mediesjef i NFF (1989-92), manager ishockeylandslaget (1989), styreleder VIF fotball (2004-05), styret norsk toppfotball (2006-08), styret VIF samfunn (2016-). Trener på ulike nivåer. Mollekleiv er Honorary president og æresmedlem i Norges Røde Kors. Han var GS (1991-2001) og president (2008-2017). Han var første styreleder i Frivillighet Norge og er ridder av 1. klasse av St. Olavs orden for samfunnsgagnlig arbeid.



Foto privat



Foto: privat

## Harald Per Bråthen

President i Norges Danseforbund fem år. Styremedlem og komited medlem Norges Ishockeyforbund. Varamedlem styret Norges Cykleforbund. Pressesjef ishockey i Haakons Hall Lillehammer-OL. Pressesjef B-VM i Norge 1989. Sportsjournalist Aftenposten 1966- 1972. 1971-1982 Redaktør NAFs MOTOR, Skiforeningens Snø og Ski og 100-årsbok. Medarbeider Sportsmanden og Norsk Idrett.

Hedret med Skiforeningens sølvnål og Danseforbundets hederstegn.

## Solveig Sikkeland

Solveig Sikkeland har vokst opp med orientering, vært aktiv på klubb nivå og som styremedlem i NOF. Deltatt i hovedkomité for WC i orientering 1996 og nestleder i VM Orientering 2019 AS. Hun jobbet 4 år i ulike stillinger i Lillehammer94/LOOC samtidig som hun var nestleder i Lillehammer Skiklub hvor hun bla startet IngaLåmi. Solveig har vært medlem av NIF's valgkomité, styremedlem i Norges Skiforbund og interimleder/Generalsekretær i NSF.



Foto privat

# 2020 Medisinsk Jule- KNE-vangelium:

I julen repeteres stadig to-tusen år gamle kjente og lærerike historier. Jeg har også selv en ikke fullt så gammel julehistorie, som jeg lærte mye av og som jeg stadig blir minnet på i julehøytiden.

For å starte litt jule-tradisjonelt:

*«Og det hendte i de dager –*

*Da Olav den femte, var konge i Norge –*

*Trygve Bratteli var statsminister og*

*Knut Knutsen (sykkel) og*

*Leif Jensen (vektløfting) var regjerende Olympiske mestere.» (=1973)*

Jeg var i turnustjeneste som fysioterapeut ved Sentralsykehuset i Vestfold og hadde vakt i juledagene. Det var strålende vær, rene påskeføret i fjellet, varmegrader på dagtid og kuldegrader om natta, noe som ga skaresnø. Folk trakk opp i fjellheimen for å gå eller stå på ski i julehelgen.

På ettermiddagen meldte Røde Kors at de var på vei til sykehuset med en godt voksen kvinne som hadde tråkket gjennom skaresnøen og med dette fått en kraftig vridningsskade i sitt ene kne. Som nyutdannet ventet jeg spent i Akutt Mottagelsen på hva det kunne være med denne «gamle damen».

Jeg har i alle år senere husket denne helt vanlige episoden, fordi jeg føler den illustrerte noe som da og senere har gitt meg flere viktige refleksjoner:

## **Refleksjon 1:**

Hvem vi betegner ung eller gammel er helt avhengig av vårt eget ståsted. Denne «gamle damen» var sikkert 20-25 år yngre enn jeg selv er i dag. Jeg føler ikke nå at jeg har vært «gammel» i 25 år. I min alder nå, oppleves det som om man må ha passert 80 eller helst 90 år med god margin for å være «gammel».

Den omtalte kneskaden var ubehandlet fra skadesituasjonen og under hele transporten. Ingen var da kjent med «ICE-behandling (=Is, Kompresjon og Elevasjon).

Førstehjelpstiltaket var ene og alene å få lagt «pasienten» på bære og fraktet til nærmeste akutt-skadesykehus.

Ved ankomst var det kneet kraftig hovent, rødt, varmt og «alt var vondt». Det fulgte med hyl, skrik og tårer da man forsøkte å undersøke kneet.

## **Refleksjon 2:**

En muskel-/skjelettskade som ikke raskt blir behandlet med kompresjon, elevasjon og gjerne med litt smertedempende nedkjøling (ICE-prinsippet), blir etter kort tid nesten umulig å undersøke. Uten den nå kjente akuttbehandling vil pasientene ha helt rett når de ser ned på sin hovne og smertefulle kroppsdel og sier:

*«Ikke rør – det er **FRYKTELIG** vondt!».*

Fra mottagelsen ble den omtalte pasienten sendt på røntgen og innlagt for videre undersøkelser dagen etter. Det fantes ikke noe MR på denne tiden, så rene røntgenbilder som var fasiten vi måtte leve med. Disse kunne stort sett bare bekrefte eller avkrefte brudd.

Dagen etter var det stor morgenvisitt med ortopedisk overlege, sykepleiere og jeg som turnus-fysioterapeut i bakerste rekke. Overlegen gikk med et smil bort til damen med kneskaden som lå «lidende» i sengen sin. Han informerte fornøyd om at røntgenbildene var studert, det var ingen tegn til brudd, så her var det om å gjøre å komme seg på bena og belaste kneet normalt igjen raskest mulig.

Pasienten i sengen hadde spent og tilsynelatende oppmerksomt fulgt med i overlegens positive budskap, men svarte til min overraskelse følgende på de gode nyhetene:

*«Ja, jeg vet dette vil ta lang tid!».*

Hun demonstrerte her for meg følgene «lærdom»:

### **Refleksjon 3:**

Kommunikasjon er avhengig av så mye. Dersom pasienter har innstilt seg på og er forberedt på en spesiell medisinsk situasjon, vil det ofte ta tid før de greier å få med seg hva som egentlig blir sagt. Dette gjelder både om det er en god eller dårlig beskjed som gis. Som pasienter fortsetter vi gjerne videre langs våre egne vel etablerte tankerekker og beskjedene som gis, gode eller dårlige, har vanskelig for å bli fanget opp.

Kommunikasjon som gir pasient og behandler felles forståelse av situasjonen, er et svært viktig grunnlag for god medisinsk behandling.

### **Refleksjon 4:**

Det fjerde punktet jeg stadig tenker på fra denne situasjonen, er hvor mye jeg trodde vi kunne på denne tiden. Jeg selv var nyutdannet, men med erfarne kolleger, erfarne spesialister og super-kompetente overleger i ryggen, følte jeg meg veldig trygg. De «store gutta» på Sentralsykehuset kunne jo alt! Diagnosene satt løst og det var enighet om at «damen i to-sengen» overdrev plagene sine. Det var jo ikke noe skade-funn på røntgenbildene, men har man noen gang kunnet «se smerte» på røntgen eller for den saks skyld på MR-bilder?

Årene siden har vist meg hvor lite vi egentlig kunne om noe så vanlig som en kneskade, denne gangen. Dette er ikke en historie fra steinalderen eller Vikingtiden. Det var riktig nok i forrige århundre, men det skjedde i min egen yrkeskarriere. Brudd og meniskskader var nesten det eneste vi kjente vi til av skader i et kne. Dette var vanlig hos fotballspillere og meniskene ble på 70-tallet fjernet som blindtarmer. Det var store snitt, åpen kirurgi og menisken ble klippet løs og tatt vekk.

At dette 10-15 år senere skulle gi store slitasjeskader i leddbrusken der støtputen/menisken var fjernet, var det ingen som ofret en tanke. Som fotballspiller fikk man heller skryt for kjapt å være tilbake i kamp etter en vellykket meniskoperasjon.

Tilbake til den først omtalte skiskaden og:

### **Refleksjon 5:**

I dag tror jeg enhver ambulanse og mottagelse på sykehus vil tenke på korsbåndskade, evt. «Den Uheldige Triade» (= korsbånd-, innsidebånd- og innside-menisk-skade) dersom det blir meldt inn et kraftig vridningstraume i et kne. Jeg håper også at ingen vil betegne en smertepreget pasient med denne type skade og et svært hovent, smertefullt kne som «pysete» og forvente rask og smertefri normalbelastning.

Vi kom med våre vurderinger, veiledninger, behandlinger og treningsråd bygget på datidens kunnskap, - oftest oppfattet av oss selv som den fulle og hele sannhet.

I dag, 45 år senere, må jeg bare si at vi hadde de beste medisinske intensjoner. Det var godt ment, men i etterpå klokskapens grelle lys, ble det dessverre gjort mye feil. Da er jeg kommet min siste, men kanskje viktigste refleksjon i forbindelse med mitt turnus-KNE-vangelie fra julen 1973:

### **Refleksjon 6:**

Historien vil nok dessverre gjenta seg. Mange av de medisinske sannheter vi praktiserer etter i dag, vil bli vurdert som utilstrekkelige eller i verste fall feil i fremtiden. Vi gjør så godt vi kan - ut fra den kunnskapen og det tekniske utstyret vi har, men man skal ikke ha vært helsearbeider lenge før man erfarer følgende:

***«Medisinske sannheter varer maksimalt fem år.  
Utløser de Nobelprisen så varer de kanskje i ti år.»***

Det eneste som er sikkert er at vår medisinske forståelse og behandling er under kontinuerlig forandring grunnet en tilsynelatende uendelig utvikling.

Ikke noe av vår kunnskap er hugget i stein, selv om vi kan slå i bordet med resultatene fra de største, beste og siste multisenter «dobbel-blind» undersøkelsene som nylig er godkjent og presentert i verdens ledende medisinske tidsskrift. Dette sannsynligvis det beste vi kan – nå – inntil ny forskning eller nytt undersøkelsesutstyr bringer oss videre og kanskje flytter oss i en litt annen retning.

Med ønske til alle om en skade- og Korona-fri jul!



Foto: Arthur Sverre Knudsen

Lars Kolsrud

# Vi feirer at Jesus ble født 24.12.0000,

men hva sier egentlig historien om dette?



Det står ingen dato for Jesu fødsel i Bibelen. Den datoen vi regner, ble bestemt av Kristne kirkeledere i Roma rundt år 300 e.Kr. De valgte 25.12-0000 for å markere hendelsen i en stall i Betlehem. Sannsynligvis gjorde de dette for å tillegge den allerede eksisterende, store feiringen av vintersolverv også en religiøs betydning.

I Norden regnet man fra gammelt av starten på en ny dag fra solnedgang. Derfor ble nordisk markering av Jesu fødsel lagt til juleaften 24.12, mens resten av verden markerer 25.12.



Vi kjenner alle ordene fra Lukas evangeliet: «Og det skjedde i de dager at det utgikk et bud fra keiser Augustus at all verden skulle innskrives i manntall. Dette var den første innskrivning, i den tid Kvirinius var landshøvding i Syria.»

Kvirinius var Landshøvding fra år 6 e.Kr. til år 12 e.Kr, men før dette var han som suksessrik hærfører og utnevnt til Romersk Konsul.

Han var derfor en stor leder i området fra år 12 f.Kr. og kan ha hatt ansvaret for folketelling før han ble Landshøvding. Dessuten, har man oppnådd en fin tittel, blir denne oftest benyttet ved all senere omtale. For eksempel «Statsminister Erna Solberg ble født i Bergen», men ikke som statsminister.

Selve folketellingen tror man at skjedde en gang mellom år 4 > 6 e.Kr utfra vel nedtegnede informasjoner fra samtiden.

Historisk er det også beskrevet at Demarios fra Ephesos var regjerende Olympisk mester da Jesus ble født og han hadde derfor Olympiaden, fire-års-perioden fra han vant til de neste Olympiske leker, år 1 > 5 e.Kr, oppkalt etter seg.

Dessuten forteller Bibelhistorien at Konge av Judea, Herodes den store, beordret alle småbarn drept for å hindre en «ny konge» å vokse opp.

Han vet vi at regjerte fra 37 f.Kr > 4 e.Kr.



Foto: Herodes den store - Wikipedia

Fødselsåret er altså usikkert, men tidspunktet på året da dette skjedde – er man helt sikre på at *ikke* var 25. desember. Hvorfor:

- Det var aldri «gjeterne på marken» i denne kalde vinter-årstiden. De var der når lammingen foregikk og dette skjedde på sommeren og tidlig høst.
- Det regnes også som usannsynlig at keiser Augustus ville beordre manntall i et område der han var lite populær, på en årstid da folk som måtte reise til sine hjembyer, måtte gjøre dette i kjølig, dårlig vær med korte dager i dagslys.
- Dersom det spesielt sterke lyset som er beskrevet fra Betlehemstjernen var et faktisk fenomen, kan dette stemme med at Jupiter og Venus sto i et spesielt forhold til hverandre på denne tiden. Dette skjer omtrent hvert 800. år. En slik spesiell astrologisk situasjon har man beregnet at sannsynligvis skjedde i juli/august år 2 e.Kr.



Foto: Illustrert vitenskap

## For å oppsummere:

1. Tidspunktet for vår feiring av Jesu fødsel, ble bestemt i Roma ca 300 år etter at dette skal ha skjedd, uten noen nøyaktige historiske data, men som et ønske om å bringe noe religiøst inn i en allerede eksisterende ikke-religiøs fest (solverv).
2. Det vi benytter som år null på grunn av Jesu fødsel, er sannsynligvis feil, men det må vel være lov med litt slingsmonn 300 år etter det aktuelle. (Dersom noen om trehundre år, i 2320, mener at annen verdenskrig startet i 1942 – ville man nok synes at svaret er «godt nok».)
3. Tidspunktet på året er helt sikkert feil, dersom historiene om gjeterne på marken er riktige. Sauene får lam om sommeren, ikke midt på vinteren.
4. Stemmer nedtegningene om at Dermartos var regjerende Olympisk mester, så skjedde fødselen 1 > 5 år senere enn det tidspunktet vi benytter.
5. Dagen vi feirer i Norge/Norden er ikke den dato Kristne Kirkeledere i Roma ca. år 300 e.Kr. valgte at skulle være Jesu fødselsdag, 25.12, men en helt spesiell sær-nordisk tilpassing.



Den hellige evangelisten Lukas  
Foto: katolsko.no

Facts eller Fun-facts - det spiller egentlig ingen rolle, ettersom det jo er selve historiene som har vært viktige for flere religioner over to tusen år. Hvor vanskelig det er nøyaktig å tidfeste noe fra denne tiden, kan også illustreres ved følgende. Man vet heller ikke med sikkerhet når Evangelisten Lukas ble født eller døde. Det er han man regner som forfatteren av Lukasevangeliet og Apostlenes gjerninger, nedtegnede historier han fikk høre fra Paulus (en av disiplene) som Lukas traff rundt år 50 e.Kr. Man vet at Lukas ble 84 år, og disse årene levde han engang mellom år 9 f.Kr og år 84 e.Kr.

En riktig god og unik jul til dere alle, med en ca. 2000 års gammel historie.

Lars Kolsrud