



NIV-NYTT

Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner
21. årgang Nr. 1 februar/mars 2022

Kong Harald fylte 85 år



Foto: Fra Norsk Idretts Æresgalleri
v/John Myhre Aftenposten

Norske Idrettsleder-Veteraner

Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

post@idrettsveteraner.com

Bankkonto nr.: 6011.05.96009

Org. nr.: 995 295 423

Leder:

Atle Sundelin

Nordsetervn. 1

1176 Oslo

M: 908 82 328

E-mail: atle.sundelin@outlook.com

Nestleder:

Berit Skirstad

Olav Aukrusts vei 58 F

0785 Oslo

M: 414 33 542

E-mail: berit.skirstad@nih.no

Styremedlem, sekretær:

Nina Kahrs

Furulundsveien 4B, 0282 Oslo

M: 460 59 720

E-mail: nina.kahrs@broadpark.no

Styremedlem, økonomi:

Lars Petter Heggelund

Myravegen 9

2270 Flisa

M: 930 18 263

E-mail:

lars@klubben.no

Styremedlemmer:

Ellinor Allergoth

Nedre Askerhagan 8, 1383 Asker

M: 934 11 819

E-Mail: hakona@online.no

Lars Kolsrud

Skrenten 1 B, 0198 Oslo

M: 906 29 529

E-mail: lars@larskolsrud.no

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

Anne Margrete Thidemann

Bergådveien 5b, 0873 Oslo

M: 906 85 048

E-mail: anne.thidemann@online.no

Redaktør NIV-NYTT

Petter Riiser

Kjøiveien 43, 1386 Asker

M: 913 03 208

E-mail: petter.riiser60@gmail.com

2 års ventetid er over.

Endelig kan vi samles igjen. Når dette nummer er i trykken er vi mest sannsynlig på medlemsmøte på Norges idrettshøyskole og hører på Anne Margrethe Hausken Nordberg som snakker om «**Toppidrettskvinne i 20 år Oppturer og nedturer – sportslig og administrativt**». Et tema som er interessant.

Alderen kan vi ikke gjøre noe med, men det er flott å se at vårt medlem nr. 1 H.M. Kong Harald runder de 85 år på en flott måte.

Uttrykket å gå fra pest til kolera, kan saktens være noe i disse dager da vi har gått fra Covid 19 til krig i Europa.

NIV-nytt registrerer at idretten ser ut til å agere på samme måte som da tyskerne okkuperte Norge i 1940:

- Utøvere nekter å dra til Russland
- og vil heller ikke konkurrere mot russiske utøvere i Norge.
- Flere internasjonale organisasjoner trekker ut konkurranser fra Russland og fordømmer deres inntrengende i Ukraina.

Vi skal ha et nytt medlemsmøte i april før vi tar vårt årsmøte 10. mai. Håper at det ikke kommer noe eller noen i veien for dette som vi ser fram til.

Redaktør Petter Riiser

NIV-NYTT

Utkommer i februar/mars, mai, august/september og oktober/november.

Redaksjon:

Petter Riiser, Harald Bråthen, Nina Kahrs, Lars Kolsrud og Anne Thidemann. **Foto:** Håvard Lillegård.

Styreleders ord:

De ekstraordinære pandemi-tider synes å gå mot slutten. Samfunnet åpnes opp mer og mer. Dessverre tvang corona-reglene oss, slik reglene var rett etter nyttår, til å utsette årsmøtet som skulle vært den 8. februar, og til fortsatt å invitere til vanlig medlemsmøte samme dag på nettet.

Nå går imidlertid alt «så meget bedre»! NIV-Styre møttes rett etter medlemsmøte den 8. februar og besluttet ny dato for årsmøtet, som alle må notere seg: **tirsdag 10. mai**. Norges Idrettsforbund gleder oss med å stå som vertskap som et ledd i frivillighetens år..



Atle Sundelin

Samtidig besluttet vi at fra og med nå skal vi kunne møtes ansikt til ansikt igjen på våre medlemsmøter. Det første fysiske medlemsmøte blir **tirsdag den 8. mars**. Vi håper på spesielt god deltakelse den dagen og har derfor leid **det store auditoriet på NIH til formålet fra kl 13 til 14**. Det vil sikre oss god plass. Vi legger opp til en eller annen form for servering, det kommer vi tilbake til i møte-invitasjonen.

Jeg benytter også anledningen til å vise til den spesielle invitasjonen NIV har fått fra NIF om å delta i et Teams-møte på nettet med det utvalget NIF har nedsatt for å sondere mulighetene og interessen for å kunne arrangere OL/PL i Norge i fremtiden. Møtet skal finne sted **mandag den 21. mars kl 11:00 – 12:30**. Her får vi altså muligheten til å fremme synspunkter til utvalget på et tema som jeg skulle tro engasjerer mange. Den 21. mars har vi fortsatt erfaringene fra vinter-OL/PL i Beijing ganske godt i minne. Ikke utsett til siste dag med å sende arrangøren melding om at dere vil delta (se invitasjonsbrevet dere har fått tilsendt).

Til slutt: Dere har fått invitasjon til sommerens Nordiske Treff som i år arrangeres av våre svenske venner – Riksidrottens Vänner – **fra den 17. til den 19. juni på Bosön** rett utenfor Stockholm. **Påmeldingsfristen er den 31. mars**. Styret håper så mange som mulig finner anledning til å delta. Nordiske treff arrangeres hvert annet år og går på rundgang mellom de nordiske land. Årets treff skulle egentlig vært arrangert i fjor sommer, men ble utsatt pga pandemien. NIV har som regel vært godt representert på de nordiske treffene. I tillegg til å bli presentert for interessante programmer, så gir treffene oss mulighet til å bli bedre kjent oss norske imellom, samtidig som vi lærer gode nordiske kolleger å kjenne.

Idretts- og folkekongen 85 år

Kongen i medlemsmatrikkelen til NIV;

H.M. KONG HARALD (21.02.1937)

Formann KNS 1965 – 69, president Norges Seilforbund 1970 – 72. Ærespresident i LOOC og for en serie VM og andre store arrangementer. OL-seiler 1964, 1968, 1972. VM-gull i Entonner i 1987, EM-gull havseiling 2005.

8 Kongepokaler.

Idrettsgallaens hederspris 2010. (Medlem i NIV siden 1988).



Bildet er utlånt fra det kongelige slott ved fotograf Jørgen Gommæs

Kanskje kommer Kongen, kanskje? Alle kjenner Knutsen og Ludvigsen-sangen. ALLE kjenner Kongen! Mange av NIV-medlemmene kjenner Kongen mer enn andre. Noen er personlige venner gjennom hele livet. Noen er turkamerater. Seilerkamerater. Noen kjenner Kongen fra Statsråd på Slottet – som Tove Strand.

Mange i idretten har møtt Kong Harald i utallige konkurranser, arrangementer, møter – og ikke minst gjennom media. Og på Kongetribunen for å bli orientert – og for å bli gratulert, Ingen glemmer vel kjempeklemmen til Therese Johaug? Noen har også mottatt Kongens høyeste utmerkelser – med etterfølgende audiens på Slottet.



Bilde fra Norsk Idretts Æresgalleri

Foto: Heiko Junge / NTB

Kong Harald er Folkekongen for oss alle, men han er også i høyeste grad Idrettskongen. Det går gjetord om hans idrettsinteresse. Derfor er det også ekstra stas når Slottet har meldt at Kongen kommer til arrangementet ditt. «Kanskje kommer Kongen?» Det er jubel i enhver organisasjon når bekreftelsen kommer. Det øker statusen når kongehuset har tilsagt sitt nærvær – og kaster glans over arrangementet. Og du får en interessert tilskuer og medspiller som vil både arrangør, publikum og utøvere vel.

Kanskje er nærheten til oss alle det største pluss ved Kongen vår? Han er ikke en fjern fyrste i et opphøyet tårn. Han er alltid der for oss. Når han må bruke krykke, er vi alle bekymret. Når han blir sykmeldt eller må opereres, er vi alle urolige. Og når han representerer oss i nære og fjerne land – og over hele landet - er vi stolte. Den lune humoren hans er et varemerke – og ikke minst talene hans som er nåtidsaktuelle med tema som er viktige for oss alle – og ofte for utsatte grupper.

Alle har vi vårt personlige «kongerom» med egne minner. «Jeg kjenner faren din», var det en som fortalte Rune Gerhardsen en gang. «Jeg gikk bak Einar Gerhardsen i 1. mai-toget».

Vi har alle sett Kongen på Slottsbalkongen, i Holmenkollen, på Ullevål Stadion, under OL på Lillehammer – og ellers i verden. Ja, og på NIVs årsmøte i Veritas for to år siden da han åpnet «Idrettens Æresgalleri». En begivenhet som for alltid knytter Kong Harald til idretten.



Her bivåner kong Harald og Sven Mollekleiv fra Veritas at Suzann Pettersen og Odd-Bjørn Hjelmeset sammen foretar den offisielle åpningen av Norsk Idretts digitale Æresgalleri.

Foto: NTB

Selv skryter jeg uhemmet i utlandet av at jeg har samme navn som Kongen vår. Og skynder meg å tilføye: «Men jeg er ikke Kongen». «Det ser jeg jo!» kommenterte den norske 11-12-åringen tørt. Ja, for ALLE kjenner Kongen! Gratulerer med 85-årsdagen Kong Harald!

Harald Bråthen

Medlemsmøte i januar

Sted:	Møte ble avholdt som nettmøte på Zoom kl. 13.00
Til stede:	25 medlemmer deltok på møtet
Foredragsholder:	Tom Henning Øvrebø, Norges Idrettshøgskole
Tema:	Mental tøffhet eller mental fleksibilitet - hva er viktigst når man skal håndtere stress og press i toppidretten?

Og så var julen over og et nytt år har begynt. Julemøtet vårt var ble jo avlyst så vi hadde vel alle gledet oss til å kunne være sammen på medlemsmøter igjen. Fortsatte korona restriksjoner forhindret oss fra dette nok en gang. Ikke desto mindre møtte vi en meget dyktig og glimrende foredragsholder på nettet, Tor Henning Øvrebø som er doktorgradsstudent på NIH ved Institutt for idrett og samfunnsvitenskap, hvor han fokuserer på mental helse i toppidrett. I tillegg er han tilknyttet Olympiatoppen ved avdeling for idrettspsykologi i en 15% stilling og driver egen psykologpraksis.

Møtet startet med at Atle ønsket velkommen og takket Berit for at hun igjen hadde tatt på seg ansvaret for opplegget. Han orienterte medlemmene om at det ikke var mulig å

avvikle NIVs årsmøte i februar og at vi må komme tilbake til tid og sted etter at vi har hørt hva regjeringen bestemmer om eventuell gjenåpning av private samlinger. Deretter ønsket han Tom Henning velkommen og overlot ordet til Berit Skirstad.

Berit introduserte Tom Henning.

Han er utdannet klinisk psykolog fra universitetet i Oslo, 1998, og fikk sin spesialitet i arbeid- og organisasjons-psykologi i 2007. I tillegg har han grunnfag idrett fra NIH, 1988, og mellomfag sosiologi fra universitetet i Oslo, 1992.

Tom Henning har vært internasjonal fotballdommer i 17 år, og har dømt nærmere 300 kamper i Tippeligaen over en 20 års periode.

Han har vært med på en rekke kamper i Champions League og UEFA-cup, og deltok i EURO 2008. I tillegg har han flere EM- og VM-kvalifiseringskamper, og to EM- og ett VM-sluttspill for aldersbestemte landslag.



Tom Henning

Foto: Olympiatoppen

Tittelen på foredrag var:

«Mental tøffhet eller mental fleksibilitet - hva er viktigst når man skal håndtere stress og press i toppidrett?»

Tom Henning takket for anledningen til å holde foredrag for NIVs medlemmer.

Han innledet foredraget med å si at det er mye som teller for at du skal bli en god toppidrettsutøver; «The game is 95 % mental»...

Hva må en utøver/dommer forvente; mye stress på jobb! Alt fra journalister, til utskjelling, hat melding på «SMS», hatgrupper, slikt må man regne med. Man blir omtalt, det krever for eksempel i en fotballkamp på 90 minutter at en må forholde seg til 22 spillere; man må «se-oppfatte-beslutte og handle». Det **kan** gå galt!

Det vi ser på overflaten er utøverens adferd, under overflaten er det:

Tanker, følelser, emosjoner og fysiologi som påvirker prestasjonene.

Tom Henning refererte til James Nachtway som sier: *Det er ikke snakk om hva man føler, men hvordan du velger å håndtere det* (ACT- Accept og kognitive teori).

I toppidrett skal man stadig bli bedre. Toppidrettens natur er å presse kroppen og det mentale til det ytterste. Dessuten er det, som sagt, press fra trenere, foresatte, supportere og media. Toppidretten skaper tapere og vinnere. Når man snakker om vinnereskaller så er det få som når toppen, de fleste blir «middelmådige» utøvere.

Det er alltid noe som skjer på veien mot målet; skader, sykdom; ytre eller indre forstyrrelser.

Sidny Crosby sier: *Om du ikke blir nervøs foran en konkurranse er du ikke menneske. Man blir nervøs fordi man ønsker å prestere.*

Mental råskap kontra mental fleksibilitet.

Tom Henning snakket om at fleksibilitet er å tåle og være stresset, for eks. tåle stresset selv om du ikke får sove før konkurranser.

Charles Darwin (1809-1882) sier at resultatet du presterer er 80% en indre mental kamp. Henning refererte i den sammenheng til Susan Pettersen; «*Du må lære deg å konkurrere med det du har akkurat den dagen du konkurrerer*», og så viste han bilde av henne etter siste slag i Solheim Cup, med kommentaren: Hun vet hva som står på spill.

Videre tok han opp spørsmålet om: **VISJON, VERDIER; MÅL.**

Hva er viktigst for meg, hva skal være mitt kompass.

Begeistring, innsats, lagånd:

forpliktende handlinger; Hvordan man opptrer både på og av banen!

forpliktende ansvar; Hva forplikter man seg til?

Man må som toppidrettsutøver være klar over sin rolle i virksomheten og akseptere denne, etterleve den etter beste evne.

Håndballtrener Thorir **Hergeirsson** sier; *Verdiarbeidet er noe av det aller viktigste arbeidet.*

Videre sier Marit Breivik; *Ingen medaljer får en alene, man må dra i samme retning. Et orkestres prestasjoner er et godt eksempel på dette.*

Ingen lag er bedre enn det man er villige til å være med på å skape.

Man må tørre å være uenig om dette skaper bedre samarbeid.

Aristoteles sa: *Det krever hardt arbeid!*

Tom Henning stilte spørsmålet om det er mental tøffhet eller mental fleksibilitet som er det viktigste. Han mener at det nok er den mentale fleksibiliteten som er viktigst hos en toppidrettsutøver. De som blir best i verden er de som takler stress og press - har en fleksibel hjerne.

Det ble mye diskusjon etter foredraget.

Som Lars Kolsrud kommenterte avslutningsvis: *Tom Henning gjør ikke utøverne bedre, men han lærer dem å takle de problemene utøverne står overfor. Det blir større og større forståelse for å få hjelp til konflikthåndtering.*

Tom Henning avslutning med å si at:

Idretten har en del å lære av organisasjonspsykologien.

Berit takket Tom Henning for et godt og interessant foredrag og sa at han skulle få overrakt NIVs gavesjekk så snart de kunne treffes på jobb igjen etter korona nedstengingen.

Medlemsmøte i februar

08. februar 2022 kl 13:00

Sted:	Møte ble avholdt som nettmøte på Zoom 08.02.22 Kl.13.00
Til stede:	Det var 16 personer som deltok i møtet.
Foredragsholder:	Andreas Solheim, Leder for Anti-Doping Norge
Tema:	Anti-doping arbeid nasjonalt og internasjonalt: « Status og utfordringer. »

Medlemsmøte Tirsdag 8. februar 2022 kl 13:00 ble holdt som nettmøte på Zoom med Berit Skirstad som møteleder. Atle ønsket velkommen til møtet. Han håpet dette ville være NIVs siste nettmøte i 2022 og at neste møte ville bli mulig å avvikle som et møte med fysisk tilstedeværelse, om statens koronaregler åpner for dette.

Deretter overtok Berit ledelsen av møtet og introduserte dagens foredragsholder: Anders Solheim daglig leder for Anti-Doping Norge som skulle snakke om følgende tema:

«Anti-dopingarbeidet nasjonalt og internasjonalt: status og utfordringer.»

Helt siden Anti-Doping Norge (ADNO) ble en selvstendig og uavhengig stiftelse 3.juni 2003, har Anders vært daglig leder.

Han har Mastergrad fra NIH og studerte offentlig rett ved Universitetet i Oslo.

Han har vært en viktig pådriver for å heve kvaliteten på det internasjonale arbeidet innenfor anti-doping.

Solheim har ledet «Monitoring Group» i Europarådet, sittet i utdanningskomiteen i WADA og vært aktiv i NADO-enes samarbeids utvalg.



Arbeidet ADNO gjør tilsvarer 30 årsverk og de arbeider for en ren treningskultur i Norge. De tar 4-5000 dopingprøver og deres foredragsholdere gjennomfører om lag 500 undervisningsprogram / forelesninger pr år.

De har samarbeid med særforbundene og bidrar i deres opplæringsprogram for egne utøvere for å bekjempe doping. De har også laget et undervisningsprogram på Politihøgskolen.

Siden spillemidlene fra kulturdepartementet bare skal brukes på idretten og det faktum at ADNO er en selvstendig stiftelse kan de også søke om midler fra andre. Av den grunn bidrar Helsedirektoratet med 8,6 millioner kroner for å bekjempe doping i samfunnet.

Anders tok deretter for seg hvilke problemstillinger som påvirker anti doping arbeidet, som amatør og non-amatør bestemmelsene.

Han stilte spørsmålet om kommersiell idrett har betydning for Fair Play og idrettens autonomi, når toppidrett ligger i milliardklassen, også for enkelte utøvere og forbund i Norge.

Idretten er tuftet på foreningsfrihet, det er opp til forbundene selv å bestemme.

Disse forholdene blir til stadighet kritisert.

Hvor langt går foreningsfriheten, kan man se bort fra «privatlivets fred», lovhjemler for anti doping, kan de settes opp mot Barneloven. Hvordan forholder man seg til barn mellom 15 og 18 år, skal de få delta, selv om foreldrene sier nei til testing?

Han påpekte viktigheten av at idrettsutøverne selv bidrar i anti-doping arbeidet og henviste til Liv Grethe Skjelbreids Anti-doping «podcast» som bra og nødvendig.

Videre refererte han til at menneskerettighetene kanskje er det viktigste, og at objektiv og grundig etterforskning må legges til grunn før avgjørelser i anti-doping saker fattes.

Det norske politiet har ingen lovhjemmel til å rapportere til idretten når det gjelder dopingmidler, narkotika eller «EPO» de kommer over. Blodoverføring er fortsatt lov. Danmark og Tyskland har lovhjemler, men vi har noen utfordringer i Norge.

Han påpeker at det må jobbes med å øke kvaliteten på kontrollørene med referanse til det som skjedde i Russland. Gamle prøver kan re-analyseres.

I Kina ble det laget et memorandum om anti doping samarbeid (1996) og i 2012 ble arbeidet overført til det nyetablerte Kinesiske doping byrået. Siden den gangen har ADNO hatt et godt samarbeid med Kina, også da Kina avbrøt annet samarbeid i forbindelse med fredspris tildelingen til kinesiske regimekritikeren Liu Xiaobo i 2010.

Det hele dreier seg om den rettferdige testingen; juks eller hendelig uhell. Hva er motivet for å bruke doping midler; Det er juks som må avdekkes.

Han viste deretter filmen «**HELT REN**» som anbefales for våre medlemmer å se på.

Spørsmålet om vinningsforbrytelser og samarbeid med økokrim i forbindelse med den økonomiske gevinsten noen kan få ved å dope utøvere, har vært luftet. Stortinget har sendt dette spørsmålet over til regjeringen.

Anders avsluttet med å gi en oversikt over bistand til anti-doping arbeid ikke bare i Kina, men også i Sør-Afrika, Kenya osv. Bistand er tilgjengelig, men hvor er de store hullene i antidopingarbeidet i verden?

Det er en rekke utfordringer i fremtiden:

- IOC og WADA har muligheten til å sette ned foten.
- Det er viktig at utøverne trekkes med i arbeidet. Generasjonen av utøvere vi nå har aksepterer anti dopingarbeidet helt fint, ytterst sjelden det kommer klager.
- CAS som endelig rettsinstans og hvem som oppnevner den 3. dommeren.

Berit takket Anders for et interessant foredrag.

Nina Kahrs

«Erlings epistel» # 9



Erling Rimeslått

Foto privat

Treneren

De fleste av oss har vært trenere på ett eller annet nivå. Kanskje noen er det fortsatt. Kravene til dagens trenere er ikke småtterier. Gjennom seminarer og kurs, møter og samtaler har jeg fått med meg at kravene som stilles til dagens trenere fra utøvere, klubber, forbund, eksperter, foreldre og andre er nærmest uendelige og uoppnåelige.

Du kan være trener på heltid eller på deltid i en eller annen prosent, men som gjør at det virker som om det er heltid. Du er kanskje trener for egne barn, men ikke så mye for andre sine barn. Du kan være trener fordi du har lyst til å hjelpe til - du er typisk «frivillig». Eller du er trener fordi noen har bedt deg om det – fordi det var din tur - du er ufrivillig frivillig. Kanskje er du trener i barneidretten der alle vil bli fotballproffer eller Høsflot Klæbo, i ungdomsidretten der de fleste er i ferd med å slutte uansett hva du gjør, i den «vanlige» konkurranseidretten der verken det ene eller andre betyr så mye bortsett fra det sosiale, eller i toppidretten der du aldri er hjemme.

Uansett hvilken av disse eller andre kategorier du tilhører, har både fagfolk og resten av verden omtrent de samme forventningene til deg:

- Du skal «se alle» - helst samtidig - virkelig bry deg om alle utøverne, ikke bare på treningsarenaen, men også utenom, du er god på å skape trivsel og er en slags sosialpedagog med betydelige omsorgsfunksjoner. I denne rollen er du god på kommunikasjon, særlig lytting og nikking, du må snakke med og ikke til, ha evne til å bygge gode relasjoner med andre trenere, med utøvere, foreldre, klubben generelt og lokalavisene. Du må ikke være redd for å gråte – verken alene eller sammen med andre.
- Du har evne og vilje til å skape et miljø der alle som har noe å si får anledning til å si det. Du tar beslutninger slik at alle føler at de har vært med på å bestemme, men ikke slik at du blir uenig med deg selv. «Alle» gjelder også foreldrene. Du skal være åpen og ærlig og si det du mener, men ikke virke sinna. Du skal ha en væremåte som er slik at utøvere – og foreldrene - har lyst til å komme tilbake på treningene og møte nettopp deg.
- Du jobber hardt hver dag for å bli opplevd som en god og viktig rollemodell for utøverne og egentlig også for alle andre rundt deg. Du har respekt for alle, er ydmyk, positiv og imøtekommende og passer på å behandle alle rettferdig. Men du presiserer

ofte at å behandle alle rettferdig ikke er det samme som å behandle alle likt. Og du må være i godt humør bestandig. Du har gode verdier, snakker mye om verdiene dine og legger fram alle reiseregningene dine. I det hele tatt må du være «likandes», men ikke så likandes at du blir nær venn. Du må være sånn passe kompis.

- Du må tenke mye på at du er den aller viktigste personen for utøvernes utvikling og resultatoppnåelse. Men ikke bli stressa av det. Ting går som regel greit. Men du må reflektere over at du faktisk er en læremester i trening og utvikling og at alle forventer at det er du som kan tingene hele tiden. Ikke bli stressa av det heller, for dette kan du jo virkelig, selv om en del mener du er en tulling.

- Du må ha god og oppdatert kunnskap både om idrett generelt, om den idretten du er trener i og om mennesker. Du kan Excel, og er kjempebra både på planlegging og gjennomføring av fysisk, teknisk, taktisk, mental og sosial trening. Du er høykompetent på teknologi og utstyr. Du har naturlig psykologisk teft og evne og vilje til å justere adferden din hvis du får negativ kritikk.

Bare du jobber hardt hver dag for å tilfredsstille disse forventningene til deg, vil du neppe bli utbrent, ha et godt trenerliv og sove godt om natten!

Men framfor alt: Du er deg selv og bryr deg ikke om hva andre mener om deg!!
Kanskje like greit at den tida er forbi?

Erling Rimeslåttén

JUBILANTER fremover

Fram til neste nummer av NIV-NYTT utkommer, har følgende medlemmer jubilert:

Etternavn	Fornavn	Idrettsgren	Dag	Mnd.	År	70	75	85
Berg	Geir Ove	Ski/golf/idr. adm.	13	3	1947		75	
Oftedal	Hilde	Basketball	2	4	1952	70		
Bjørnstad	Ann-Helén	Gym/turn	9	4	1952	70		
Thorsen	Anne-Ma	Gym/turn	16	4	1937			85

Møter fremover

Følgende møter er foreløpig planlagt:

Dato / tid	Sted / type møte	Foredragsholder
08. mars kl. 13:00	NIH / medlemsmøte	Anne Margrethe Hausken Nordberg
19. april kl.	Ikke fastsatt / medlemsmøte	Ikke fastsatt
10. mai	NIF / Årsmøte	
17. – 19. juni	Stockholm / Nordisk møte	

Anmeldelse:

«Her skal det koses!»



Foruten å være en av våre mest markerte talkshow-verter, er Fredrik Skavland en flink illustratør og betrakter av samfunnet rundt seg. Dette er et godt utgangspunkt for et skrått blikk på forskjellige erfaringer med livet i Korona-tiden. Strand forlag har samlet 24 av Skavlands illustrasjoner med tekst i en liten bok. Egentlig er «boka» 24 postkort som er samlet, og alle gjengir kjente om ikke alltid så kjære Korona-situasjoner.

«Boken» er kalt «*Nå skal det koses – besta har fått vaksine!*» der illustrasjonen viser unger som gjemmer seg og bikkja som rømmer til en annen etasje. Det er ikke sikkert de forskjellige i familien har savnet det samme like mye.

Koronatiden har bydd på varierende utfordringer og en av disse har vært at mange har vært pålagt hjemmekontor. En av Skavlands tegnefigurer orket tydeligvis ikke mer at denne 24/7-tilværelsen i hjemmet, så han sittende på en benk i parken uttaler: «*Etter ti måneder med hjemmekontor har jeg sagt opp jobben for å tilbringe mindre tid med familien.*»

Karantene har også fått litt utvidet betydning i korona-tiden, noe Skavland illustrerer med en hjemvendt Syden-turist i kortbukse, singlet og sandaler som innesperret i selskap med fem hunder, søker kontakt gjennom luka i døra med:

«Hallo!? Hallo!!? Jeg bare lur på om jeg er satt i feil karantene her!»

Alt i alt er dette 24 latterlige minner fra en ellers svært liten morsom tid, som har tatt på oss alle. Dessverre er Korona-tiden ennå ikke slutt, selv om vi opplever en gradvis normalisering av livene våre. Alle ubehagelige situasjoner som vi kan greie å se litt humor i, gjør godt for oss. Derfor tar jeg med takk imot Skavlands Korona-funderinger.

Lars Kolsrud

En kommentar til boken:

JOHAN GRØTTUMSBRÅTEN - skikonge og motstandsmann

Og så er det Vinter OL igjen. Denne gang i China, men det kunne faktisk like gjerne vært i Norge om ikke søknaden var blitt stoppet fra politisk hold.

Vi sitter med boken om:

Johan Grøttumsbråten- skikonge og motstandsmann
Skrevet av Olav Bø og utgitt på
Universitetsforlaget 1999 (ISBN 82-00-45240-9)
og reflekterer over krigen som satt en stopper for
vinter OL, mens idrettsånden levde videre i
motstandsarbeidet.

I Chamonix 1924 tok Johan Grøttumsbråten sølv på
18 km, bronse på 50 km og bronse i kombinert, i St.
Moritz i 1928 tok han gull på 18 km og i kombinert
og til slutt tok han gull i kombinert i Lake Placid
1932.

I OL arrangert før krigen viser resultater fra de
forskjellige landene at;
Norge fikk 17 medaljer og Finland 2 i 1924.

I 1928 fikk Norge 15 medaljer og USA 5, og 1932 fikk USA 12 medaljer og Norge 10.
I 1936 var Norge på topp igjen med 15 medaljer og Tyskland nr. 2.
Dette gjenspeiler noe av styrkeforholdet i vinteridrettene, spesielt med tanke på hvilke
land som arrangerte vinter OL etter krigen.

De første 4 Olympiske Vinterleker; Chamonix 1924, St. Moritz 1928, Lake Placid 1932
og Garmisch-Partenkirchen i 1936 la grunnlaget for vinter Olympiske Leker som etter
krigen igjen ble holdt i St. Moritz 1948.





Historien om Johan Grøttumsbråten ender ikke med vinteridrettslekene før krigen. Krigstiden gjorde det vanskelig for idretten i de harde okkupasjonsårene og forandret livet til flere av utøverne.

I september 1940 ble Norges Landsforbund for Idrett og Arbeidernes Idrettsforbund slått sammen til Norges Idrettsforbund (NIF).

Det nazistiske Departementet for arbeidstjeneste og idrett forordnet oppløsning av NIF 22. november 1940 og innførte sitt eget nazistiske idrettsforbund, bygget på førerprinsippet. Samme høst gikk norsk idrettsungdom til streik mot de tyske okkupantene, og flere norske idrettsmenn og kvinner ble arrestert. Dermed var idrettsstreiken en realitet.

Johan Grøttumsbråten og major Olaf Helset var godt kjente gjennom medlemskap i Idrettslaget i Bondeungdomslaget og gjennom Helsets lederrolle, som samlende kraft i skiidretten, og som leder både til OL og VM før krigen opparbeidet de etter hvert et nært vennskap som ville vise seg viktig i alle krigsårene. Olav Helset var mannen bak idrettsstreiken og senere Milorg. Med den stillingen de begge hadde, var det naturlig at Helset og Grøttumsbråten etterhvert fikk et nært samarbeid i illegale oppgaver og løsninger.



Bildet viser Grøttumsbråten i god kjent skøyte stil.

Foto: Æresgalleriet - NTB

I 1985 ble Grøttumsbråtens tilknytning til XU offentliggjort.

I henhold til Store Norske Leksikon er XU en betegnelse på den største hemmelige norske etterretningstjeneste som ble bygd ut over hele Norge under den andre verdenskrig. Den var direkte tilknyttet forsvarrets overkommando i London og hadde også direkte kontakt med den norske utefronten i Sverige. XU var den viktigste organisasjonen for de allierte under krigen.

Vil du lese mer om Johan Grøttumsbråten så gå inn på HISTORIEN OM VINTER OL bind 1 s. 81: Johan Grøttumsbråten - Helt i bakken, sporet og krigen. (Norli forlag)

Elisabeth Grøttumsbråten

Hans B. Skaset tildelt Torstein Tegnens stipend

NIV mottok i november 2021 invitasjon fra Riksidrottens Vänner (RV) i Sverige til å oppnevne en norsk kandidat til å motta Torsten Tegner- stipendiet. Dette er en utmerkelse som tildeles en nordisk idrettsleder og/eller idrettsjournalist som «preges av den idealitet som kjennetegnet Torsten Tegner». Torsten Tegner (1888 – 1977) var en legende som sportsjournalist (Idrottsbladet) og som idrettsleder. Han var meget respektert blant annet for å fremme idretts-etiske og -morske saker.

Tidligere norske mottakere av TT stipendiet har vært Tor Aune (1995), Jan Hemsvik (2005) og Tom A Schanke (2013).

NIV styre innstilte Hans B. Skaset til å bli årets mottaker av stipendiet, og styrets begrunnelse var:



Hans B. Skaset
Foto Arthur S. Knudsen

Hans B. Skaset har vært en av de mest sentrale lederskikkelsene i norsk idrett etter 1945, og han har hatt lederposisjoner innenfor idrettsorganisasjonene, i offentlig idrettsadministrasjon og i akademien.

Hans B Skaset har i tillegg i alle år vært en mann som aldri har vært redd for også skriftlig å stå frem med sine synspunkter i det offentlige rom.

Enda mer beundringsverdig er det at han etter å ha gått over i pensjonistenes rekke har vært en meget aktiv blogger rundt idrettsfaglige og -etiske temaer. Han følger med på verdensweben og følger opp viktige debatter og temaer på sin egen blogg!

Torsten Tegnér hadde sitt Idrottsblad, Hans B Skaset benytter vår tids media. Hans B Skaset er som offentlig debattant skarp, klar, med masse pondus og troverdighet. En mann norsk idrett og samfunnsliv lytter til.

Tidligere mottagere av Torsten Tegnér-stipendiet:

Målgruppe: Nordiske idrettsledere og/eller idrettsjournalist. Fra og med 1989 utdeles ett stipendium annethvert år.

1989 – Erik Thobé, Sverige
1991 – Matti Salmenkylä, Finland
1993 – Bo Hansson, Sverige
1995 – Tor Aune, Norge
1997 – John Idorn, Danmark
1999 – Sven «Plex» Petersson, Sverige
2001 – Björn Federley, Finland
2003 – Ove Karlsson, Sverige
2005 – Jan Hemsvik, Norge
2007 – Pentti Vuorio, Finland
2009 – Niels Chr. Jung, Danmark
2011 – Ulf Jansson, Sverige
2013 – Tom A. Schanke, Norge
2015 – Nils-Göran Wallén, Finland
2018 – Henrik H. Brandt, Danmark

I slutten av januar fikk vi følgende meddelelse fra RV:

«I onsdags hade vi styrelsemöte och beslutade då officiellt att tilldela Hans B Skaset 2021 års stipendium ur Torsten Tegnér's minnesfond. Det gjorde vi med stor glädje och beundran för Hans och alla hans mångåriga insatser för idrotten, på olika plan och områden.»

Hans B. Skaset vil motta utmerkelsen under Riksidrottens Vänner's årsmöte den 28. april 2022.

Kari Fasting tildeles IOC pris



IOC WOMEN AND SPORT AWARDS 2021

WORLD WINNER:	Hashimoto Seiko (Japan)
WINNER FOR AFRICA:	Natsiraishe Maritsa (Zimbabwe)
WINNER FOR THE AMERICAS:	Figure Skating Harlem (USA)
WINNER FOR ASIA:	Zhang Xia (China)
WINNER FOR EUROPE:	Kari Fasting (Norway)
WINNER FOR OCEANIA:	Tracey Holmes (Australia)

IOC "Women and Sports Awards" for Europa 2021 ble tildelt NIV medlem Professor Emerita Kari Fasting.

På IOCs sesjon i Beijing 3. Februar, fikk vårt eget medlem, Kari Fasting, tildelt IOCs "Woman an Sports Award" for Europa. I sin begrunnelse skriver IOC; Professor Emerita Kari Fasting fra Norges Idrettshøgskole har delt sine forskningsresultat globalt. Forskningstema inkluderer samfunnets innvirkning på kvinners deltagelse i idrett; kvinners innflytelse i idrettsorganisasjoner; kjønns innflytelse på massemedia; og om makt og innflytelse i forebygging av seksuell trakassering og overgrep i idrett.



Hennes forskningsresultat har bidratt til forandringer og har utfordret spørsmål om kjønn og likestilling i idretten over hele verden.

Videre sier IOC om Kari at hun har sett betydningen av å utvikle strukturer og system for å forhindre trakassering og overgrep i idretten. Et eksempel er arbeid for UNICEF; Beskyttelse av barn mot vold i idretten (2010).

Kari var også med å stifte Safe Sport International (SSI) i 2016.



Kari har arbeidet for Europarådet og EU, med IOC, og med de olympiske komiteene i Tsjekkia, Zambia og Zimbabwe og med African Union Sport Council, Region 5, og hun har samarbeidet med forskere fra absolutt hele verden.

Som representant for Norge bidro hun sterkt til etableringen av European Women Sport Conference og the European Working Group for Women in Sport, noe som førte til the International Women's Group Conference for Women in Sport – the IWG.

Ikke bare utenlands, men også i Norge har Kari bidratt som medlem av kvinneutvalget i Norges Idrettsforbund opprettet etter idrettstinget i 1984. Hun var involvert da NIF vedtok lovendringen som sikret en viss kjønnsbalanse.

Som IOC sier; Kari har hatt en ledende stemme i over 40 år, og bidrar fortsatt på feltet likestilling og arbeid mot trakassering og overgrep i idretten. Den pris som Kari nå er tildelt av IOC henger svært høyt.

Norges Idrettsleder Veteraner gratulerer så mye med prisen:

”IOC Women and Sport Awards 2021”

og vi sier som Berit Kjöll i sin artikkel; en særdeles fortjent pris.

Ønsker dere å lese mer om IOCs pristildeling eller se Berit Kjølls artikkel så gå inn på lenkene under.

https://stillmed.olympics.com/media/Documents/Beyond-the-Games/Gender-Equality-in-Sport/Women-and-Sport-Awards/Women-and-sport-2021-winners-profiles.pdf?_ga=2.210647185.525036481.1644487404-2033071059.1642424012

<https://olympics.com/ioc/news/ioc-honours-six-gender-equality-advocates-with-2021-women-and-sport-awards-hashimoto-seiko-awarded-world-trophy>

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2022/en-sardeles-fortjent-pris/>

Nina Kahrs

Minneord om Berit Berthelsen

(25.04.1944 -13.02.2022)

Berit Berthelsen døde søndag 13. februar på Bærum sykehus etter et kort sykeleie. Hun fikk en fin stund sammen med familien i anledning morsdagen. Få timer senere sovnet hun inn.



Foto: privat

Berit (Tøien), var en allsidig idrettsjente fra Hakadal. Hun representerte sin lokale klubb Hakadal IL da hun tok sitt første norgesmesterskap i 1962. Senere representerte hun IL Tyrving.

Da hun avsluttet karrieren i 1974 hadde hun vunnet 35 individuelle norgesmesterskap i alt fra 100 m til terrengløp, satt 33 norske rekorder og vunnet fire kongepokaler! Hun deltok i OL i 1964 og 1968. I 1968 var hun Norges første kvinnelige flaggbærer. Hun har mottatt en rekke hederstegn og priser.



Foto: Norsk Idretts Æresgalleri,
NTB

I lengde holdt Berit internasjonal standard gjennom så å si hele karrieren. Hennes norgesrekord på 6,56 stod i 41 år – fra 1968 til 2009. Dette er et resultat som ville ha gitt gode plasseringer i senere internasjonale mesterskap.

Berits innendørsrekord i lengde på 6,51 fra 1967, står ennå.



Foto: Norsk Idretts Æresgalleri, NTB

Etter endt karriere som utøver var Berit landslagssjef for kvinner i friidrett gjennom store deler av 1980-tallet. I denne rollen vil hun bli husket som en respektert og dyktig leder. Hun delte raust av sine erfaringer, og hun så alle.

Jeg tør påstå at Berit var den første kvinnelige idrettsutøveren som uansett idrett – trente på nivå med dagens toppidrettsutøvere. Og det til tross for treningsfasilitetene som i hovedsak var gymsaler og grusbaner! Hun trente ofte med gutta i IK Tjalve. Der traff hun også sin kommende ektemann Roar, som også ble hennes trener.

Berit var – og vil alltid være norsk friidretts førstedame. Hun var den første kvinnen i Norge som etablerte seg som internasjonal topputøver i friidrett.

Hun viste at norske kvinner kunne hevde seg internasjonalt, og banet således vei for utøvere som Grete Waitz, Ingrid Kristiansen, Trine Hattestad og Hanne Haugland – for å nevne de største av de som kom etter Berit.

Berit var medlem i NIV fra 1997 og styremedlem fra 2012-2020. Hun var engasjert til stede på medlemsmøter helt til det siste. Det er mange av oss som vil huske hennes smilende og positive tilstedeværelse på siste årsmøte hvor hun hadde gleden av å dele ut trenerprisen til Christian Ruud.

I lys av sine idrettslige meritter ble hun belønnet for dette ved å bli oppnevnt i Norsk idretts æresgalleri.

Berit var et stort forbilde og en pioner i norsk idrett. Men vi vil også huske henne som et usedvanlig varmt, positivt og vennlig menneske med stor omsorg for andre.

Vi lyser fred over Berit Berthelsens gode minne.

Anne Thidemann

Samling for idrettsleder-veteraner fra Norden

17. 19. juni 2022 i Stockholm



Våre svenske kollegaer inviterer til nordisk konferanse 17-19 juni 2022. Konferansen finner sted på Riksidrottsförbundets utvecklingssentrum Bosön som ligger rett utenfor Stockholm.

Det er lagt opp til et variert program der det er satt av plass både til faglige spørsmål, sosialt samvær og til å bli kjent med så vel svensk idrettshistorie som Stockholms skjærgård. Programmet starter fredag 17. etter lunsj ved at alle ønskes velkommen i Aulaen på Bosön. Deretter fortsetter velkomstprogrammet med en mottakelse på Stockholm Stadshus, en av de mest kjente bygningene i Stockholm. Kvelden avsluttes med omvisning og middag i Riksidrottsmuseet. Vertskapet sørger for trygg transport mellom arrangement-stedene.

Lørdag kan deltakerne velge en presentasjon av Bosøns laboratorium for prestasjonsutvikling eller et seminar om Eliteidrettsutvikling. Etter den felles lunsjen lørdag inviterer vertskapet alle på båttur i den Stockholmske skjærgården. Tre retters middag serveres ombord.

Er vi rimelig heldige med været, bør dette bli en stor og god sommeropplevelse.





Søndagens seminar har spillmarkedet i de nordiske landene som tema. Dette er tema som håndteres noe ulikt i de nordiske landene. Det er derfor grunn til å regne med at vi kan få del i erfaringer som kan være nyttige i den norske debatten. Konferansen avsluttes med en lunsj i Aulaen kl 12.30.

Våre verter har reservert rom for oss på Bosön. Alt det praktiske rundt frister og kostnader knyttet til rombestilling framgår av den tidligere utsendte invitasjonen. Der vil dere også se et detaljert program for konferansen. Av invitasjonen framgår det også at deltakeravgift for NIV-medlemmer dekkes av NIV, mens det må betales deltakeravgift for ledsager.

Fristen for påmelding er 31.3.2022 og påmelding sendes Lars Petter Heggelund: lars@klubben.no

Vi håper mange nå kjenner på lyst til å reise litt igjen. Denne muligheten til å treffe nordiske kollegaer i Stockholm kan være en god start på en mindre korona-preget tilværelse.

Har du spørsmål kontakt Lars Petter eller Tove i styret.

Her er invitasjonen fra Sverige



Föreningen Riksidrottens Vänner

inbjuder till Nordisk Idrottsledarkonferens den 17 – 19 juni 2022 på Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum Bosön som ligger på Lidingö strax utanför Stockholm. Se mera om Bosön på www.boson.nu.

Konferensen börjar fredag klockan 14.00 och avslutas med lunch på söndag klockan 12.30.

Även medföljare hälsas välkomna.

Boende

Hotellrum är preliminärbokade på Bosön. Dubbelrum inklusive frukost kostar 1345 SEK/dygn, enkelrum inklusive frukost 1045 SEK/dygn.

Deltagarna beställer och betalar själva direkt till Bosön. Mejla Bosöns reception,

welcome@boson.se och uppge deltagande i Riksidrottens Vänner's Nordiska Möte med

bokningsnummer #495368. Uppge namn och önskemål om enkel – eller dubbelrum. Önskas lunch fredag 17 juni går det att beställa detta samtidigt, kostar 118 SEK.

Bosön håller rummen till och med sista mars. Bokning därefter sker i mån av plats.

Telefon till Bosön +46 869 96 600.

Ramprogram

Fredag 17 juni

Ankomst och registrering, Incheckning från kl 13.00

14.00 Välkomstsamling i Aulan på Bosön

Buss avgår till Stockholms Stadshus

16.00 Representationsmottagning i Stockholms stadshus

Buss avgår till Riksidrottsmuseet för visning därefter buss tillbaka till Bosön. Kvällsmåltid ingår.

Lördag 18 juni

Frukost

9.00 Två seminarier:

1. Visning och presentation av Bosöns laboratorium för prestationsutveckling.

2. Elitidrottsutveckling - en tvärvetenskaplig utmaning.

12.30 Lunch i Olympiamatsalen på Bosön

Fri tid

15.00 Samling vid bryggan på Bosön för avfärd med båt

Vi åker ut i Stockholms skärgård med Blidösbolagets båt Sjöbris och avnjuter naturen och en 3-rätters middag ombord.

Ca 20.00 Ankomst till Bosön där vi avrundar kvällen i Mästarvillan.

Söndag 19 juni

Frukost

9.00 Seminarium: "Vadhållning och matchfixning - ett nordiskt perspektiv".

En genomgång av spelmarknaden i de nordiska länderna med representanter från Svenska Spel, Riksidrottsförbundet och Svenska Fotbollförbundet.

12.00 Avslutning i Aulan

12.30 Lunch i Olympiamatsalen för de som bokat lunch

Hemresa

Övrigt avseende programmet

Varje land kommer under konferensen få tillfälle presentera "senaste nytt" eller annat man själv väljer under 5 - 10 minuter. Vi har också ambitionen att i möjligaste mån blanda nationsgrupperna med varandra för att skapa tillfällen till utbyte över nationsgränserna.

Konferensavgift

Konferensavgiften per deltagare är 2000 SEK och inkluderar programmets aktiviteter förutom egna resor, logi och viss måltidsdryck. Deltagare och medföljare har samma konferensprogram och samma konferensavgift.

Anmälan

Sista anmälningsdag är den 31 mars 2022. De nordiska länderna skickar genom bifogat anmälningsformulär anmälan för samtliga deltagare till Boret Karman Pallin, e-post:

boretkarman@gmail.com Ett anmälningsformulär per land.

Konferensavgiften betalas in snarast efter 4 april då vi vet om konferensen går att genomföra med hänsyn till coronapandemin. Vi informerar före den 4 april om vi tvingas ställa in konferensen.

Senaste inbetalningsdag är 15 april. Konferensavgiften betalas in till RV:s bankgiro 826-3923. Märk inbetalningen Nordisk Idrottsledarkonferens 2022 och från vilket land.

(Husk på at denne sender vi fra NIV sentralt etter at eventuelle ledsagere har betalt til NIV.)

Riksidrottens Vänner hälsar våra nordiska vänner varmt välkomna till dagar med god samvaro och intressanta erfarenhets- och kunskapsutbyten.

Hälsningar RV:s styrelse

Hilsen fra Beijing

To av våre medlemmer har vært i Beijing under de olympiske leker og gir oss her en liten hilsen fra noen av deres opplevelser:



Ann Helen Bjørnstad og Lars Kolsrud i Beijing

Foto: privat

Så skulle vi begge, Ann Helen og jeg, oppleve å bli engasjert til arbeid under de Olympiske vinterlekene i Beijing 2022. At dette kunne skje i vår alder, synes vi er utrolig morsomt. Vi er veldig takknemlige til de som ikke brukte alder som noe negativt, men i stedet ga uttrykk for nytten av erfaring. Stor takk og all ære til Anti-doping Norge og Skiskytterforbundet.

Vi har hatt helt forskjellige arbeidsoppgaver. Ann Helen har sammen med to andre fra Anti-doping Norge (ADN), vært blant de internasjonale kontrollørene som kompletterte et stort kinesiske anti-doping-team.

Jeg var med i det medisinske støtteapparatet med ansvar for skiskyting. Begge har vi levd og arbeidet i hver vår «OL-Corona-kohort» som var: **Lukkede områder med egne hotell/deltagerboliger, busser, spisesaler med plexi-glass i lesesal-utforming, daglig Corona-testing, temperaturmåling og helserapportering. De stedene vi hadde lov til å være, ble beskrevet som «Corona-free Bubbles in a Closed Loop».**

Mens samfunnet hjemme ble åpnet og normalisert, måtte vi alltid ha munnbind, inne og ute. Eneste unntak når vi var alene på rommet eller satt stille og spiste.

På teststasjonene for anti-doping måtte Ann Helen og kolleger hele tiden gå i fullt smittevernutstyr fra hodet til føtter, slik vi kjenner dette igjen fra sykehusenes behandlingsavdelinger for smittepasienter. Dette for å være maksimalt beskyttet under sitt arbeid med «verdens best testede og mest isolerte utøvere».



Rengjøringspatroljene på plass

Flere ganger daglig, kom det grupper av rengjørere - hvitkledde og tildekket som «bie-røktere» og oftest med en svær tank på ryggen. Fra denne kunne de spraye klor på alt de kom over av golv, tak vegger, tepper, møbler og tøy som ikke var gjemt bort i skap eller koffert. Resultatet ble klor-blekede spraymerker over alt etter alle rengjøringsbesøk og luftkvalitet lik den vi kjenner fra svømmehaller med klor-basseng.

Anti-dopingtester (urin og ofte også blod) ble som vanlig tatt av de fire beste i hver øvelse og med stikkprøver på ett par andre deltagere. Alle norske utøvere følte seg veldig korrekt og svært trygt ivaretatt i dette litt spesielle, følsomme, men dessverre så nødvendige fagområdet for idretten.

Helsetjenesten ellers:

Alle Corona-forebyggende tiltak førte til at INGEN ble syke hverken av Covid-varianter eller andre bakterier og virus.

Forfrysninger av fingre, tær og kinn der det hadde vært vått og blitt is under munnbind eller pannebånd, var det derimot mye av. Alle frøs, spesielt vi som sto på post ute i minusgrader mellom 15 og 20 med en vind som ga stor fart i de mange lokale strømproduserende vindmøllene og drev temperatur-opplevelsen og gradestokken ned mot minus 30C. Men heldigvis, akkurat som på Syd- og Nordpolen, uten bakterier og virus – ingen forkjølelser – kun kuldeplager og mindre frostskafer.

Selv om utøverne er blant Norges friskeste unge mennesker og infeksjons-sykdom ikke var noe problem, så skjer det alltid mye der personer må ivaretas. I Beijing ble vi kjent med den lokale sykehusberedskapen (også i Closed Loop) i forbindelse med akutt

alvorlig sykdom i støtteapparatet. Dessuten, melding om Corona, annen sykdom og dødsfall i familien hjemme, var også her en utfordring man måtte søke å håndtere best mulig langt hjemmefra - inne i vår lille OL-boble. Slike hendelser er dessverre alltid en del av det virkelige livet – om det er OL eller ikke.



«Så gjør vi så når vi tar bort litt snø.»

Hvordan var Kina? Ja, si det? Det var ingen mulighet til å se/oppleve Kina eller Beijing annet enn under busstransportene. Selv tilstedeværelse på premieseremoniene, 100 meter tvers over veien for inngangen til deltagerlandsbyen for nordiske grener, ble organisert som en 15 minutters busstur i «Closed loop».

Ann Helen og jeg var 100% inne i OL-bobla på hver vår kant. Vi følte oss klart «inngjerdet og innesperret» under hele oppholdet, men med de fantastiske norske prestasjonene, den utrolige medaljehøsten (16-8-13) og de fine arbeidsgruppene vi var, er det lett å omskrive et gammelt slagord:



Alle foto: privat

«Det var deilig å være norsk – i Beijing!».

Likevel - du verden så godt det var å komme hjem.

Lars K

PS: Ann Helen greide på en obligatorisk dato som kolliderte med Vinter-OL, også å avlegge nettbasert internasjonal turndommereksamen. Da ble jeg imponert!

(det var vi også, red. anm.)