



Idretten i koronatid



Hva skjedde 12. mars?

- Full nedstenging
- Beredskapsgruppe
- Permisjoner
- Oversikt
- Gradvis gjenåpning
 - Dialog med helsemyndigheter og KUD
 - Forskrift Covid-19
 - Smittevernveileder



Åpning og nedstenging

1. Barn og ungdom opp til 20 år
 - 12. mars 2020 – nedstengt
 - 1. april 2020 oppstart organisert idrett - 2 meter avstand
 - Trening åpnet 28. mai med kontakt
 - Restriksjoner på konkurranser i hele perioden – alt er stoppet i dag i hele landet
2. Breddeidrett-kontaktidrett for voksne
 - Fase 1 med 23 600 utøvere var åpnet nasjonalt den 12.oktober 2020 til 5.november 2020.
 - All annen breddeidrett for voksne har vært stengt siden 12.mars, berører ca 135 000 utøvere
3. Toppidrett
 - Åpnet 18. juni og 1.aug
 - 20. jan seriespill stengt



Åpent - Stengt

- kontakt vs ikke kontaktsidretter
- utendørs vs innendørs
- barn og unge vs voksne
- trening vs konkurranse
- toppidrett vs breddeidrett
- lokale, regionale eller nasjonale konkurranser
- tilskuere eller ikke (50, 200 eller 200 x 3 med eller uten faste seteplasser)
- Kommunale forskjeller

Hva gjelder i dag? (nasjonale hovedregler/utgangspunkt)



Barn og unge under 20 år

- Trene med kontakt inne og ute i samsvar med veilederen «Smittevern for idrett (covid-19)»
- Ingen konkurranser



Breddeidrettsutøvere over 20 år

- Trene utendørs med god avstand i samsvar med veilederen «Smittevern for idrett (covid-19)»
- Ingen konkurranser, innendørstrening eller trening med kontakt



Toppidretten

- Utøverne kan trene og konkurrere uten avstandskrav, nasjonalt og internasjonalt



Ønsker fra særforbund

- En differensiert gjenåpning, basert på grad av nærkontakt i idrettsutførelsen
- Unngå konkurransevridning mellom kommersielle og frivillige aktører
- Økte regionale forskjeller basert på smittetrykk

	Grønt tiltaksnivå	Gult tiltaksnivå	Rødt tiltaksnivå
Barn og unge med kontakt	▪ Ordinær idrettsaktivitet kan opprettholdes, både trening og konkurranser. Forutsetningen for å kunne konkurrere, både med og uten kontakt, er at alle konkurransedeltakere kommer fra kommuner med grønt tiltaksnivå (kommuner med lav eller ingen smitte).	▪ Kan trene som normalt, både innendørs og utendørs. ▪ Konkurranser bør begrenses til lokale og kommunale arrangement.	▪ Kan trene som normalt i egen klubb eller idrettslag, men ikke konkurrere (aktivitet kun i egen kommune). ▪ Innskjerpede smitteverntiltak: • Mindre og faste treningsgrupper på inntil 10 personer (med god avstand til andre grupper). • Kan innføres differensierte treningstider for å unngå unødig trengsel på treningsfeltet. ▪ I de tilfeller hvor kapittel 5 i Covid-19 forskriften vil anvendes, og særlige innskjerpede tiltak gjennomføres, er det naturlig at også treningstilbudet i den organiserte idretten for disse aldersgruppene kan påvirkes negativt.
Barn og unge uten kontakt	Samme som over, men: Utøvere som er bosatt i kommuner med gult tiltaksnivå, bør kunne delta i konkurranser i en kommune med grønt tiltaksnivå – så lenge avstandsbestemmelsene overholdes og så lenge transport til og fra et arrangement gjennomføres på en smittevernforvarlig måte, eksempelvis i egen bil. Samme tiltak som beskrevet over.	▪ Kan trene som normalt, både innendørs og utendørs. ▪ Kan konkurrere regionalt, men dette forutsetter at vertskommunen for arrangementet ikke har innført rødt tiltaksnivå.	Samme tiltak som barn og unge med kontakt (se over).

Hva er vi bekymret for fremover?

Vet lite om
konsekvensen
enda

Nye tall
sommer 2021

Men historier
kommer nå....



Rapport til BUFDir sendt 4.februar

- 15 000 håndballkamper for barn og ungdom er kansellert
- Særlig bekymret for ungdom – og de som har idretten som primært sin sosiale arena
- Voksenidretten/studentidretten har også i stor grad vært stengt
- Idrettslag melder om lite forutsigbarhet, trøtthet blant frivillige
 - Mye å holde styr på vedr smittevern, registreringer, vasking mm
 - Vanskelig å rekruttere nye foreldre inn nå
- Ekstra kostnader å få flere trenere, samt nødvendige innkjøp
- Ordinære rekrutteringstiltak i 2020 ble ikke gjennomført – konsekvenser?

Paraidrett under korona – særlig utsatte grupper med lite aktivitet

- Utviklingshemmede som tilhører grupper hvor utøverne er over og under 20 år
- Utøvere med underliggende sykdommer
- Utdrag fra undersøkelse utført av NTNU og NIH, bevegelseshemmede i befolkningen generelt
- 2/3 sier de har blitt litt mindre eller mye mindre aktive
- 1/2-parten sier at helsen har blitt dårligere
- 3/4 forklarer redusert aktivitet med manglende aktivitetstilbud

Eksterne faktorer

Ungdom sliter i større grad psykisk – vi merker dobling i henvendelser til Sunn idrett

Økonomi som barriere – vil dette øke? Mange barn/ungdommer har foreldre som har blitt permitterte/mistet jobben.

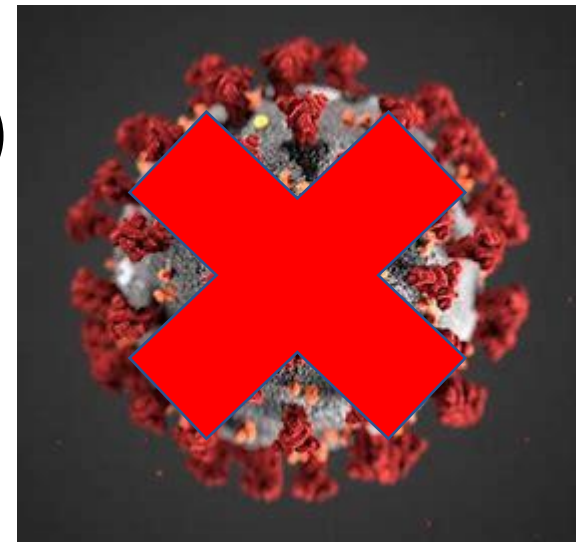
Andre effekter – også positive

- Stor digital utvikling i organisasjonen
- Vekst av digitale møter, webinarer mm.
- Mindre kostnader til reiser
- Særforbundene sier de er blitt tettere på klubbene sine.
- Nye kreative løsninger for å opprettholde aktivitet og treninger
- Klubbene har begynt å samarbeide lokalt
- Skiforbundet og padleforbundet opplever vekst



Post korona?

- Vedtatt at hvordan idretten har håndtert korona skal evalueres
- Hva tar vi med oss av kunnskap til videre utvikling av idretten:
 - Arbeidsformer?
 - Møteplasser digitalt vs fysisk?
 - Kurs digitalt vs fysisk
 - Aktiviteter og konkurranseformer (digitale konkurranser)
 - Annet?





Spørsmål?
Ellers takk for oss.