

Barrierefrie fritid!

En inkluderingsveileder til aktivitetstilbydere

Unge
funksjonshemmede

Maja Lie Opdahl

Rådgiver, Unge funksjonshemmede

maja@ungefunksjonshemmede.no

Innhold

- Hvem er Unge funksjonshemmede?
- Bakgrunn og motivasjon for søknaden
- Tiltaket «Barrierefri fritid – En inkluderingsveileder»
- Gjennomføring av tiltaket
- Samarbeid og måloppnåelse

Hvem er vi?

- **Unge funksjonshemmede** er en interesseorganisasjon
- 38 medlemsorganisasjoner, ca. 25 000 medlemmer
- Mål: Deltakelse og **samfunnsmessig likestilling** for unge med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer mellom 12-36 år
- Et **stort mangfold** av unge med synlige, **usynlige**, medfødte og ervervede tilstander
- Felles: Et visst tilretteleggingsbehov, avhengig av samfunnets utforming og krav til funksjon
- Nært **1/5** vil oppleve å ha en funksjonsnedsettelse i løpet av livet (Kilde: Difi)

Bakgrunn og motivasjon for søknaden

- Like rettigheter, ulike muligheter
- Hvem er samfunnet, inkl. fritidsarenaer, i dag utformet for?
- Barrierer for deltakelse i fritidsaktiviteter
 - Fysiske hindringer
 - Mangel på informasjon
 - Fordommer og forventninger
 - Mangel på assistanse, transport og aktivitetshjelpemidler
- Løsninger av ulik «tiltaksgrad»
- Mulighetsrom for endring

Tiltaket «Barrierefri fritid – En inkluderingsveileder»

- En inkluderingsveileder
 - Håndfast og pedagogisk verktøy for organisasjoner og aktivitetstilbydere
- En workshop-mal
 - Verktøy for intern evaluering og implementering hos ulike aktivitetstilbydere
- Mål: Bidra til økt tilgjengelighet og tilrettelegging på kultur- og fritidsarenaer, slik at flere barn og unge kan delta.

Gjennomføring av prosjektet

- Del 1 (2021)
 - Informasjon om prosjektet
 - Innsamling av data (workshops og spørreskjema)
 - Utvikling av veileder og workshop-mal
- Del 2 (2022)
 - Formidlingsfase og veiledning
 - Frivillighetens år i 2022

Samarbeid og måloppnåelse

- Samarbeid med Frivillighetens år, Frivillighet Norge
- Sammenfallende interesser
- Økte muligheter for måloppnåelse
 - Kommunikasjon/formidling
 - Medvirkning
- Referansegruppe: Frivillighet Norge, Norges idrettsforbund (NIF), tillitsvalgte i Unge funksjonshemmede

Unge
funksjonshemmede



fb.com/ungfunk



[@ungfunk](https://www.instagram.com/ungfunk)



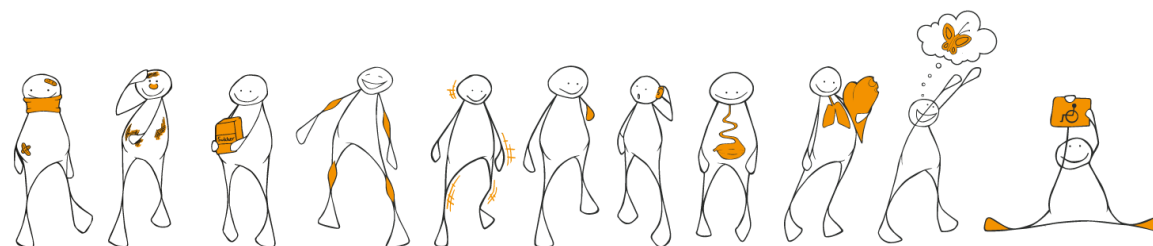
[@ungefunk](https://twitter.com/ungefunk)

Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede

Mariboës gate 13

0183 Oslo



post@ungefunksjonshemmede.no
ungfunk.no