



## Innhald

- KORNARTQUIZ
- FINN KORNA
- ER DU MILJØBEVISST?

# Kornartquiz



Sett ein ring rundt det svaralternativet du trur er rett.

## Tips

Du kan også løyse quizen på [www.brodogkorn.no/skole](http://www.brodogkorn.no/skole)

- Kor lenge har det vore dyrka korn i Noreg?
  - 10 000 år
  - 4500 år
  - 12 000 år
- Kva slags kornart blir det dyrka mest av i Noreg?
  - Kveite
  - Ris
  - Bygg
- Kva slags korn blir modna raskast?
  - Bygg
  - Spelt
  - Rug
- Kva slags korn kan erstatte kveite i all bakst?
  - Spelt
  - Rug
  - Havre
- Kva slags korn blir brukt mest til dyrefor?
  - Kveite
  - Havre
  - Rug
- Kva slags to næringsstoff i havre har ei god samansetning?
  - Protein og jarn
  - Kalsium og vitamin A
  - Kostfiber og feitt
- I mat blir rug mest brukt til?
  - Graut og suppe
  - Rugbrød og knekkebrød
  - Flatbrød og graut
- Kvifor er det bra med økologisk dyrka korn?
  - a. Gjev mindre jobb for bonden
  - b. Tek vare på naturen og miljøet
  - c. Korna blir større.
- Grovt brød gjev oss spesielt mykje av to næringsstoff. Kva slag?
  - C-vitamin og feitt
  - Protein og kalsium
  - Kostfiber og jarn
- Eit korn er bygt opp av tre element. Kva er desse?
  - Kjerne, skal og aks
  - Skal, mjøl og kime
  - Skal, kime og kjerne



